

དགོན་མཚོག་བཞུགས་སར་

འགྲོ་སེའི་ཐར་ལམ།།





དཀོན་མཆོག་གིས་འཛིན་ཏེ་དང་གསོལ་མ་གྱི་

ཅ་ལ་ཚུ་མཇུག་ཡོད་པའི་སྒྲིང་།

དཀོན་མཆོག་གིས་དང་པར་ཞིང་ཁམས་དང་ འཛིན་ཏེ་མཇུག་ཅི། འགོད་པ་ ༡༩༡༧

ཞིང་ཁམས་དང་འཛིན་ཏེ་ནང་གི་ ཅ་ལ་གེ་ར་ཁོ་གིས་བཟོ་གནང་ཡི། ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་ ༡༩༡༦

འཛིན་ཏེ་དང་ཞིང་ཁམས་བཟོ་མི་གཙོ་བོ་གིས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཉམས་གནང་པར་བོག་ ཞིང་ཁམས་

འདི་གཙོ་བོ་གི་ཨོན་ དེ་ལས་འཛིན་ཏེ་འདི་ཁོ་གིས་ ཨ་ལོ་མི་ཚུ་ལྟ་གནང་ཡི།

གསུང་མགུར་ ༡༡༥༩་ ༡༥་ ༡༦།

དཀོན་མཆོག་གིས་ འཛིན་ཏེ་འདི་མི་ལྟ་སྤྱོད་པ་ད་ ལེགས་ཞིམ་ག་འདི་སྤེ་ཡོད་ག་ ཨ་ནི་ཀེ་དབ་

ཚུང་ཀྱའདི་ ལྷག་པ་གཟེགས་ དེ་ནང་ཏེ་མ་ག་འདི་སྤེ་ འབྲུང་བའི་ག་གིས་ཚུགས།

དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་མི་བཟོ་གི་ཟེར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པ།



དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་མི་བཟོ་གི་ང་བཅས་རང་གི་བཟོ་བཟུམ་སྤྱི་ང་བཅས་རང་འདྲུ་སྤྱི་  
བཟོ་འདི་འཇིག་རྟེན་དང་ཅེས་གི་ར་ཁོ་གི་དབང་ཆ་དུ་སྤྱོད་ནི་ཡིན། འགྲོད་པ་༡༩༣༦༥།

མི་གསོན་མ་གྱི་ཚེ་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ལྷན་ཅུལ་གྱི་སྒྲིལ།

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་སའི་ ལྷན་གྱིས་བཟོ་སྒྲིལ་ཏེ་པ་ནང་ལུ་ལྷན་བཏབ་དེ་བཅུགས་རྒྱག་  
མི་ཚེ་སྲོག་དང་ལྡན་དེ་གསོན་མ་གྱི་ལྷན་རྒྱག་མི་ཕོ་གེ་འདི་གི་མིང་ཡང་ ཨ་འདམ་ཟེར་བཏབས་  
གནང་ཡི། འགོད་པ་༣༠༧།

དེ་རུང་གཙོ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ཕོ་གེ་ རྒྱང་མ་ཅིག་གྱེ་སྲོད་ནི་འདི་ལོགས་ཞིམ་མི་འདུག་ ང་གིས་  
ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་མེན་མི་ཅིག་བཟོ་ནི་ཨིན་ཟེར་ གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་  
གཉིད་ལོག་བཅུག་སྒྲིལ་ ཁོ་གི་ནང་ལས་ཅི་སྲོ་ཅིག་བཏོན་དེ་གུལ་ཁ་ག་གི་སྲུབ་སྒྲིལ་ དེ་ལས་ཨམ་སྲུ་  
འདི་བཟོ་སྒྲིལ་ཕོ་གེ་འདི་དང་ གཅིག་ཁར་བཞག་རྒྱག། འགོད་པ་༣༠༧༡༣༡༣༣།

གསོན་མ་ཟེར་མི་འདི་ང་བཅས་དུས་ནམ་ཡང་ བྱི་ནི་མེད་པར་སྲོད་སི་གཞན་ཁར་ཅིག་ཡོད།

ཨ་དམ་དང་ཉ་ལྷ་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉམ་པའི་སྐབས།



ང་བཅས་རང་དུས་ནམ་རང་སྤྱིས་རུང་བདུད་རྒྱུ་སྐད་ལུ་ཉམ་ནི་མི་འོང་།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གཤིས་མི་ལྷུ་མ་དང་ཨོན་ཏེན་ནང་བཅུ་གསུམ་ལྷུ་མ་དེ་ཁོང་ལྷ་སྤྱོད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་  
མཚོ་གཤིས་མི་ལྷ་བཀའ་གནང་ཡི་ལྷུ་མ་དེ་དེ་ནང་གི་ཤིང་བྲས་གེ་ར་བྱིད་དང་གི་འདྲོད་པ་ཞིན་དུ་ཟ  
མཚོ་གཤིས་དེ་འབད་མཉམ་དེ་ཏེན་པ་དང་ཤིས་རབ་སྐྱེ་ནི་བཟང་ངན་ཤིས་ནི་ཤིང་གི་དོག་མ་དེ་ཅ་ལས་  
དང་མ་ཟ། ཟ་བ་ཅིན་བྱིད་ཐད་དེག་བར་དེག་གིས་ཟེར་གསུངས་ཡི། འགྲོད་པ་༣༩་༡༥་༡༧།

འབྲུལ་གྱི་མིང་ལྷ་བདུད་སྣམ་ཏང་ཟེར་སྐབ་ཨོན་དཀོན་མཚོ་གཤིས་དབང་ཚེ་ལྷ་འབྲུལ་གྱིས་ཤོག

ལྷ་ཏེ་དྲི་བ་དྲིས་ཡི་སྒྲུབ་

འབྲུལ་གྱིས་ཨམ་སྲུ་ལྷ་ཤིང་གི་དོག་མ་དེ་ཟ་བ་ལྷ་བྱིད་མི་གིས་འོང་ཟེར་སྐབ་ད་མི་གིས་མིག་ཁ  
ཡང་ཤིང་གི་དོག་མ་དེ་བཞིས་སྒྲོ་ལེགས་ཞིམ་ཟ་ངོ་མཚོ་སི་སི་མཐོང་མ་མ་ཆད་དོག་མ་གི་དང་  
ཞིན་ཤིས་རབ་ཡོད་མི་དེ་མི་གིས་ཐོབ་འོང་ཟེར་མཚོ་སྐྱེ་དོག་མ་དེ་དོག་སྐྱེ་མི་དང་ཡང་ཟ་དེ  
ལས་མི་གི་སྐབ་པ་ལྷ་ཡང་འབག་བྱིན་དེ་ཁོ་གིས་ཡང་ཟ་ཡི། འགྲོད་པ་༣༩་ལ་༦།

ཨ་འདམ་དང་ཏ་ལྷ་ལྷུ་མ་རེ་ནང་ཡུན་རིང་མ་སྤེ་སྤོང་མ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིལ།



གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལྷུ་མ་རེ་ཨིན་དྲིན་ནང་ལས་བརྟོན་ཏེ་ ཏེ་མ་ཁོ་རང་གིས་མཇུག་མའི་  
 ས་ཆ་ནང་ཁྲིང་ལྷ་འབད་བཅུག་ནི་སྤེ་ བར་སྤྱོགས་གྱི་ལྷུ་མ་རེ་ནང་ལྷ་བཅུགས་ཅིག་ ཁོང་ལོག་སྤེ་  
 ལོག་མ་རྒྱལ་སྤེ་པོ་ཉ་གིས་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཏེ་ ཆེ་བའི་བྱིང་གི་ཅ་བ་ལྷ་བརྟོན་གཏང་ཡི།

འགྲོང་པ་༣༩་༣༩་༣༩།



ང་བཅས་མི་ལུ་སེམས་སྐྱེའི་ཉིམ་དང་པར་འདི་མི་རིགས་ཨ་འདམ་དང་ཉ་  
 ལྷ་གིས་ལྷོག་པ་འབད་བའི་ཉིམ་ལས་འགོ་བཙུགས་ལྷོག།



མི་ཅིག་གིས་ལྷོག་པ་འབད་བའི་ལས་འཇམས་སྤོང་ནང་གི་ཉི་འདུལ་དེ་ མི་གེ་ར་ལུ་གི་ཉི་གིས་ཀྱབ་  
 ཉི་གི་ཉི་འདི་ལྷོག་པ་ལས་བཏེན་བྱུང་ལྷོག། རོ་མི་༥༩༡༥།  
 ག་ཅིག་དེ་ཅིག་ང་བཅས་མི་ལྷོག་གིས་སེམས་ཁར་དྲེན་དགོ་པ་འདི་ཁ་ཚེ་གོག་ཅིག་ཨོན་ མི་གེ་ར་ལྷོག་  
 པ་ནང་ལུ་སྐྱེས་ཡི་ རང་བཞིན་གྱི་ཉིམ་ཅིག་ལུ་ཨོན་ཅིག་མེན་ཅིག་གི་དགོ་ ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་  
 གི་དེ་ལྷོག་པ་ལས་བཏེན་འདི་བྱུང་ཡི།

ཡང་སྐུར་རོ་མི་༥༩༡༥་ལྷོག་པ་སྤེ་ག་ཟེས་གསུངས།

དགོན་མཚོག་གིས་ཆ་གཞི་དེ་ང་བཅས་སྤྱིག་པ་ལས་སྤྱོག་སྤྱོད་པ་འབད་ནི་ལུ་  
 ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིག་པ་ཅིག་པ་དེ་གནང་མི་འོ་སྟེ།



བུམ་ཅིག་གིས་སྤྱིག་པ་ཅིག་སྤྱོད་དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 མཚོན་ཡང་ཡི་བུ་ཟེར་ཞུ་དགོ་ག་ཅི་མ་ཟེར་  
 བ་ཅིན་ ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚུ་སྤྱིག་པ་ལས་སྤྱོག་  
 མཛད་ནི་ཨིན། མད་ཐུ་༡༩༠༧།  
 དགོན་མཚོག་གི་སྤྱིག་པ་མི་རིགས་ནང་ལུ་འཇུག་དེ་  
 མི་འོ་ཨོ་ལུ་སྤྱོད་བཞེན་དེ་བྱོན་ཡི།  
 ཡི་བུ་མ་གཞི་ལོ་བོ་ལུ་ དགོན་མཚོག་ཐད་རིག་

བར་རིག་ཨིན་ རྒྱུ་པ་ལུ་མི་འོ་གཞུགས་ལུ་སྤྱོད་བྱོན་མ་ཨིན། ཀོ་ལོ་སྤྱི་པ་༡༩༠༧།

ཡི་ཤུ་དཀོན་མཚོག་དང་ལས་མིའི་གཟུགས་ལུ་སྤྱུལ་བྱོན་པའི་སྐོར།

དང་པར་བཀའ་ཡོད་བཀའ་དེ་དཀོན་མཚོག་དང་ཅིག་ཁ་བཞུགས་ཡོད་བཀའ་དེ་རང་དཀོན་  
མཚོག་ཨིན་དེ་ལས་བཀའ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུགས་ལུ་ཡུ་བུ་དེ་ང་བཅས་གྱིས་སྤྱུག་  
ལུ་བཞུགས་ཡོད།

ཡི་ཏ་ནན་༡༠༧།

དོན་དག་གུ་མི་སྤེ་སྤེ་ན་མིད་པ་གི་མཛད་རུག་ལུས་བྲེལ་ཅ་ལས་རང་མ་འབད་མི་བུམ་ཅིག་  
གིས་ཨ་ལོ་བུ་སྤེམ་ཁོ་གི་མཚན་ཡང་ཨིམ་མ་རུ་ཨིལ་ཟེར་ཞུས་འོང་ཨིམ་མ་རུ་ཨིལ་ཟེར་མི་དེ་  
དཀོན་མཚོག་དང་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་ནོ།

མད་ཐུ་༡༠༧༧།

ང་བཅས་གྱི་སྤྱུག་ལུ་སྤེམ་ཅིག་ཁྲུང་སམ་དེ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡི་གཞུང་གིས་ཁོ་ལུ་དབང་ཚད་ཅན་  
ཕྱི་ཏ་གཡས་པ་སྤེ་བཀའ་ལྟེ་དེ་གིས་མ་ཟེང་ཡ་ཚན་མཚོའི་སྤེ་བུ་བཞེན་མི་སྤོབ་དཔོན་ཡང་འབདམ་  
ཁོ་ཀུན་ལས་དབང་བའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གི་སྤེམ་དང་དུས་ནམ་ཡང་གུར་བ་མིད་པའི་ཞི་བདེ་  
གནང་མི་ཅིག་ཨིན་

ཡི་ཤུ་ལུ་༡༠༧༧།

ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ང་བཅས་མིའི་དོན་ལུ་ཡང་དག་པའི་མཚོན་པ་ཤུལ་ཡི།

ག་མྱིག་པ་མེད་མི་ལུ་མྱིག་པ་ཡོད་པ་བརྒྱམ་སྟེ་མཇེད་ཅིག།

ཀོ་རིན་གྱུ་པ་༣་ཡེ་༣༡།



ཁོ་གིས་མྱིག་པའི་ལུ་སྟེ་ཅམ་ཡང་མ་མཇེད་

པས།

པི་བྱར་༡་པ་༣༨་༣༩།

ང་བཅས་མི་གིས་གཟུགས་མཚོན་པ་ཤུལ་ཏེ་

ག་ འདེ་སྟེ་འབད་རུང་མྱིག་པ་དག་མི་ཚུགས།

གྲང་དང་རའི་ཁྲག་གིས་ཡང་མྱིག་པ་དག་མི་

ཚུགས།

ཨིབ་རི་པ་༡༠ེ་༧།

ཡི་ཤུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ལུག་ཨིན་ བལྟ་ཅིག་

འ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནང་མི་ཚུ་གིས་ མྱིག་པ་

འཇིག་འབག་མི་དཀོན་མཚོག་གི་ལུག་འདི་ཨིན་ཅོ།

ཡི་ཏ་ནན་༡ེ་༣༧།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་གིས་སྐྱ་སྒྲིབ་ང་བཅས་ལུ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་མཇེད་ཡོད་པ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་ཁྲམ་གིང་གི་འགྲུ་ར་ལུ་གས་ག་ཟེར་གདབས་ཏེ་བཞོང་ཅིག་ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་མི་ངན་ཚུ་  
གིས་ཁོ་ལུ་མ་དགའ་བ་ཨིན་ཁོ་ག་གསལ་ནི་འདྲི་དགོན་མཚོག་གིས་ཆ་གཞི་ཨིན་ཡེ་ཤུ་རང་གི་སྐྱ་  
སྒྲིབ་ཁྱོད་དང་ངོ་གིས་ཕྱིག་པའི་དོན་ལུ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་མཇེད་པ་བྱེན་ཡི།

ཡེ་ཤུ་གིས་ངོ་གི་སྒྲིབ་ག་གིས་ཡང་ལེན་མི་ཚུགས་ང་རང་གི་དོན་གྱི་རང་ག་གསལ་པ་ཨིན་ང་རང་གི་  
ཆེ་སྒྲིབ་འདྲི་པར་གདང་ནི་དང་ལོག་ཚུར་ལེན་ནི་གི་དབང་གུགས་ང་ལུ་ཡོད། ཡོ་ཏ་ནན་༡༠༩་༡༥།

ང་བཅས་གི་ར་དགོན་མཚོག་གི་ལུག་གི་ཁྲག་གིས་ཉོ་ཉོལ་ཨིན།

ཕྱིག་པ་ལས་སྐྱབས་ད་འགྲན་ལྷུ་མེད་པ་པའི་མ་གི་ཀའི་ལུག་ཁྲག་གིས་ཉོ་ཡི་པ་ཏུར་༡་པ་༡༩་༡༥་༡༧།

མཚོད་པ་གཞན་གིས་ཕྱིག་པ་དག་མི་ཚུགས་སྟེར་

ང་བཅས་སེམས་དགའ་ཏེ་ག་ཏེ་སྟེ་ཕྱོད་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་མ་གི་ཀའི་སྐྱ་ལུས་ཆར་ཅིག་མཚོད་པ་  
ཤུལ་བའི་སྐྱང་ལས་ཕྱིག་པ་གི་ར་དགལ་བཟོ་ཆར་ལྷ་ཨིན་ ཨིབ་རི་པ་༡༠༩་༡༠།

དད་ནང་ང་བཅས་ལུ་ཆད་པ་ཕོག་སྟེ་ཡོད་རུང་ཁོ་གི་སྐུ་ལུས་ཚོད་པ་ཕུལ་བའི་སྟོན་མ་  
 དཀོན་མཚོ་ག་གི་ང་བཅས་ལུ་དགོང་སྐུ་མེད་པ་སྟེ་སྐུ་བས་མཛད་གནང་ཡི།

རྩ་མི་ཡེ་༡༥།

གཙོ་བོ་ཁྱོད་རང་གི་ཕྱི་སྐྱོད་  
 བསྐྱོད་པ་བྱོན་མ་དཔེ། ང་ལུ་སེ  
 མས་ཁར་དྲེན་དེ་བགྱིན་སྐྱོད་



ཨ་ནེ་ཨ་ལྷ་དེ་གིས་ཡི་གུ  
 ལུ་དང་པ་མ་སྐྱོད་པས་མ་  
 སྐུ་བས་པས། ལུ་ག་  
 ༡༩༠༩་༩་༩།

ཨ་ལྷ་དེ་གིས་ཡི་གུ་ལུ་དང་  
 པ་སྐྱོད་པ་ལས་ཁོ་གིས་སྐུ  
 བས་མཛད་ཅི་

ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་ས་ཅིག  
 ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་ལྷོད་  
 རྗེ་ཨིན་

ད་ལྟོ་ཡང་ང་བཅས་ལུ་སྟོག་པ་ཡོད་དཀོན་མཚོ་ག་གི་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པ་ཨིན་ མ་གི་ཀང་བཅས་  
 མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཤམས་གཤམས་པ་ཨིན་

རྩ་མི་ཡེ་༡༦།

ག་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་སྐུ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་  
ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།

དཀོན་མཚོག་གིས་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལུ་བྱམས་པ་མཇེད་དེ་ ཁོ་རང་གི་སྐུ་ཚེག་པ་དེ་གནང་ཡི་ ག  
གིས་ཁོ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་པ་མི་ཚུ་ལུ་དོན་དག་མེད་པ་མི་འགྱུ་ བྱུར་བ་མེད་པའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།  
ཡི་ཉ་ནན་༣༩་༡༦།

ཁོ་གིས་ང་བཅས་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་དམྱལ་བ་ནག་དྲང་དྲ་གི་ དབང་ནང་ལས་བདོན་གནས་པོར་སྐྱབས་  
ཉེ་ང་བཅས་ལུ་ཁོ་རང་གི་གཅེས་པའི་ སྐུ་གི་ཚུལ་སྤྱིད་ནང་ལུ་བཀལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་གི་བྱམས་  
པ་དང་སྐྱེལ་ག་འཛིན་ཚེན་གྱིས་སྒོ་ལས་སྒྲེ་ ང་བཅས་གྱི་སྤྱིག་པ་ལུ་བཤགས་པ་བཞེས་ཉེ་རང་དབང་  
ཐོབ་པས་ཐར་པ་ལུ་སྐྱབས་གནང་ཡི།  
གོ་ལོ་སྐུ་པ་༡༩་༡༩་༡༩།

སྐྱབས་ཐེར་བཅོན་གི་ནི་ལས་སྤྱིག་སྐྱབས་འབད་དེ་ ལོག་སྤྱི་འབྲིད་འོང་མའི་མི་འདི་ཨོན།

ཁོ་རྒྱ་གསོན་མ་སྡེ་བཞིང་ས་ཡོད་པའི་བསྐོར།



བོ་ཉ་གིས་ཨམ་སྐུ་ལུ་གསུང་ཡི་  
 མ་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱིང་གྱི་ཡི་གུ་རྒྱུང་གིང་  
 འགུར་བསྐོར་མི་འདི་བལྟ་བའོང་མ་  
 འགུར་གེས་དེ་འབད་ལྟ་ད་ཁོ་རྒྱ་ལུ་  
 མིང་ཁོ་བཟུགས་ས་ལས་རྒྱ་  
 གསོན་མ་སྡེ་བཞིང་ས་སྡེ་བྱོན་སོང་ཡི་  
 ཀྱིང་རང་རྒྱུར་ཨ་ཅི་འོང་ཞིམ་དང་  
 ཁོ་གི་རྒྱ་སྐྱུང་འདི་ག་སྡེ་ལུ་བཞུགས་  
 བཞུགས་ཨོན་ན་བལྟ་ཅིག་ཟེར་  
 གསུང་ས་ཡི། མད་བྱ་༢༤༩་ལ།



ཡེ་ཤུ་གཤམ་ས་ལས་སྐྱར་སྐྱུ་སོན་མ་སྤེ་བཞིང་ས་ཡོད་པའི་བསྐྱར།

ཡེ་ཤུ་གཤམ་ང་ནི་གི་ཆར་དེ་གསོན་མ་སྤེ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ དུས་རྒྱུད་དུ་ཤོད་མི་ཅིག་ཡིན་ ཅུ་སྐྱེ།  
ང་ལུ་གི་བ་དང་གསོན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེ་མི་ཡོད། མ་འོང་ལུང་སྐྱེ་༡༩་༡༥།

ང་གསོན་མ་སྤེ་ཤོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཡང་གསོན་སྤེ་ཤོད་འོང་ ཡེ་ཤུ་མ་གི་ཀ་གི་ས་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་  
དེ་ཕུག་ལུ་གི་ནི་མེད་པའི་ལྷེ་མི་ཡོད་ང་བཅས་གི་ནི་ལུ་དྲོག་མི་དགོ། ཡེ་ཏ་ནན་༡༩༩་༡༩།

ང་ནམ་རང་སྤེ་རུང་དྲོག་པ་ཡིན་དེ་འབད་ལྷ་དེ་བྱེད་ལུ་སྤོ་གདད་པ་ཡིན། གསུང་མགུར་༥༦༩་༣།  
གོ་གུང་ས་༩༩་ནང་ལུ་ག་ཟེགས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ཀྱིས་དོན་ལུ་ དབུ་མནའ་བཞིས་ཅིག།

ཡེ་ཤུ་གཤམ་བྱེད་ལུ་སྐྱབས་མཇེད་དེ་སྤོན་ལགནང་མ་ཡིན།

ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡེ་ཤུ་འདྲི་དུས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་མི་དམ་པ་ཡིན་ དེ་སྤེ་བ་ལས་དེན་ག་འབད་  
རུང་ད་ཀོན་མཚོག་བཞུགས་ས་འོང་མི་རྒྱ་ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་བཞུགས་ས་སྐྱབས་ཡིན་ ཁོ་  
གིས་ཆ་གཞི་འདྲི་ དུས་རྒྱུན་བཞུགས་དེ་གེར་ལུ་ཆ་རོགས་མཇེད་པ་ཡིན། ཡིབ་རི་པ་༧༩་༢༩་༢༥།

ཕྱིད་དང་ང་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་དེ་ཡོད་ཡིན།



དེ་འབདཻ་ལམ་གའི་བར་ཕྱིད་  
 འགྲེལ་གྱི།  
 ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ འདི་ཚེ་མཐའ་  
 མེད་པ་ཐོབ་སི་ལམ་དང་ བྲུལ་  
 ཉི་དཀོན་མཚོག་ཡིན།  
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ བདུད་སེན་ཉིང་ན་  
 འདི་ཚེ་གསལ་མེད་པའི་ཤི་སི་  
 ལམ་ཡིན།

ཨ་ནི་བུ་ཚ་འདི་གསལ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སི་ ལམ་བདེན་པ་དེ་གདམས་ཁ་རྒྱུ་དེ་བཟོ་ཅུག།

ཁྱེད་ཀྱིས་ག་འདི་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་དེ་བཟོ་དོག །

ཉིམ་ད་མིང་ལས་འགོ་བཅུགས་དེ་ཁྱེད་རང་གི་དོན་དུ་གཏུགས་ཏེ་ལྷན་ཞུ་ནི་ཡིན་ན་གདམས་ཁ་  
བརྒྱབ། ཡེ་ཤུལ་༣༠:༡༥།

དེ་ལས་མར་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་རང་གི་མི་རྒྱུད་ཚུ་གི་མི་ཚེ་གསོན་མ་སྟེ་མྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་འདམས་ཁ་  
བརྒྱབ། བཀའ་ལྷུང་༣༠:༡༦།

ཡེ་ཤུལ་དེ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སི་གིས་ལམ་ཡིན་

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ག་གིས་མིང་ལས་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་སི་མེད་ཡེ་ཤུ་གི་མིང་ལས་རྒྱུང་མ་  
ཅིག་རྒྱུད་དེ་སྐྱབས་ནི་མ་དོགས་གཞན་གྱི་མིང་ནང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཐོབ་ནི་མ་གནང་པས།  
མཇེད་པ་༣:༡༡།

ང་གཙོ་བོ་ཡིན་ང་གིས་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་དོག་གཞན་གྱི་ཁྱེད་ལུ་སྐྱབས་མི་རྒྱགས་ ཡེ་ཤུལ་༣:༡༡།

ཚེ་མཐའ་མིདཔ་དགོ་པ་ཅན་ང་བཅས་ཀྱིས་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་

ཅིག་སྤྱོད་གདམས་ཁ་མ་བརྒྱབ་སྒྲི།

༡༨ནི་མ་གཤམ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་བྱེད་མི་འདི་ཡིན།

ང་འོང་མི་འདི་ཁོང་ལུ་ཚེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན།

ཡི་ཏ་ནན་༡༠༖༡༠།



༡༠ ཡི་ཏ་ནན་མ་གཤམ་བཅས་ལུ་དགའ་འདིའི་གཤགས་

མི་དེ་ཡིན།

དགོན་མཚོག་གི་སྐུ་སྐུ་ལུ་དགའ་མི་ཁོ་གིས་སྤྱོད་བྱེད་ལུ་

གནང་ཡི།

ག་ལུ་ཐེའི་༡༖༡༠།

ཡི་ཤུ་མ་གཤམ་མིའི་ལུས་ལུ་ཡིན་ཏེ་ང་བཅས་ག་ཡིན་མ་སྤྱོད་

དེའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གཤགས་ཅིག།

ཁོ་གིས་བདུད་ཤི་ནི་གི་དབང་ཤུགས་ཡོད་མི་ལྟ་མེད་པ་གཏང་ཡི་ དེ་བདུད་ཀྱི་ཉུལ་པ་ཨིན་ མི་ལ་  
ལྟ་ཤི་ནི་ལྟ་བུ་གིས་དེ་བདུད་ཀྱི་མངའ་འོག་ལྟ་དབང་སྟེ་གཞི་གཞུག་སྟེ་ མྱོད་ཡོད་མི་དེ་ལས་བརྟན་འདི་  
མྱིག་པའི་ནང་གི་མ་དགོ་པར་རང་དབང་ཐོབ་བཟོ་གནང་ཡི།

ཨིབ་ཟི་པ་ ༡༩་ ༡༤་ ༡༥་ ༡༦

༡ ང་བཅས་ཀྱི་མྱིག་པ་འདི་ཡི་ཤུ་གིས་སྐྱུ་ཁྲུག་གི་རྒྱང་མ་ཅིག་དགལ་ཚུགས་པ་

ཁོ་གི་སྐྱུ་ཁྲུག་རིན་ཆེན་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་མྱིག་པའི་ཚབ་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཆེ་སྟོག་གནང་མ་ཨིན།

ལིག་པའི་ཀྱིག་ཀ་ ༡༧་ ༡༨་ ༡༩

ཡི་ཤུ་མ་གི་ཀའི་སྐྱུ་ཁོ་གིས་སྐྱུ་ཁྲུག་རིན་ཆེན་གྱི་ ང་བཅས་ཀྱི་མྱིག་པ་གི་ར་ནང་ལས་ཁོ་  
གིས་དགལ་མཇེད་གནང་ཡི།

ཡི་ཏ་ནན་ ༡་ ༢་ ༣་ ༤་ ༥་ ༦་ ༧་ ༨་ ༩་ ༡༠་ ༡༡་ ༡༢་ ༡༣་ ༡༤་ ༡༥་ ༡༦་ ༡༧་ ༡༨་ ༡༩་ ༢༠་

ང་བཅས་ལྟ་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་དང་སྐྱབས་མི་ག་ཡོད་ག་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་སྐྱུ་ཁྲུག་རིན་ཆེན་དེ་གིས་  
ཐོག་ལས་སྟེ་ང་བཅས་ཀྱི་མྱིག་པ་ལྟ་བུ་བཤགས་པ་བཞེས་པ་ཨིན་

ཀོ་ལོ་སྐྱུ་པ་ ༡༩་ ༢༠་ ༢༡་ ༢༢་ ༢༣་ ༢༤་ ༢༥་ ༢༦་ ༢༧་ ༢༨་ ༢༩་ ༣༠་ ༣༡་ ༣༢་ ༣༣་ ༣༤་ ༣༥་ ༣༦་ ༣༧་ ༣༨་ ༣༩་ ༤༠་ ༤༡་ ༤༢་ ༤༣་ ༤༤་ ༤༥་ ༤༦་ ༤༧་ ༤༨་ ༤༩་ ༥༠་



ལ་ཨ་ནི་མ་ཤི་ཀ་གཤགས་ས་ལས་སྐྱབས་ལཱ་མ་

སྤེ་བཞེང་ས་མི་འདི་ཨིན།

མ་ཤི་ཀ་གཤགས་ས་ལས་ལཱ་མ་སྤེ་བཞེང་ས་

ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་འདི་ཁོ་མི་ཤི་ཟེར་ང་བཅས་ཀྱིས་

ཤེས་ཤི་ནི་དབང་གིས་ཁོ་ལྟ་བུ་གནོད་མི་ཚུགས། རོ་

མི་༦༩།

ཡེ་ཤུ་གིས་གེར་གསོན་མ་སྤེ་ཕྱོད་པའི་དོན་ལྟ་ཁོ་

གཤགས་ཏེ་སྐར་སོན་མ་སྤེ་བཞེང་ས་ནི་དེ་གིས་ ང་བཅས་སོན་མ་སྤེ་ཕྱོད་མི་འདི་དེ་ཨིན་ དེ་

འབདམ་ད་ཉིད་རང་གིས་ཡུན་རིང་མ་སོན་མ་སྤེ་ཕྱོད་ཚུགས་མེན། ཀོ་རིན་ཐུ་པ་ན་པ་༥༩་༧༥།

ཡེ་ཤུ་གིས་ང་གསོན་མ་སྤེ་ཕྱོད་ནི་དེ་གིས་ཉིད་ཆ་ཉལ་ཡང་གསོན་མ་སྤེ་ཕྱོདཔ་ཨིན་ཟེར་གསུགས་ཡི།

ཡོ་ཏེ་ནན་༧༩་༧༩།

པ་ང་བཅས་ཤི་ས་ལས་ཚེ་མ་ཐའ་མེད་པ་གསོན་མ་སྤེལ་ཉེད་དགོ་པ་ཅེན་ མ་ཤི་ཀའི་སྐབས་ཉིད་འདི་  
ང་བཅས་ལྟ་དགོ།

མ་ཤི་ཀའི་གཞི་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཁྱབ་དེ་ཕྱག་པ་སྤེལ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ ཀའི་སྐབས་ཉིད་འདི་  
དེ་འབད་ལྷ་དེ་ཡི་ཤུག་ཤུག་སར་ལས་གསོན་མ་སྤེལ་བཞེངས་ཚུགས་པ་མའི་ སྐབས་ཉིད་དེ་གིས་ཉིད་  
ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་ཅེན་ ཡི་ཤུག་མ་ཤི་ཀའི་ཤུག་ཤུག་ས་ལས་གསོན་མ་སྤེལ་བཞེངས་བཅུག་མ་སྐབས་ཉིད་  
འདི་གིས་སྤོན་ས་ཁོ་ལྟ་བུ་བཟུམ་སྤེལ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གསོན་ནང་ལྟ་ཡང་ཚེ་བྱིན་ལ། རོ་མི་༤༩༡༡

མ་ཤི་ཀའི་སྐབས་ཉིད་དེ་དོན་དག་ར་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁ་ཡོད་པ་སྤེལ་བཞི།

ག་རང་འབད་རུང་ མ་ཤི་ཀའི་སྐབས་ཉིད་འདི་དང་ མ་ལྷན་པ་ཅེན་ཁོ་མ་ཤི་ཀའི་བུ་མེན་ཟེར་  
གསུངས་ཡི། རོ་མི་༤༩༡༡

ཁྱིམ་མི་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ག་འདི་སྤེ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ནི་གློ་

ཨ་ནི་མི་ཚོ་ལམ་ཕྱོད་འདི་མ་ར་  
 འོག་ལས་ཤོ་གུང་ས་ཟེ་ནང་ལྷ་  
 མཐོང་ཚུགས།

དཔེ་ཅིག་སྤེ་བ་ཅིན་ཨ་ལྷ་ཚུ  
 གིས་རང་གི་ཨ་པ་ལྷ་ངོ་གིས་  
 ལོགས་བཤའ་ཟེ་ཟེ་



ཡི་ཤུ་གིས་ང་ལྷ་དགའུ་ཨོན་མ་ངགིས་ཤེས་ཅི་ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་གསུང་རབ་གིས་ང་ལྷ་  
 གསུང་སམ་ཨོན་མས།



ཡི་ཤུ་གིས་ཨ་ལོ་གི་ར་ལུ་དགའ་ཨོན།

ཡི་ཤུ་གིས་ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་སྤེམ་བཀའ་པར་ང་ཕྱིན་སར་གཏང་ཟེར་བོར་ཅིག་ཨ་ལོ་ཨ་ལོ་རྒྱུད་  
ཀྱི་ག་ནས་ཡང་མེན་མ་བཟུམ་འདྲི་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཨོན་ཟེར་གསུང་ས་ཡི།

ལུ་ཀ་༡༤༩༡༦།

ཁྱིད་ཀྱིས་ཡབ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་མི་བྱལས་ཀྱི་རེ་བ་ནང་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲི་རྒྱ་དེས་ནམ་ཡང་ཁ་  
ལྷོར་གཏང་ནི་དང་མེད་པ་གཏང་ནི་མི་འོང་ཟེར་གསུང་ས་ཡི།

མད་གྲ་༡༤༩༡༧།

ག་འདྲི་སྤེམ་འབད་རང་ཁྱིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདྲི་ལུ་ག་སྤེམ་ཕྱིན་ག་སྤེམ་འགྱེ་རུང་ཡི་ཤུ་གི་ཁྱིད་ལུ་བྱམས་ཨོན།  
ཁོ་གིས་ཁྱིད་ལུ་བྱམས་པ་འབད་དེ་གཤགས་ཅིག་དེ་བཟུམ་སྤེམ་ཁོ་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་པ་ཅིན་ཁྱིད་ཀྱིས་  
ཁོ་ལུ་བྱམས་པ་འབད་དགོ།

ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན་ངེ་གི་བཀའ་འདྲི་ཉན་དགོ་ཟེར་གསུང་ས་ཡི།

ཡི་ཏ་ནན་༡༤༩༡༨།

དཀོན་མཚོག་བཞུགས་སར་འགྲོ་སའི་ལམ་འདི་ག་དེ་སྡེ་ཐོབ་ནི་མྱོ།

༡ དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་ཡོད་ང་བཅས་གེ་ར་སྡིག་ཅན་ཨིན་ཟེར་ཁ་ཟེར་དགོ། ག་ར་  
སྡིག་པའི་ནང་ལྷང་སྡེ་དཀོན་མཚོག་ལས་ཐ་འང་སར་ཡོད་ དེ་འབད་ལྷང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་  
རྒྱུ་དང་བཀྲིན་གྱིས་གིས་སྐྱབས་ཚུགས་པ་ རྩ་མི་ ༡༩་ ༢༣་ ༢༥

༢ དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཐོག་ལས་སྡེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་བྱོན་ཡི། དཀོན་མཚོག་ཡང་  
གཅིག་རང་ཨིན། དཀོན་མཚོག་དང་མའི་བར་ན་ལུ་བར་མི་འདི་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ན།

༣ དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་ཡོད་ང་བཅས་གེ་ར་སྡིག་ཅན་ཨིན་ གེ་ར་འབད་རུང་དཀོན་མཚོག་བཞུགས་སར་  
འོང་མི་ཚུ་ཁོ་ལས་ཚུད་དེ་འགྲོ་ཚུགས་ ཨིབ་རི་པ་ལུ་ ༡༩་ ༢༥

ཡེ་ཤུ་གིས་ག་ར་འབད་རུང་ང་སྡེ་སར་འོང་མི་འདི་ ང་གིས་མར་སྡེད་ཀྱབ་ཏེ་ནམ་ཡང་ལོག་སྡེ་མི་  
གདང་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༩་ ༢༥

३. རྒྱུང་རང་གི་ཕྱི་ལ་ཕ་ལུ་འགྲོད་སེམས་ཕྱེད་པ།

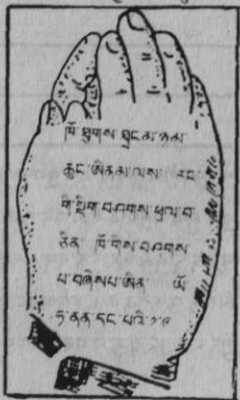
སེམས་འགྲུར་ཟེར་མི་འདི། ཉེ་མ་རང་གིས་འབད་མི་ཕྱི་ལ་ཕ་ལུ་ འགྲོད་སེམས་ཕྱེད་པ་སྟེ་ལུ་ལས་  
མི་འབད་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།

དེ་ལས་ཕར་སེམས་འགྲུར་ཉེ་འགྲོད་པ་ཕྱེད་རང་གིས་ཕྱི་ལ་  
དག་འགྲོལ་

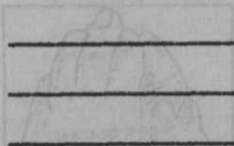
མཇུག་པའི་མེ་མོ།

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཡུན་རིང་མ་སྟེ་ སྟུག་བལྟལ་ཚུང་མི་འདི་  
ང་བཅས་ཀྱི་དོན་མེད་བཟོ་ནི་སྟེ་མིན་པས་ ག་ར་མཚོགས་  
པར་འགྲོད་པ་ཕྱེད་པ་སྟེ་སེམས་འགྲུར། པོ་ཏུར་པ་མེ་མོ།

༤. རྒྱུང་རང་གིས་ཕྱི་ལ་ ཡེ་ལུ་བཤགས་པ་སུལ་ ཕྱི་ལ་  
བཤགས་སུལ་ཟེར་མི་འདི་ཉེ་མ་ རང་གིས་འབད་མི་ཕྱི་ལ་  
འདི་ ཁ་ལུ་འགྲོན་ཉེ་སླབ་མི་འདི་ཨིན།



ཨ་ནི་ས་ལྷོང་དེ་ནང་ལུ་ བོང་ལས་ཀྱིས་ཤོ་གྲངས་ ༣༥་ལག་པའི་ པར་ནང་ཡོད་མི་ ཡོ་ཉ་ནན་  
ཏ་པ་ཉེ་ལ། ཡོད་མི་ཚིག་འདི་ཨ་ནི་ས་ལྷོང་ནང་འབྱིས།



༥ རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ལས་ལྷོང་གྲུབ་ལུ་བརྒྱབ་པས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨོན།

ལྷོང་གྲུབ་བརྒྱབ་ཟེར་མི་འདི་ཉེ་མ་འབད་མི་གྲངས་བཞགས་མི་དེ་ཨོན་ བ་ལིས་ཕྱི་ལོ་ལས་ལྷོང་གྲུབ་  
པ་ཅིན་དེ་ནམ་ཡང་དོན་དག་མེད་ལུ་བ་བཞགས་པ་ལུ་ཉེ་ཕྱི་ལོ་ལས་ལྷོང་གྲུབ་མི་  
མི་འདི་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷོང་ཚེ་བཞགས་པ་ཨོན་

ལེགས་བཤད་༣༤༠་ཉེ།

ལྷོང་དེ་ནང་གྲང་གྲུབ་བཞགས་པ་འབད་

གསུང་མཁུར་༣༧༠་ཉེ།



ལེ་གུ་མ་གྱི་ཀུ་ལུ་ཡི་དེ་ཆེ་འདི་དད་པ་སྐྱེད།  
 བཙུ་བོ་ཡེ་གུ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་བདེངས་  
 ལས་རང་འདི་ དཀོན་མཚོ་ག་ཡིན་མ་པས་དད་པ་  
 སྐྱེད་པ་ཅིན་ཁོ་ག་གསལ་སར་ལས་གསོན་མ་སྟེ་  
 བཞེངས་ ཅི་དེ་གིས་བྱིད་ལུ་སྐྱབས་མཇེད་པ་ཡིན་  
 རོ་མི་༡༠༩།

ཐར་པ་ཐོབ་མི་གསོལ་རས་ཐུགས་ཤེ་འདི་བྱིད་ཀྱི་ཐོབ་དེ་ཡོད་ དེས་དད་པ་འོ་སྒོ་ནས་རྒྱང་མ་ཅིག་  
 སྐྱབས་ཚུགས་ དཀོན་མཚོ་ག་གི་གསོལ་ར་འདི་ལུ་འབད་འདི་ཡང་མི་ཐོབ་ བ་གིས་ཐུགས་ཤེ་འདི་  
 ཐོབ་རུང་དེ་ལུང་ག་རྒྱལ་སྐྱེད་ནི་མི་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཞེ་མེ་སུ་པ་༣༩་༥།  
 བཙུ་བོ་ཡེ་གུ་མ་གྱི་ཀུ་ལུ་ཡི་དེ་ཆེ་འདི་དད་པ་སྐྱེད་པ་ དེ་ལས་བྱིད་དང་བྱིད་རང་གིས་གཟུང་ཚངས་  
 བེ་ར་ལུ་སྐྱབས་མཇེད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི། མཇེད་པ་༡༠༩་༣༡།

ལ་ རྟོན་གྱི་མི་ཚེ་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ག་སེམས་གྱི་ནང་ལིན།

རྟོན་གྱིས་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ ཡི་ཤུ་བྱོན་ཟེར་སར་ལུ་བ་ཅིན་ ཡི་ཤུ་གིས་ན་བཟུ་ཅིག་ང་སྒྲིབ་པའི་



ཅེར་ལོང་འདི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཡི་ཤུ་གིས་འབད་སུང་ ངི་གི་

སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཅིན་ང་ནང་ན་ལོང་འདི་ཁོ་དང་མཉམས་

ཅི་བཞེས་སྒྲིབ་པའི་ ང་ཡང་ཁོ་དང་མཉམས་ཅིག་ རྟོན་

ལོང་ཟེར་གསུང་ས་ཡི། མ་ལོང་ལུང་སྒྲིབ་པའི་ ༡༩: ༣༠།

མ་ལི་ཤུ་གི་ཡི་ཤུ་སེམས་ཁོ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་གིས་དགོན་

མཚོག་གི་ ཤུ་དང་ཤུ་མ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་གནང་མ་ཞིན་

གཞན་དེ་ལོ་གིས་འབད་སུང་ ཁོ་གི་མིང་ནང་ལུ་དད་པ་

ལྟེན་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཁོ་གིས་སྐབས་མཇེད་པའི་ཟེར་

གསུང་ས་ཡི། ཡི་ཉ་ནན་ ༡༩: ༡༣།

# ལྷོན་ལམ་བདེ་བའི་གི་ལམ་བཟོན།

ད་ཉི་མ་ཁྱེད་གྱི་ལྷོན་ལམ་ཅ་ལས་རང་མ་བདེ་བ་ཅིན་ ཁྱེད་ལུ་ལྷོན་ལམ་བདེ་བའི་  
བཟོན་དགོང་ཁྱེད་གྱི་ལྷོན་ལམ་བདེ་བ་ཐང་དེ་ཕྱི་བདེ་བའི་ དེ་ལས་མང་སྤྱོད་ཐང་དེ་མཐོང་ཚུགས།



དེ་གི་གཙོ་བོ་ཡི་བུ་རྒྱུ་ཤིང་གི་འགྲུ་ར་གསལ་འདྲེ་ དེ་གི་ཕྱི་གི་  
པ་དགལ་མཆོད་མི་དེ་ལུ་བཟོན་ཅི་ ད་གིས་མ་གཉིས་པ་ཕྱི་གི་པའི་ལུ་གི་  
ཅིག་ཆོལ་དེ་ འབད་འདགལ་ཡོད་པུ་དེ་ལུ་དགོང་སམ་མ་ཁྱེད་ ད་  
གིས་ལུ་དོ་ཁྱེད་ལུ་དེ་གི་སམ་ས་གྱི་ཅང་ན་ལུ་བཟོན་འདྲེ་ ཨ་ནགས་རང་  
དེ་གི་སམ་ས་ཁར་ལུ་ བཞུགས་གནང་ད་ཁྱེད་ལུ་ཅ་བཞུགས་པ་ཨིན་  
ཁྱེད་གྱིས་ད་ཕྱོད་རང་དེ་གི་སམ་ས་དགལ་མཆོད་གནང་ ད་གིས་ཁྱེད་ལུ་  
གནམ་མཉེན་ས་མཉེན་ལུ་བས་མཆོད་མི་དོ་མ་སྤྱོད་ གཙོ་བོ་ཡི་བུ་  
མཚན་གྱི་ལྷོན་ལམ་ལྷོན་ལམ་ལུ་ཨིན་ཨ་མིན།

ཡི་གུ་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་ཁ་ཡོད་པ་ཅི་ཁྲོད་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།

དཀོན་མཚོ་གཉིས་པ་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ཡི། ལ་ནི་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འདྲི་ཁོ་གི་  
སྲས་ལུ་ཡོད་ཁོ་སྲས་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་མི་འདྲི་ཨོན། ཡི་ཏ་ནཱ་ཏ་པ་ཡེ་༡༡་༡༡།

གཉིས་པ་གཉིས་པ་མི་ཚོག་ཚུ་ཉན་འདྲི་ ང་གཏང་མི་ཡབ་ལུ་དད་པ་སྤྱེད་པ་མི་ཚུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་  
མེད་པ་ཐོབ། ཁོ་གཉིས་པ་སེམས་ཁ་ལས་གསོན་མ་སྤྲོད་མ་ཨོན། ཡི་ཏ་ནཱ་ཏ་ཡེ་༡༤།

ནམ་ཅི་གི་ཚེ་ཁྲོད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲི་སེམས་དང་ཁ་བྱལ་ཏེ་གི་ཚེ་ལས་ ཁྲོད་ཀྱིས་སེམས་འདྲི་གཅོ་  
བོ་དང་ཅིག་ཁར་སྤྲོད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཀོ་འཱ་ཐུ་པ་པ་ཡེ་༡༥།

ཁོ་གི་གཟུགས་འདྲི་དང་ལྷན་ཏེ་སྤྲོད་པའི་མེ་སྤྲོམ་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཀོ་ལོ་སྲུ་པ་ཡེ་༡༦།

མ་གཅིག་ལུ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གུ་པ་བཤགས་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཉུ་འདྲི་ཁོ་ལུ་ཚེ་བཞེས་པ་ཅིན་གཅོ་བོ་ཡི་  
གུ་མ་གཅིག་ཀྱི་སྤྱི་གུ་མཇེད་མི་འབད་བཏོན་ཏེ་ ཁས་ལེན་པ་ཅིན་ཁྲོད་རང་གི་ མེད་འོག་ལུ་  
འབྲོས།



ཡི་བྱ་གིས་བཀའ་ལུ་ག་འདི་སྤེ་ཉན་དེ་འབད་ནི་ན།



ཨ་ཉལས་རང་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་ནང་ལས་ལྷག་པ་  
 ལྟེ་གྲུལ་འགྱུར་ཉལས་བཀའ་ལ་ ཨང་གི་ག་འདི་ཅིག་ལྷག་པ་  
 ཚུགས་ཚུགས་པ་དེ་འགྱུར་ཉལས་ ཨ་ནི་གི་ཉལ་ཚུང་ཀུན་ངང་  
 ལས་ ཉན་མ་འིང་ཆེ་རང་ལྷག་པ་སྤེ་འདི་ནང་ལས་ཉ་གོ་  
 མི་དང་ རྩོད་ལུ་ཡེན་པའི་ཚིག་དེ་ཚུ་སྤོལ་བ་བྱུང་ས།  
 གསུང་རབ་དེས་དགོན་མཚོག་གིས་འཇུག་བསྐྱུལ་བྱུགས་དེ་  
 བྱིས་བྱིས་སྤེ་ བཞི་བདེན་པ་ཨིན་ རྩོད་གྱིས་ག་ཅིག་ལུ་ཆ་  
 བཞག་པ་སྤོལ་ འདི་གིས་དོན་དག་གཙོ་བོ་རང་ང་བཅས་མིའི་  
 རྩོན་འདི་ཚུ། བཅོས་ཁ་བཟུལ་དེ་ཚོས་སེམས་མཚེ་དོག་དོ་  
 བཟོ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན་

༡༩༩༩་ལོ་ཟླ་༡༦་ཁ།

ནམ་རང་འབད་རུང་ཡི་གུ་ལུ་སྒྲིན་ལུ་ལུས་ཏེ་སྒྲོ་སྐབ།

ཡི་གུ་བཀྲིན་ཚེ་མེར་ལྷ། རྒྱུང་གྲིས་ཚེ་འདི་ནང་ལུ། ལེ་ར་ཁོ་གིས་ལེགས་ཤིམ་བཟོ་གནང་ཡི། ཁོ་  
ལུ་སྒྲིན་པ་ལུ་ལྷ། རྒྱུང་གྲིས་ཚེ་སྐབས་གནང་ཡི། ལེ་ཅེག་རང་དགོ་རུང་ཡི་གུ་གི་མཚན་ནང་ལུ་སྒྲིན་  
ལམ་བདེ་བ་ཏེ་ལྷ།



ང་བཅས་གྲིས་ག་ཅིག་རང་ལུས་རུང་། ཁོ་གི་གྲུགས་དགོངས་  
བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཅིན་ཁོ་གི་སྒྲིན་གསེན་འོང་། ཡི་ཏེ་ནན་ཏེ་པ་ལེ་ལེ།  
རྒྱུང་གྲིས་ངེ་གི་མིང་ནང་ལུ་ག་ཅིག་རང་ཡབ་ལུ། ལྷ་རུང་ཁོ་གིས་  
གནང་ལ། ཡི་ཏེ་ནན་ཏེ་པ་ལེ་ལེ།  
ག་ཅིག་གིས་ཅིག་ལུ་སྒྲིན་ལམ་གདུབ། ཡི་ཏེ་ལེ་ལེ།  
ག་གིས་འབད་རུང་། རྒྱུང་ལུ་གནོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྒྲིན་ལམ་ལྷ།  
རྒྱུང་གྲིས་ལུ་བྱམས་པ་འབད་ད་ལྷ་ལེ་ལེ།

ཡི་ཤུགས་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་སློན་ལམ་གདབ་ནི་བསྐྱོན་པ།

སློབས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡི་ཤུགས་ཕྱག་ལུ་མི་ཚུ་ཨིན་

ཡི་ཤུགས་ཁྱིམ་སློན་ལམ་འདི་བཟུམ་སྡེ་གདབ་

ང་བཅས་ཀྱི་ཡབ་ཙམ་མཁའ་བཞུགས་མི་ ཁྱིམ་སློན་ལམ་པ་བསྐྱུང་བར་ཤོག་ ཁྱིམ་སློན་ལམ་

སློན་ཕྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཁྱིམ་སློན་ལམ་པ་དེ་ཅི་ལས་ ཙམ་མཁའ་ལ་བསྐྱུབས་པ་ལྟར་ས་ལ་ཡང་

བསྐྱུབས་པ་ཤོག་ཅིག་ ང་བཅས་ལུ་ཉིན་མ་རེང་ཆེ་རང་གི་བཞེས་སློབ་ལྟར་ ང་བཅས་ཀྱི་བཞེས་ཀྱི་

ཚུལ་བ་ལུ་བཟོད་པ་སློབ་སྐྱོབ་བཟུམ་སྡེ་ ང་བཅས་ཀྱི་སློབ་པ་གསེལ་བར་ཤོག་ ང་བཅས་ལུ་བར་

ཆད་ག་ཅིག་ནང་ཡང་ཚུལ་མ་བཅུག་ རྒྱལ་སློན་དང་གཞིགས་བཟོད་དུས་ཉམས་ལུ་རང་ཁྱིམ་

ཀྱི་ཨིན་ཨ་མིན།

མད་མུ་༦༩།༧༡།

ཨ་ནི་སློན་ལམ་འདི་མ་ཤི་ཀ་གྲ་ཚུ་གིས་སློབ་བཟུང་འདི་ ཨ་ཉམས་རང་མཉམ་ཅིག་སློན་ལམ་

འདི་གདབ་དགོ།

དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ ༡༠ པ་ ༤ བཅས་ག་དེ་སྤེ

ལྷོད་དགོཔ་ཨིན་ན་བསྟོན་པ།

ཐེགས་པ་ ༣༠ ག་ ༡༧ ཚུན་

དང་པོ་ཚིག་བཅད་བཞིཔ་འདི་ དཀོན་མཚོག་ལྷོད་པ་སྤྱིད་དགོཔ་དང་དགའ་དགོཔ་པའི་བསྟོན་པ།

༡་ རྒྱུད་ལྷུང་མ་དོག་གཞན་དཀོན་མཚོག་ག་ཡང་མེད་

༢་ རྒྱུད་ཀྱིས་ཤོད་རང་གཅིག་གི་དོན་ལྷོ་སྤྱོད་ལེ་འདི་ཕུག་འཚལ་ནི་དང་མཚོད་པ་ལུ་ནི་མེད་

༣་ རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་ལྷོ་ག་ཁོ་ཅེ་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་སྤྱོད་ནི་མེད་

༤་ གཟུང་སྐྱེལ་ཨིན་གས་རང་དམ་ཚིག་བདོན་དེ་སྤྱད་དགོ།

ད་དེ་ལས་མར་ཚིག་བཅད་བྱུག་པ་འདི་ ༤ བཅས་རང་མི་ལྷོ་ག་དེ་སྤེ་བྱུགས་དགོཔ་པའི་བསྟོན་པ།

བཀའ་ཁྲིམས་བཅུགཔ་ཕྱི་ཕྱད་པ་ལྟེ་ཞིན།

ལ་ རང་གི་པ་མ་ལུ་དམ་ཚིག་བཏོན་འདི་ ལེགས་ཞིམ་འབད་

ཅ་ བྱིད་ཀྱིས་མི་བསད་ནི་མི་འོང་།

མ་ ཞམ་སྤུ་དང་ཕོ་གི་ག་གིས་འབད་རུང་ རང་གི་ཞམ་སྤུ་དང་རང་གི་མཁལ་མ་ཏོག་གཞན་ལུ་  
ལུས་བྲེལ་འབད་ནི་མིད་ བཞེན་མ་རྒྱབ་མི་གིས་ཡང་འདྲོད་ཡོངས་གྱོད་མིད་

ཎ་ ཞུ་བརྒྱ་ནི་མིད་

ཏ་ བྱིད་ཀྱིས་ཤོབ་བརྒྱབ་མིའི་འཇོམས་གྲངས་འབད་ནི་མིད་

ཉ་ རང་གི་གཡོགས་བརྒྱབ་མི་དབང་གཙོང་འབད་དེ་ལུས་བྲེལ་འབད་ནི་མིད།

དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་འདི་མྱོན་ལམ་ཉུཾ་ཁོ་གིས་ལེན་གནང་ལ།

ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་དེ་ཁོ་གིས་སྤུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཅིག་ལུ་རུ་

ཁོ་གིས་གནང་ལ།

ཡོ་ཏ་ནན་ཉ་པ་༣༠་༢༡།

བཀའ་བྲིམས་ཁག་ཆེ་ཤོག་སྤྱོད་གཉེས་

དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་པ།

༡ བཀའ་བྲིམས་སྤྱོད་ཤོས་དང་པ་འདི་ ཡི་ཤུགས་མི་ཅིག་ལུ་ཁྱོད་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་  
སྤྱོད་གེ་ར་དང་སེམས་གེ་ར་དང་ཡིད་དུན་པ་གེ་ར་ ཤུགས་དང་བཅས་པ་སྤེ་བྱམས་དགོ་ཟེར་  
གསུངས་ཡི་ བཀའ་བྲིམས་དང་པ་སྤྱོད་ཤོས་འདི་དེ་ཡིན།

མད་མུ་༣༣་མུ་༣༧།

བྱམས་པ་འདི་མིའི་དོན་ལུ་ཡིན་

༢ བཀའ་བྲིམས་གཉེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་དང་དམ་སྤེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲིམ་ཚང་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་  
འབད་དགོ། མད་མུ་༣༣་མུ་༣༧།

གོང་གི་ཤོ་གྲངས་༣༠་དང་༣༥་ཙུ་པའི་བཀའ་བྲིམས་བརྒྱ་པ་གེ་ར་དང་

བཀའ་བྲིམས་ཁག་ཆེ་ཤོག་སྤྱོད་གཉེས་ཀྱིས་ཙུ་པའི་ བཀའ་བྲིམས་བརྒྱ་གཉེས་པ་

འདི་ཉེས་པ་ར་དུ་བསྐྱུང་དགོ།



བྱམས་པ་འདི་ག་ར་གི་ནང་ལས་སྦྱོམ་ཤོག་ཅིག་ཞིན།

བྱམས་པ་སྦྱོམ་ཤོག་གྱི་ལུ་

ཀོ་རིན་ཐུ་པ་ཉ་པ་ཉ་མེ་ཉ་པ་དང་ཉ་མེ་ནང་ལས

༡་ རྩོད་གྱིས་མི་དང་ཕོ་ཉ་གཉིས་གྱིས་གསུང་སམ་བཟུམ་སྤེ་གསུང་ས་རུང་བྱམས་པ་མེད་པ་ཅིན་  
སྐད་མེད་པའི་ལྷིང་ཁར་པ་རྟོག་བདུང་མ་དང་འདྲ་ ༢་ རྩོད་ལུ་རིག་གཞུང་གེ་ར་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་  
བཤད་ནི་དང་གསང་སྤྲེགས་རྟོགས་པའི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་གང་རི་ཡང་མར་  
འདལ་ཚུགས་པའི་ཉུས་པ་ཡོད་རུང་ བྱམས་པ་མེད་པ་ཅིན་ག་ནི་ཡང་མིན་ ༣་ཡང་རྩོད་ལུ་ཡོད་  
མི་ཚུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་མི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྱིན་ དེ་ལས་རང་གི་ལུས་ཡང་སྤྱིན་པ་གདང་རུང་བྱམས་  
པ་མེད་པ་ཅིན་རྩོད་ལུ་ག་ཅིག་གི་ཡང་མི་ཡན་ ༤་ བྱམས་པ་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ བྱམས་འདི་  
ངང་རིང་མ་དང་རྟིན་ཚེན་ཕོ་ཞིན། བྱམས་འདི་ལུ་དོ་འགྲན་པའི་སེམས་མེད། བྱམས་པ་འདི་  
ང་ལྟལ་དང་བྱལ་འདི་ཁ་ཡང་ཆེས་གྱ་མེད་འབད།

॥ བྱ་སྤྱོད་ཡང་བཟང་པོ་མ་རྟོག་ངན་པ་མི་འབད་ རང་དོན་ལུ་མི་དགའ་ཚིག་པ་ཡང་མི་ཟ།  
 བཞོན་སེམས་དང་བསམ་ངན་མི་འོང་ ༦ དགའ་སྤོ་བྱུར་ནི་ལུ་མི་དགའ་གདམ་གྱང་སྤེ་སྤེ་བ་ནི་  
 ལུ་དགའ་སྤོ་ཡོད་ ༧ ག་ལུ་ཡང་ཆ་དང་མཚོ་རིགས་མི་སྤེ་བཟོད་པ་སྤོམས་ཏེ་སྤོད་འོང་། ༨ བྱམས་  
 འདི་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཚོགས་ བྱམས་པ་འདི་གི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་མི་འཇོལ་ ལུང་སྤོན་པ་ཚུ་མེད་པ་  
 འགྱོ་འོང་ སྤོད་འདི་སྤོབས་འགྱོ་འོང་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོགས་པ་ཚུ་ཡང་མེད་པར་གཉམས་འགྱོ་འོང་  
 ༡༣ ཐར་ཐུག་ལུ་དད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་རེ་བ་དང་བྱམས་པ་གསུམ་ཡིན་ དེའི་ནང་ལས་སྤོམ་ཤོས་  
 འདི་བྱམས་པ་ཡིན།

དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་

དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་དང་བཅས་ལུ་བདོན་མི་འདི་ལུ་ཡིད་ཚེ་ དཀོན་མཚོག་འདི་བྱམས་པ་འི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་འདི་དཀོན་མཚོག་དང་ལྡན་པ་བཟུམ་ཡིན་ དཀོན་  
 མཚོག་ཡང་ཁོ་གི་ནང་ན་བཞུགས་འོང།

ཡོ་ཏ་ནན་༡་པ་༩་༡༦།



ཡི་ཤུ་གིས་ཁྱོད་གཞན་གྱི་གདོང་ཁ་དཔེ་བདོན་དུ་བ་སྤེད་གོ་ནི་ཡིན།

ཁྱིམ་ནང་འབད་རུང་ སློབ་གྲྭ་ནང་འབད་རུང་ཚེས་ཁང་ནང་འབད་རུང་།



དེ་ལས་ག་སྤེལ་བད་རུང་ཡི་ཤུ་  
 གིས་མི་ཅིག་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ རང་  
 གི་ཁྱིམ་ནང་སོང་ཞིམ་དང་ཉེན་  
 ཉེར་འཁོར་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་དགོན་  
 མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལུ་ མཇུག་གནང་  
 མི་སྤྱིད་བཟུག་སློམ་འདི་ ཁྱོད་རང་  
 གི་ཚ་མོགས་ཚུ་དང་གཞན་གྱི་  
 གདོང་ཁ་སློབ་བྱིན་མ་ཟེར་  
 གསུངས་ཡི་ མཚན་གུ་ཡོ་༡༩༥༥།

དགོན་མཚོག་གི་ཨ་ལོ་ངོ་མ་རྒྱ་ག་འདེ་སྤེང་ཤེས་ནི་ཡིན་ན།

དེ་ལས་པར་བྱས་བྱ་ཡོད་མི་འདི་ག་དེ་སྤེས་ན་ཕྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་ མད་བྱ་༧༩་༣༠་  
སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱས་བྱ་བྱམས་པ་དགའ་སྤྱོད་དང་ ཞི་བདེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་མ་ཕྱིད་རྒྱལ་སྤྱི་  
རྗེ་དང་ཅེ་གདུང་དང་པ་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྤྱིམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན། གཤམ་པ་༥༩་༣༣་༣༣།

དགོན་མཚོག་གི་ཨ་ལུ་ངོ་མ་འདི་རྒྱ་གིས་གཞན་ལུ་བཟོད་པ་སྤོམས།

ཕྱིད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་བཟོད་པ་བསྤོམས་པ་ཅིན་ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་ཕྱིད་ཀྱིས་  
ཉེས་པ་ལུ་བཞགས་པ་བཞེས་ལ། མད་བྱ་༦༩་༡༤།

དགོན་མཚོག་གིས་བྱགས་མ་མཉེས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་

ཉམ་པ་ཆེ་སྤྱུག་ མི་ཤོབ་ཅན་ མི་ཕྱང་མ་བསད་མི་ལག་པ་ སྤྱིད་རྒྱ་དན་པའི་མགོ་བསྐྱེད་ ངན་པ་  
ལུ་འཚོལ་མི་ ཤོབ་བརྒྱབ་མི་འདི་མི་ལུ་འཛོམས་གྲངས་འབད་མི་ མི་གཅིག་དང་གཅིག་གི་བར་ན་  
ཡར་སྤྱོག་མ་སྤྱོག་བརྒྱབ་མི་དང་བདུན་ཡིན་ནོ། ལེགས་བཤད་༦༩་༡༧་༡༩།

ཤ་ཁྲིག་གི་ལྷན་ལས་སྲིག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷ།



ལྷན་བྲེལ་དང་གཉན་མ་རྒྱལ་མེད་ལྷན་  
 བྲེལ་ སྐྱེ་བའི་ལྷན་མཚན་པ་ལྷན་མེད་ ངན་  
 རྒྱལ་མེད་ ཐབ་འཛིན་འབད་མི་ ཆང་ལྷན་ཚོང་  
 མ་གྲེལ་མེད་ལ་སྲིག་པ་ སྲིད་ངན་འབད་  
 མི་དེ་རྒྱ་དཀོན་མཚན་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ མི་  
 ཐོབ་ཟེར་ལྷན་ཡིན་ ག་ལང་ཡུ་པ་ ༥༩: ༡༧: ༡༧

མ་གྲེལ་གཅིག་གི་གཅིག་ལྷན་ལྷན་བྲེལ་འབད་མི་ ཡིན་གྱི་མེད་ལ་སྲིག་པ་ ཀེ་རིན་གྱི་པ་ ༥༩: ༡༧: ༡༧  
 ད་ཡི་ཤུ་གི་སྲིག་པ་ཉིད་འདི་གིས་ཁྲིད་ རང་གི་སེམས་གཅང་དོག་དོ་བཟོ།  
 ཁྲིད་ལ་ལོ་ཅིག་རྟེ་མ་འདི་བཟུམ་གྱི་སྲིག་པ་ཡིད་མི་རྒྱ་ ད་དཀོན་མཚན་གི་སྲིག་པ་ཉིད་འདི་ཡི་ཤུ་  
 མ་གྲེལ་གི་མཚན་ནང་ལྷན་ལྷན་བྲེལ་ཁྲིད་དགལ་བཟོ་ཡི་ ཀེ་རིན་གྱི་པ་ ༥༩: ༡༧: ༡༧

དམུལ་བ་གི་ས་ཆ་



འདི་དོན་དག་དང་ཡོད་པ་ཨིན།

ལུ་ག་༡༦༩་༡༧་ལས་༡༦་རྒྱན་ལུ་ལྷག་པ་

གཞིགས།

དོན་དག་དང་ཡི་གུ་མ་གི་ཀ་ལུ་ ཆ་བཞག་

ལྷ་དང་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ལས་ཁོ་གིས་བྱིད་གྱིས་

མིང་ཚེའི་པོ་དྲི་ནང་འབྲིས་བཞག་ལ།

ཚེའི་པོ་དྲི་ནང་ མིང་མ་འབྲིས་མི་

ཆ་བྱུང་ཨིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ དམུལ་བའི་

མི་ནང་ལྷག་བཞག་མྱོང་དགོས་ཨིན་ཟེར།

གསུངས་ཡི་ མ་འོང་ལུང་རྒྱན་༡༠༩་༡༥།

དཀོན་མཚོག་བཞུགས་སར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཡི་ཤུ་ལས་རྒྱང་མ་ཅིག།

དཀོན་མཚོག་གི་ང་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ཡི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཞོ་གི་སྤུས་ཡི་  
ཤུ་རྒྱང་ཡོད་

ཡི་ཏ་ནན་ཏ་པ་ལུ་༡༡།

མྱིག་པའི་བྲས་བུ་འདི་གི་ནི་ཨིན་དེ་འབདམ་དཀོན་མཚོག་གི་གསོལ་ར་ཡོད་གསོལ་ར་འདི་ང་  
བཅས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གི་ཀ་ནང་ཡོད་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་མི་འདི་ཨིན་

རི་མི་༤༩་༢༣།

སྤུས་ཡི་ཤུ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་དད་པ་མ་སྐྱེད་མི་ཚུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་  
མ་ཐོབ་མ་ཚད་དཀོན་མཚོག་གི་དེ་ཚུ་ལུ་འགོང་མ་ཞུལ་ཏེ་མཚད་པ་སྐྱེལ་ནི་ཨིན།

ཡི་ཏ་ནན་ཏ་པ་༣༩་༣༤།

ཡི་ཤུ་གིས་ང་ནི་ལམ་དང་བདེན་པ་དང་མིའི་ཚེ་ཡང་ང་ཨིན་ང་ལས་མ་རྒྱད་པ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་  
བཞུགས་སར་ག་གིས་ཡང་འགྲོ་མི་རྒྱགས་ཟེར་གསུངས་ཡི་

ཡི་ཏ་ནན་ཏ་པ་༡༤༩་༦༥།

ཞིང་ཁམས་འདི་ཡང་དོན་དག་དར་ཡོད་པ་ཞིན།



ཡོད་ན་ལུ་གསུང་མ་མི་མ་འོང་པ་བྱུང་ནི་གི་ལུང་གཞན་  
གསུང་མ་ཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
གསར་པ་ཁོ་གིས་མ་བྲོང་ཅི་

དགོན་མཚོག་གིས་མིག་རྒྱ་འཕྲིན་དེ་གི་ནི་དང་ལྷུ་བ་  
བཟུལ་ཡང་མེད་དུ་ནི་གཟུ་རྒྱུ་ནི་ཡང་མེད་ ཁྱིད་པ་  
བཞུགས་མི་དེ་གིས་གོ་ར་གསར་པ་བཟོ་ནི་ཞིན་གོ་བ་མེས་  
བྱིས་ཅི་ཟེར་གསུང་ས་ཡི་ མ་འོང་ལུང་གཞན་༡༡༩་༥་ཡ།

ཡོད་ན་གཉིས་ཡང་དམ་པའི་ཁྱོད་གསར་པ་ཡི་བྱ་གཉེན་གསར་པ་ དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་འབབ་  
འོང་སར་ཁོ་གིས་མ་བྲོང་རྒྱལ། ཁྱོད་འདི་གོ་ར་གསར་པ་དང་ནོར་བུ་རྒྱ་གལ་མི་གལ་གྱི་བསྐྱར་འདེའོད་ཆེ་མེ་  
བྱེ་ཞིན་མ་མཚན་བྱུང་གི་ཅིག་པ་བྱུང་ཡང་དོ་ཆེ་པ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཞིན་མཁམ། མ་འོང་ལུང་གཞན་༡༡༩་༧་ཡ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་དང་མི་ཚུ་གིས་དོན་ལུ་ཁོ་བྱིས་གྲ་འབྲེགས་བརྒྱབ་པ་བྱོན་ཡི་བྱིས་  
འདི་ཁོ་ལུ་དང་མི་ཚུ་བྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཉིད་སེམས་ཁར་ལུ་ཚ་རྒྱ་མ་ལངས་པར་དཀོན་མཆོག་དང་ང་ལུ་དང་པ་སྤྱད་པ་ངེ་གི་ཡབ་ཀྱི་  
གཟིམ་བརྒྱུང་ནང་ཚྱོད་སྤྲོད་མི་ལེ་ཤུ་ཡོད་དེ་མེན་རུང་ང་འགྲོ་མི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལུ་བྱིས་གྲ་  
འབྲེགས་བརྒྱབ་པ་ཨིན་དེ་ལས་ང་ལོག་འོང་སྟེ་ཉིད་ཡང་ང་དང་གཅིག་ཁར་ང་ཚྱོད་སར་ཉིད་  
ཡང་ཚྱོད་ནི་ཨིན་ང་ག་སྟེ་ལུ་འགྲོ་ཨིན་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ནན་༡༤༠་༡་༡།

འཕྲིན་བཟང་ཐར་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་གེ་ར་ལུ་སྤྱབ་བྱོན་མ།

ཡེ་ཤུ་གིས་ཉིད་གིས་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གེ་ར་ནང་སྤང་འདི་སྤྲོན་བཟང་འདི་མི་རིགས་ཚུ་  
ལུ་སྤྱབ་བྱོན་མ་དགོ། མར་གྱ་༡༤༠་༡༡།

ཚོས་སེམས་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཚེའི་ལྗོད་ཤིང་ཨིན་རང་སེམས་འདུལ་ན་མཁས་  
པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡི། ལོགས་བཤད་༡༡་༡༠།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་དབུ་མནའ་བཞེས་ཅིག།  
 ང་གིས་བྱིད་ལུ་ནམ་ཡང་རྒྱབ་ཤུགས་རྒྱབས་དེ་གཞོར་མི་བཞག་ཟེར་གསུངས་ཡི་ཨིབ་རི་པ་༡༣༩་།  
 ཁོ་གིས་ཐོ་ཉ་བྱིད་ལུ་བསྐྱེད་ལྷོ་བས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གནང་ཡི། གསུང་མགུར་༩༡༩་༡༡།



ངི་གི་ཡབ་ཀྱི་ཕུག་ལས་ག་གིས་ཡང་ལེན་མི་རྒྱགས། ཡོ་ཉ་ནན་༡༠༩་  
 ༣༩། འཇིག་རྟེན་འདི་མ་རུབ་ཀྱིས་བར་དུང་བྱིད་དང་མཉམ་ཅིག་  
 བཞུགས་འོང། མད་མུ་༣༤༩་༣༠་  
 དབྱ་དང་ལྷུག་བཟུལ་ག་ཅིག་ལུ་ཡང་མ་དོགས་ བཟོད་པ་བསྐྱོམས་  
 འདི་མ་གི་རྒྱན་ཚོང་ཟོང་ང་གིས་བྱིད་ལུ་ ཚེའི་རི་ལྷ་བཞུག་བྱིན་  
 འོང། མ་འོང་ལུང་ལྷན་༣༩་༡༠། ང་ནག་འདུན་བཞག་སུང་གཙོ་བོ་  
 གིས་ང་ལུ་འོང་གནང་ཡི། མི་གུ་༧༩་༥། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལུ་འབོ་  
 པ་ཅིན་ང་གིས་བྱིད་ལུ་ལེན་གནང་འོང། ཡི་རི་མ་ལུ་༣༣༩་༣༡།



# ཡེ་ཤུ་དང་རུང་ལོག་སྤེ་བྱོན་ནི་ཨིན་

དུས་ཚོད་རན་པའི་ཚེ་གི་སོང་མི་ཚུ་ཡང་ཁོ་གིས་སྤང་གོ་བའི་བསྐྱར་གི་ས་ལས་སངས་རྒྱས་དེ་ཚེ་  
 མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་འོང་ ལོགས་ཞིམ་འབད་མི་ཚུ་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ ཟློབ་  
 འབད་མི་ཚུ་ལཱ་ཉེས་ཆད་བཀལ་འོང་

ཡེ་ཤུ་ནན་ལཱ་ལྟ་བུ་ལྟེ་



མ་གཤིས་ནང་སྤེ་གི་མི་ཚུ་ཆབ་དང་པར་གསོན་སྤེ་འོང་འོང་།  
 གསོན་སྤེ་ཐོང་མི་ཚུ་ས་སྤུ་ནང་གཙོ་བོ་ལཱ་མཇལ་དེ་ཐོང་ནི་  
 ཡོད་ ད་ལས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་དང་མཉམ་སྤེ་འོང་ཟེར་  
 བསྐྱེད་ས་ཡི། ཐོས་ལོ་ནི་གེ་པ་ལྟེ་ལྟེ་།  
 དུས་ཚོད་འདི་ནམ་འོང་ནི་ཨིན་ན་ཕྱིད་ཀྱིས་མི་གིས་ དུས་པ་  
 བདོན་འདི་ རྒྱུན་ལམ་བདེ་བ་ཐོང་ཟེར་བསྐྱེད་ས་ཡི།

མར་ཀུ་ལྟེ་ལྟེ་

ཡོ་གྲུ་གཡང་གི་སྐོར་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་



བལྟ་ཅིག་ཁོ་མཇུག་ལོ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་  
 མཐོང་། མ་འོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ།  
 ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་  
 ཅན་ དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་  
 ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་  
 ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་

ཡོ་གྲུ་མཐོག་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་

དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་  
 དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་

གཞིག་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་

མད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་

དཀོན་མཆོག་འདི་ང་བཅས་འཚོ་མི་ལུ་ཇིགཔ་ཡིན་མི་བསྐྱེད།

གསུང་མགུར་༣༣༩་ཉ་ལས་༦་རྒྱན་ལུ། ཉ་གཙུག་པོ་དཀོན་མཆོག་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་ལུ་ཇིགཔ་ཡིན་ང་ལུ་  
ཚ་རྒྱ་ལང་མི་དགོ། ༡་ཁོ་གིས་ང་ཐང་དགའ་དོག་དོ་དང་ཅ་རྟོམ་མི་འགུར་ལུ་ཉལ་བཅུག་ཅིག་ང་  
ངལ་འཚོ་འདི་རྒྱ་སའི་གདོང་དོའི་རྗེས་གི་གདོང་ཁ་བཀལ་དེ་ཉམས་དགའ་བཅུག་ཅིག་ ༢་ཁོ་གིས་  
དི་གི་མི་ཚེ་ལུ་བསྐྱེད་མཇུག་དེ་ ལམ་བདེན་པ་ལུ་བྱིད་དེ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བཟོ་གནང་ཡི་  
༧་ རྣམ་གདུང་དུང་ནང་ལས་མར་ལམ་འགྱུ་དེ་འབད་རུང་ང་མི་དྲོགས་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ གཙུ་  
གོ་དེ་ང་མཉམ་ཡོད་ཁོ་གིས་ཕུག་ཁར་གྱིང་བཅས་ལུ་བདག་འཛིན་ཐབ་དེ་སེམས་གསོ་མཇུག་གནང་  
ཡི། ༨་དི་གིས་ཉེ་མ་ལས་བཞེས་སྒོ་ཟློ་འགུར་བཀལ་གནང་ཡི། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མར་ཁུ་དབུར་  
དེ་དབུ་གིས་ ང་ལུ་གནོད་མི་རྒྱགས་མཇུག་ཅི། དི་གི་ལུས་ཀྱི་ཕོ་པ་ནང་ལུ་ཚེའི་བདུད་ཅི་གིས་གང་  
སྒྲི་བཞག་ཅི། ༩་དི་གི་མི་ཚེ་ནང་བྱོད་གིས་ ཐུགས་རྗེ་ཅེ་གདུང་དང་མཉམ་ཅི་ཡོད་ བྱོད་གིས་  
གཟིམས་བཅུང་ནང་དི་གི་བྱིམ་ཡིན་ དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྱང་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ང་སྤོང་འོང་།།

