

ॐ । । सदास'क्रुस'वि'सि'राम' ।।



II 181 THE WAY OF HOPE I 22

The Gospel according to St. Mark

Zongkhar

30V 0355/2003/2M

ISBN 81-221-3733-4



Published by:

The Bible Society of India
206 Mahatma Gandhi Road
Bangalore - 560 001

Printed at Brilliant Printers Pvt. Ltd., Bangalore - 94

བཤགས་ལུང་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ཀན་གི་འདི་སུ་ལུ་ཡོང་འདན་
ཟེ་མི་གི་གཙང་རྩེ་འདི་ཁ་ལུ་རྩེ་གི་བྱུང་བ་སོལ་གནང་ཡི།

༤ ཡོ་ཏ་ཀན་ཟེ་མི་གི་སྤྱི་འདི་སྐྱམ་གོབ་ཅི་གི་ལུ་གི་གོ་
ལ་གོན་འདི་སྐད་བ་ལུ་ཀོ་ལུ་གི་སྐད་རགས་བཅུང་བཞི་འགོ་
ཅི་ཅོས་འདབ་དང་ཞིང་ཁ་གི་འཕྲུམ་འདི་སུ་ཟེ་ཡི།

༥ ཡོ་ཏ་ཀན་གི་སྤྱི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་ཤུལ་
ལས་དབང་སྤོམ་ཡོད་མི་སྤྱི་གཙམ་བྱོན་འདོང་ཁོ་གི་ཞབས་
ལྷན་གི་ཐབ་ཡེ་ཁོས་སུབ་ཅི་གི་སྤྱི་མེད་སེ་གསུངས་ཡི།

༦ ང་གི་ཆ་ལུ་རྩེ་གི་བྱུང་བ་སོལ་འབྱོན་ཅི་ཡོན་རྒྱང་ཁོ་
གི་ཆ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གི་བྱུང་བ་སོལ་གནང་འོང་སེ་
འདི་ཟེ་སྤྱི་འདི་སུ་ལུ་མཚོས་ཤགས་ཅི།

༧ གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་གི་བྱུང་བ་སོལ་བཞིས་ནི།

༨ དུས་འདི་ལུ་གཞིལ་ལུལ་གི་བྲོམ་ན་ཅ་ཅིད་ཟེ་མི་གི་
ལུལ་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བྱོན་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ཀན་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་
གཙང་རྩེ་ཡོང་འདོན་ལུ་བྱུང་བ་སོལ་གནང་ཡི།

ཡི་ཤུ་རྩ་ཉ་ལས་འཕྱོན་ཟླ་གི་དུས་ལུ་འདི་སྐོལ་ལས་ १०
 རས་མཁའ་ཕྱིས་འདི་གི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཕྱ་གྲོས་ཅིག་
 དང་འགྲ་བ་ཡི་ཤུ་གི་མགུ་ལུ་བབ་འདོ་ལུ་ཐོང་ཅི་།

འདི་ལས་ད་རུ་རས་མཁའ་ལས་སྐོད་ཅིག་བྱང་ཅི་ཁྱིད་ ११
 ངས་གི་བྱམ་པའི་གི་སྐྱས་ཨིན་ཁྱོད་ལུ་ང་སེམས་ལས་ཤ་
 དགའ་སོ་བསྐྱུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་མཉམས་སོ་ཟླ་ནི་།

འདི་སྐོལ་ལས་ར་ཡི་ཤུ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་གི་ १२
 བསྐྱལ་འདི་ནགས་ཚལ་ན་ལུ་བྱོན་ཡི་།

དེ་ནགས་མཚལ་ན་ལུ་ཉིམ་ཞག་ཁས་ཉིམ་ཕྱབ་དུ་ १३
 བདུད་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཕྱགས་སང་འདི་སེམ་ཅོན་གཙོན་གཟུན་
 འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྐོད་མ་རྩལ་འདི་ལས་རས་མཁའ་གི་
 སོ་ཉ་འདི་སྐྱ་འེང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཞབས་ཚི་ཞུས་ཡི་།

གའི་ལ་གི་ཕྱལ་ལུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཕྱག་ལས་

གཞང་ནི་མགུ་རུ་ནི་།

ཡི་ད་ནན་བཙོན་ལུ་བཞུག་ཟླ་གི་ཤུལ་ལས་ཡི་ཤུ་ག་ १८
 ལིལ་ཕྱལ་ལུ་བྱོན་འདི་དཀོན་མཚོག་གི་འཕྱིན་བཟང་འདི་

༡༥ ཤེགས་ཅི། ད་དུས་ཚོད་རེན་བི་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་
 ཁམས་འདི་བོ་ལོ་ཁ་ལུ་བྱོང་ཡི་བྱོད་སེམས་རྒྱུར་ཅིག་དང་
 འབྲིན་བཟང་འདི་ལུ་དེབ་བྲེ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལུ་
 ཡི་དེབ་བྲེ་སེ་གསུངས་ཡི།

ཉ་པོས་བཞི་ལུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་བོ་ནི།

༡༦ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ག་ལིལ་གི་མཚོའི་མཐའ་མ་ལུ་བྱོན་
 འདི་གི་སི་མོན་དང་ཨན་དྲི་ཡ་ཟེང་སི་གི་སྐྱེན་གཉིས་ཆ་ར་
 ཉ་པོས་བྲེ་འདི་གི་ཉ་དོལ་རྩུ་ན་ལུ་ཀོ་བ་ཡི་ཤུ་གི་གཟིགས་

༡༧ འདི། ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྐུ་ལུངས་གི་ཤུལ་ལེ་ཤོག་ང་གི་ཆ་
 ལུ་སྐྱེ་འདི་སྐུ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ལུ་ཁིག་འདི་

༡༨ གི་ཀོ་སི་ཟོ་རྟེ་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་གསུངས་ཆ་ལུ་ཅི་
 ཁོང་གཉིས་གི་ཉ་གི་དོལ་འདི་སྐུ་ཀོ་འདི་ཞགས་འདི་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལེ་སོང་ཡི།

༡༩ འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ས་ཏི་འབྲོན་འདི་གི་ཟེ་བད་ཡ་ཡི་
 ལུ་ཡ་ཀོབ་དང་འདི་གི་སྐྱེན་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་ཡི་གུ་གཅིག་
 གི་ནང་ན་ལུ་སྐྱོད་འདི་གི་ཉ་དོལ་སི་འདོ་ལུ་གཟིགས་ཅི།

ཡི་ཤུག་ཁོང་གཉིས་ལུ་ཡི་ཚུར་ཤོག་སེ་བཀའ་གནང་འདི་ 20
 གི་ཁོང་གཉིས་གི་རང་གི་པ་ཟེ་བེད་ཡི་ལུ་སྐྱབ་དང་མཉམ་ 21
 ཅི་ཤུག་ལུ་བཞག་འདི་གི་ཡི་ཤུག་ཤུག་ལས་སོང་ཡི་ | 22

སྐྱི་གཅིག་ལུ་མདུད་གི་ཤིས་འདི་གི་སྐྱོད་སི་ |

འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ཀ་པར་ན་དུས་ལུ་བྱོན་འདི་གི་ 23
 ངལ་འཚོའི་ཉི་མ་ལུ་ཡི་ཤུ་ཚོས་ཁང་ན་ལུ་བྱོན་འདི་གི་
 མཚོས་ཤིགས་ཅི་ | ཡི་ཤུག་འདི་སུ་ལུ་ཚོས་ཤིགས་ལུ་ 24
 དང་ཚོས་ལུ་མཁས་མི་སྐྱི་འདི་སུ་དང་མི་འདྲ་བ་ལུ་དབང་
 བོས་ཡོད་མི་ཅི་ལྷམ་ཟེ་ཨིས་མེ་འདི་གི་སྐྱི་འདི་སུ་ཏ་ལས་
 འདེ་ཅི་ |

འདི་གི་ཚེ་སྐྱི་འདི་སུ་གི་ཚོས་ཁང་ན་ལུ་མདོན་སི་ཅམ་ 25
 གི་གཟུང་ཟེ་གི་སྐྱི་ཅིག་ཁིག་འོང་འདི་གི་སྐད་སྐྱོམ་ཅབ་འདི་
 གི་ | རྩོད་ལུ་པ་ན་ཅ་རེ་པ་གི་ཡི་ཤུ་ཨིས་ང་ཅེ་གི་ཤིས་ང་ 26
 ཅི་རྩོད་དང་མཉམ་ཅི་གདོན་འདྲ་ག་ཅིམ་རྩོད་གི་ང་ཅེ་མེབ་
 གཏང་བ་ལུ་བྱོན་ཟེ་ན་རྩོད་ག་ཨིན་ན་ང་ཅེ་གི་སྐྱི་ཤིས་རྩོད་
 ལྷ་ན་མེབ་ཟེ་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱས་ཨིན་སེ་ཞུས་ཡི་ | འདི་ 27

ལས་སྒྲིའདི་ལྷ་ཡི་ཤུ་འཛོམ་བྱི་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ད་ཁ་
 རུས་འདི་གི་ཁོ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལས་པང་ཁ་ལྷ་ཐོན་སེ་འདི་ཐེ་

༢༩ བཀའ་གནང་ཡི་། འདི་ཐེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཚུ་ཅི་འདུད་
 འདི་གི་སྒྲིའདི་ལྷ་པ་ཐེན་ཚུ་འཐེན་འདི་སྐད་སྒྲོམ་ཤོ་འདི་

༣༠ སྒྲིའདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལེ་པང་ཁ་ལྷ་ཐོན་ཡི་། འདི་ཐོང་འདི་
 གི་སྒྲིའདི་ག་ར་ནས་དོ་ལང་འདི་གི་གཅིག་གི་གཅིག་ལྷ་གི་ཡི་
 ཡི་ཤུ་གི་མཐུ་སྒྲོམ་འདི་གི་མདུད་འདི་སུ་ལྷ་བཀའ་གནང་

༣༡ འདི་འདི་སུ་གི་ཁོ་གི་བཀའ་ལྷ་ཉེན་སེ་སེ་ལབ་ཅི་། འདི་
 རྒྱལ་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མཚན་ག་ལིལ་ཡུལ་ག་ར་ལྷ་གང་ཡི་།

བེ་དོ་གི་ཨམ་སྐྱུམ་ལྷ་གཅི་བེ་ཡི་ཤུ་གི་གུབ་སོ་བ་ཟོ་ནི་།

༣༢ འདི་ལས་འདི་རྒྱལ་ལས་ཡི་ཤུ་ཚོས་ཤེགས་སེ་ལས་
 རྩུ་ལོག་ལྷ་ཐོན་འདི་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་དང་
 མཉམ་ཅི་སི་མོན་དང་ཨམ་ཁི་ཡ་གི་བྱིས་ན་ལྷ་ཐོན་ཡི་།

༣༣ འདི་ཁ་ལྷ་སི་མོན་གི་ཨམ་སྐྱུམ་འདི་ཚོད་ཐེ་ནང་གི་བདེབ་
 འདི་གི་ཉལ་འདི་འདུག་འདི་ཁ་གི་སྒྲིའདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལྷ་

༣༤ མོ་གི་གནས་ཚུལ་ལྷས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་སོ་གི་སྒྲིའདི་

- 25 འདི་བཞུགས་ཅི། སི་མེན་དང་ཁོ་གི་ཚ་རོ་ཅུ་ཡི་ཤུ་ཚོལ་བ་
- 26 མོང་ཡི། ཡི་ཤུ་ལུ་མཛོལ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་སྐྱི་ག་ར་
- 27 གི་ཁྱོད་ལུ་འཚོལ་འདས་སེ་ཞུས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་
- གསུངས་ཡི་ང་ཅི་སྐྱོ་ལོ་ཁ་གི་ཡུལ་འདི་སྐྱ་ན་ལུ་གྲུ་འདི་
- ཚོས་འདི་ཤེགས་ཀོ་ང་འདི་གི་དོན་ལུ་འོང་འོམ་ཨིན།
- 28 འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ག་ལིལ་ཡུལ་གི་ཚོས་བེ་སི་ག་ར་ལུ་
- བྱོན་འདི་ཚོས་ཤེགས་འདི་མགེ་འདི་ཅུ་ཡི་ལས་ཤེ་རྩོན་ཡི།
- 29 གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་མཛོས་ན་མི་ལུ་གྲུ་བ་སོ་བ་མཛོད་ནི།
- 30 ཏུས་འདི་ལུ་སྐྱི་མཛོས་ན་མི་གཙོག་ཡི་ཤུ་གི་རྒྱམ་སྐྱུན་
- ལུ་འོང་འདི་སྐྱ་མོ་ས་ལུ་བཞུགས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་དེ་བེ་
- ཞུས་ཡི་ཁྱོད་གི་ཤུགས་ཇི་ཡོད་བ་ཅིན་ང་ལུ་ནས་འདི་ལས་
- 31 གྲུ་བ་སོ་བ་མཛོད་གནང་སེ་ཞུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་
- ཤུགས་མཇི་གཛིགས་འདི་ཤུག་བརྒྱངས་འདི་སྐྱི་འདི་ལུ་
- དེག་འདི་གི་དེ་བེ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་ར་བ་ཨིན་ཁྱོད་ཅང་
- 32 དེག་དོ་བྱུང་ཅུག་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་བེ་བཀའ་གནང་བ་
- ཅམ་ཅི་གི་སྐྱི་འདི་གི་མཛོས་འདི་གྲུག་འདི་ཅང་དེག་དོ་བྱུང་

ཅི། འདི་ལས་ཡི་ཤུག་སྐྱི་འདི་ལ་ལས་ཤོས་ཤི་བཀའ་ ལྟ་
 བཀང་འདི་གི་སྐྱི་འདི་ལ་མ་འཛོལ་བ་དཔོན་མས་པ་བཀང་
 འདི་གི་བདེ་ཤི་བསྐྱེད་ལོ། ཉན་ཅི་སྐྱི་བཞུག་ག་ལུ་ཡི་ག་ ལྟ་
 ཅི་ཡི་མ་ལབ་ད་སོང་འདི་གི་ཁྱོད་རང་གི་ཚུ་འདི་ཚུ་ལུ་
 བསྐྱེན་འདི་གི་ཁྱོད་རང་ལུ་ཅང་དེ་གཉིད་གྱུར་བའི་དོན་ལུ་མོ་
 ཤེས་གི་བཀའ་བཀང་འདི་ལུ་ཚུ་མ་ཤི་མཚོན་ལུ་ཅིག་སྐྱི་
 འདི་སྐྱེ་ལུ་བར་མི་ཤི་དོན་ལུ་ཡི་ཤུག་འདི་ཤི་བསྐྱེད་ས་
 ཡི། ཡི་ཤུག་འདི་ཤི་བསྐྱེད་ས་ལུ་སྐྱི་འདི་གྱུ་འདི་གི་ལོ་ ལྟ་
 གྱུ་འདི་ག་ར་ལུ་ཤེས་འདི་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་མངོན་སུ་མ་
 ཤི་ལུ་ལུ་བྱོན་མ་སུ་བ་ཤི་ག་ཡི་མི་སྐྱི་ས་ཁ་ལུ་བྱོན་འདི་
 གི་བཞུགས་འདི་གི་སྐྱི་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུག་སྐྱེན་འདུན་ལུ་
 འོང་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་གྱུ་མ་ནས་ན་མི་གི་སྐྱི་

ལུ་བྱེད་སོ་བ་མཚོན་ནི།

འདི་ལས་ཞབ་ཅུ་ཅོ་ལངས་ཤི་གི་ཤུག་ལས་ཡི་ཤུག་
 བར་ན་ལུ་ལུ་འབྱོན་འདི་གི་ཡི་ཤུག་ཁྱིམ་ན་ལུ་འབྱོན་ཤི་གི་
 ལོ་གྱུ་སྐྱི་ག་ར་གི་གོ་ཡི།

2 ལྷོ་ལས་ཤལ་འཛོམས་ནི་འདི་གི་ཁྲིམ་གི་གོ་ཁ་ལུ་ཡི་
 ལྷོད་སི་མི་བུ་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་སློལ་འདི་སུ་ལུ་མཚོས་ལས་ཤལ་
 ཤལ་སུ་ཅི།

3 དུས་འདི་ལུ་གུམ་ནད་ན་མི་གི་སློལ་ལྷོ་བཞི་གི་བཤག་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སློལ་མདུན་ལུ་འོང་ཡི།

4 ལྷོ་ལས་ཤལ་ཡོད་ཤི་གི་དོན་ལས་སློལ་གུམ་ནད་ན་མི་བཤག་
 མི་འདི་སུ་ཡི་ཤུ་གི་སློལ་མདུན་ལུ་མ་ཐེས་བ་ཡི་ཤུ་
 བཞུགས་སི་གི་ཁྲིམ་འདི་གི་ཕྱིམ་དོ་ཁ་ཕྱིམ་འདི་གི་སློལ་གུམ་
 རད་ན་མི་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སློལ་མདུན་ལུ་ཐབ་ཅི།

5 ཡི་ཤུ་གི་སློལ་འདི་གི་དེབ་འདི་གཟིགས་འདི་གི་གུམ་
 རད་ན་མི་སློལ་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་ཆ་རོ་བྱོད་གི་སློལ་
 འདི་སུ་བསལ་ཡི་འདི་བེ་བཀའ་གནང་ཡི།

6 འདི་ཁ་ལུ་འཛོམས་འདི་ལྷོད་སི་མཚོས་ལུ་མཁས་མི་
 ལྷོལ་འདི་སུ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་འདི་རྒྱམ་བེ་ནི་ཡི།

7 ལྷོལ་འདི་གི་གཏེ་བེ་འདི་བེ་ལབ་མོ་ཁོ་གི་དགོན་མཚོག་
 གི་མཚན་ལུ་སློད་སློལ་ཏམ་མི་དགོན་མཚོག་ཅམ་ཅི་མ་

གདོགས་པ་གཞན་ག་གི་ཡེ་སྲིབ་སེ་མི་རྒྱལ་སེ་ཁོང་རང་གི་
སེམས་ཁ་ལུ་རྫོ་ས་འདི་རྒྱལ་བེ་བཏང་ཡི་།

འདི་སྲོལ་ལས་ར་ཡི་ཤུ་རང་གི་གཤམས་ལུ་སྲི་འདི་

2

སུ་གི་ག་ཅི་དང་ག་ཅི་རྫོ་མི་འདི་སུ་ག་ར་ཁྱེན་འདི་གི་ཆ་

25

གི་སེམས་ཁ་ལུ་རྫོ་ས་འདི་རྒྱལ་བེ་ག་ཅི་བེ་རྫོ་ཏུ་མོ་། ལུས་

26

ནད་ན་མི་སྲི་ལུ་ཁྱོད་གི་སྲིབ་འདི་བསལ་ཡི་སེ་ལབ་མི་འདི་

འཛམ་དགའ་ཡང་ཅིན་ལོངས་འདི་གི་ཁྱོད་གི་ཉལ་ཁྱི་འདི་

27

བཀ་འདི་གི་སོང་སེ་ལབ་མི་འདི་འཛམ་། ད་དོང་གི་ཆ་

28

ལུ་སྲོན་ནི་སྲི་གི་སུ་ལུ་གཞིགས་དེན་ན་ལུ་སྲིབ་སེལ་བི་གི་

དབང་ཡང་ཡོད་སེ་གསུངས་འདི་གི་ལུས་ནད་ན་མི་གི་སྲི་

འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་། ང་གི་ཁྱོད་ལུ་གསུངས་བེ་ད་དོ་

29

ལོངས་འདི་གི་ཁྱོད་ར་རང་གི་ཉལ་ཁྱི་བཀ་འདི་གི་ཁྱོད་ར་

30

རང་གི་ཁྱིམ་ན་ལུ་སོང་སེ་འདེ་བེ་བཀའ་གནང་ཡི་། འདི་

32

ཁ་ལུ་སྲོད་མི་གི་སྲི་འདི་སུ་གི་མདོང་ཁ་ལུ་སྲི་འདི་གི་ཁོ་ར་

གི་ཉལ་ཁྱི་བཀ་འདི་གི་ཁོ་ར་གི་ཁྱིམ་ན་ལུ་སྲིབ་འདི་གི་སྲི་

ཏུ་སྲི་འདི་སུ་གི་མཐོང་འདི་གི་སྲི་འདི་སུ་ག་ར་ཉ་ལས་འདེ་

འདི་གི་དགོན་མཚོག་ལུ་སྟོན་སྤུལ་འདི་གི་ལབ་ཅིང་ཅི་གི་
འདི་རྒྱལ་གི་རྩ་ནམ་ཅི་ཡེ་མ་ཐོང་སེ་འདི་བེ་ལབ་ཅི།

༡ རྒྱ་གི་ལུ་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་བོ་ཅི།

༡༢ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ལུ་གི་མཚོ་འི་མཐའ་མ་ལུ་བྱོན་
འདི་གི་སྤྱི་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་སྤྱན་མདུན་ལུ་འཛོམས་འདི་
གི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྤུ་ལུ་མཚོས་དོན་ཡི།

༡༣ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཐར་བྱོན་འདི་ཨུལ་པ་ཡི་བྱུ་ལེ་གྱི་
ཟེར་མི་གི་སྤྱི་འདི་མཁས་ལེན་འདི་གི་སྟོན་སྟོ་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་
གཟིགས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ལུ་ཡེ་ངས་གི་ཤུལ་འས་ཤོག་
སེ་གསུངས་འདི་འདི་ལས་ཁོ་ལོངས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་
ལས་འོང་ཡི།

༡༤ ཨུ་ཅི་ཤུལ་ལས་ཡི་ཤུ་སྤྱི་འདི་གི་ཁྲིས་ན་ལུ་གསོལ་བ་
བཞེས་འདི་གི་བཞུགས་འདི་འདི་ཁ་ལུ་མཁས་ལེན་མི་གི་
སྤྱི་འདི་སྤུ་དང་སྤྱི་སྤྱི་ག་ཅན་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལས་
འོང་འོས་ཨོན་འདི་སྤུ་ཡེ་ཡི་ཤུ་དང་ཉི་གནས་འདི་སྤུ་དང་
མཉམ་ཅི་གསོལ་བ་བཞེས་ཅིག།

མཚོས་ལུ་མཁས་མི་གི་སྒྲི་དང་པ་རུ་གི་པ་འདི་སུ་གི་ १५
 ཡི་ཤུ་སྒྲི་སྒྲི་ག་ཅན་གི་སྒྲི་འདི་སུ་དང་མཁོས་གི་སྒྲི་འདི་སུ་
 དང་མཉམ་ཅི་གསོལ་བ་བཞེས་མི་འདི་མཚོ་འདི་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་ལས་ཀྱི་ཡི་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་སྒྲི་སྒྲི་ག་
 ཅན་འདི་སུ་དང་མཁོས་གི་སྒྲི་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་གསོལ་
 བ་བཞེས་མི་འདི་ག་ཅི་མོ་སེ་ཀྱི་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་གོ་འདི་ १७
 ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་སྒྲི་ཁམས་འདེ་མི་འདི་སུ་ལུ་གུང་ཚོ་
 མིང་དགོ་ནེབ་འདི་སུ་ལུ་གུང་ཚོ་དགོ་བོ་འདི་རྩམ་བེང་ཡི་
 སྒྲི་མཚོས་ལུ་ལྟང་མི་འདི་སུ་གི་དོན་ལུ་བྱོན་བྱོབ་མེས་བ་ད་
 སྒྲི་སྒྲི་ག་ཅན་འདི་སུ་གི་དོན་ལུ་བྱོན་བྱོབ་ཨིན་སེ་གསུངས་
 ཡི་།

སྒྲུང་གནས་སྒྲུང་ནས་གི་ལོ་གྲུ་ལེ་གྲི་བ་།

འདི་གི་ཚེ་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་གནས་དང་པ་རུ་གི་པ་འདི་ १८
 སུ་སྒྲུང་གནས་སྒྲུང་འདི་གི་སྒྲི་ལ་ལོ་ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་རྒྱན་
 མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ལྷས་ཡི་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་གནས་དང་པ་
 རུ་གི་པ་འདི་སུ་སྒྲུང་གནས་སྒྲུང་མེ་ཡིན་ཅུང་ཁྱོད་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་སྒྲུང་གནས་མི་སྒྲུང་བེ་སེ་ལྷས་ཡི་། འདི་གི་ १९

20 ལེན་ཡི་ཤུག་གི་སྒྲིལ་དེ་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཉེན་ཅབ་སེ་ལུ་འོང་
 མི་གི་མགོན་པོ་འདི་སྲུ་ཉེན་ཅབ་སེ་ལས་ག་ཅི་ཡེ་མི་ཟེ་བུ་
 ལྷུ་འུང་དག་སེ་དོན་འད་ར་མི་ལྷུ་ཉེན་ཡོད་སོན་སེ་ཁོང་གི་
 20 འདི་རྩམ་བེ་ནམ་ཅི་ཡེ་མི་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཉེན་ཅབ་
 ཚུ་འད་དང་མག་པ་འདི་ཁོང་གི་སྲུ་ཁ་ལས་ཡ་སོབ་འད་
 20 ཁོང་གི་འདི་རྩམ་བེ་སྲུ་ཡི་གི་དུས་ལུང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་།
 27 མྱི་ག་གི་ཡི་གོ་ལ་ཆེ་བ་ལུ་རྩམ་བེ་གསར་པ་མི་དབ་
 གལ་སེ་དབ་བེ་ཅིན་རྩམ་བེ་གསར་པ་འདི་གི་གོ་ལ་ཆེ་བ་
 འདི་ཉལ་འདི་གི་ཉེ་མ་ལས་ཡི་རྩམ་བེ་དོང་ཐོན་འོང་སེ་
 32 གསུངས་ཡི་། ད་ཅུ་མྱི་ག་གི་ཡི་མཚང་གསར་པ་འདི་ཀོ་
 ཀོ་ཆེ་བ་བེ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་མི་ལུག་གལ་སེ་ལུག་བེ་ཅིན་ཀོ་
 ཀོ་འདི་བེ་ག་འདི་གི་ལྷུ་འོང་འདི་གི་དོན་ལུ་མཚང་གསར་པ་
 20 གི་དོན་ལུ་ཀོ་ཀོ་ཡང་གསར་པ་མགོ་སེ་གསུངས་ཡི་།
 ཉེས་གནས་འདི་སྲུ་གི་ཟེ་ཉི་མ་ལུ་ཀུ་གི་མག་དོ་དོག་ཅི་།
 22 ད་དལ་ཚོ་བའི་ཉི་མ་ལུ་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་
 20 ཁོང་ཅིག་ལས་བེ་བྱོན་འདི་ཡི་ཤུག་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་ཀུང་

གི་མགུར་གཏོགས་འདི་གི་སྡོད་ཅི། འདི་པ་རུ་གི་པ་འདི་ 20

སྲུ་གི་འདི་མཐོང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུམ་ཡི་ངལ་གསོ་གི་ཉི་

མ་ལུ་བེ་མ་དུབ་བེ་གི་ལ་འདི་ཁྱོད་གི་ཉི་གནས་འདི་སྲུ་གི་

བེའུ་མེ་སེ་ཉུམ་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་ད་བེད་དང་ཁོ་དང་ 21

ཉམ་ཅི་ཡོད་མི་སྤྱི་འདི་སྲུ་རྩེའུ་ཀུམ་འདི་གི་སྡོད་བེ་གི་

དུས་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཁྱོད་གི་ནམ་ཅི་ཡི་མ་གྲོགས་ག་སེ་

གསུངས་ཡི་། ཡེབ་ཡ་ཐ་ལྷམ་སྤོམ་བེའི་དུས་ལུ་དགོན་ 22

མཚོག་གི་མཚོས་ཁང་གི་ནང་གོ་ན་ལུ་རྒྱ་འདི་གི་དགོན་

མཚོག་ལུ་ལུལ་མི་གི་ཁུ་ལས་འདི་ལྷམ་སྤོམ་གི་མ་གཏོགས་

པ་གཞན་ག་གི་ཡི་ཟ་མི་ཚོག་བེ་གི་ཁུ་ལས་འདི་ཁོ་གི་ཟ་

འདི་འདི་ལས་ཁོ་ད་གི་ཡོལ་འདི་སྲུ་ལུ་ཡི་བྱིན་ཡི་སེ་ཡི་ཤུ་

གི་མ་རུ་གི་པ་འདི་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་ 23

གསུངས་ཡི་ངལ་ཚོ་གི་ཉིམ་འདི་སྤྱི་འདི་སྲུ་གི་དོན་ལུ་རྩེ་

རྩེའུ་ཡིན་སྤྱི་འདི་ངལ་ཚོ་གི་ཉིམ་གི་དོན་ལུ་རྩེ་རྩེའུ་མེ་།

སྤྱི་གི་བུ་འདི་ངལ་ཚོ་གི་ཉིམ་གི་གཅོ་བོ་ཡང་ཡིན་སེ་ 24

གསུངས་ཡི་།

མི་ལ་བ་གི་བསྐྱེད་མཁའ་མི་གཅིག་།
 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཞེངས་འདི་གི་མཚོས་ཁང་ན་ལུ་བྱོན་
 འདི་གི་མཚོས་ཁང་གི་ནང་གོ་ན་ལུ་སྡི་ལབ་གི་ཤུ་
 བསྐྱེད་མཁའ་མི་ཅིག་སྟེ་འདུག་། ཡི་ཤུ་ལུ་ཉེ་ཉ་ཚོས་མཚོ་
 མོ་མི་གི་སྡི་འདི་སུ་གི་ངལ་གཚོའི་ཉི་མ་ལུ་ཁོ་གི་ནང་འདི་
 ཤུབ་སོ་བ་མཚན་ལྷང་འག་མི་མཚན་འདི་ལྟ་འདི་གི་བསྟེན་
 ཅི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྡི་ལབ་གི་བ་བསྐྱེད་མཁའ་མི་གི་སྡི་
 འདི་ལུ་ད་ལོངས་འདི་ཚུར་ཤོག་སེ་འདི་སྟེ་གསུངས་ཡི་།
 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྡི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ངལ་གཚོའི་ཉི་
 མ་ལུ་ལ་ལས་ཤོག་ཤེ་སུབ་འག་ཡང་ན་ལུ་ཚོབ་འདི་སུ་སྟེ་
 སུབ་འག་སྡི་གི་སྟོག་ལུ་སྟེབ་ཤེ་ནི་འདི་དགའ་ཡང་ན་སྟོག་
 ཤེན་ནི་འདི་དགའ་ག་འདི་ཤེ་སུབ་འག་སེ་དྲི་ཡི་སྡི་འདི་སུ་
 གི་ག་ཅི་ཡེ་འེན་སུལ་མ་སུབ་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཐུགས་
 བྱུངས་འདི་གི་སྡི་འདི་སུ་ལུ་གཞིགས་འདི་གི་སྡི་འདི་སུ་གི་
 སེམས་ཚོབ་ལུ་མ་དགའ་བ་ལུ་སྡི་ལབ་གི་ཤུ་བསྐྱེད་མཁའ་མི་
 མི་འདི་ལུ་ད་ཁྱོད་གི་ལབ་ཀྱང་སེ་གསུངས་ཡི་ཁོ་གི་ལབ་

ཀྱང་འདི་གི་འདི་ལས་ཁོ་གི་ལབ་འདི་གྲག་སེ་ཡི། འདི་ 6
 ལས་པ་རྩ་གི་པ་འདི་སྤྱེ་ལོག་གྱུ་འདི་གི་འདི་བྱོལ་ལས་ར་
 ཉེ་རོ་འདི་གི་ཆ་རོ་འདི་སྤྱེ་དང་མཉམ་ཅི་ཡི་ཤུ་ལྷ་ག་དེ་སྤྱེ་
 བསམ་སྤྱབ་ག་འདི་གི་བྱོ་ཀོ་འདུ་ཡི།

སྤྱི་ལས་ཤུ་མཚེ་གི་བྲ་མ་ལུ།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཉེ་བཞས་འདི་སྤྱེ་དང་མཉམ་མཚེ་འི་ 11
 བྲ་མ་ལུ་བྱོན་འདི་ག་ལེལ་གི་ལུལ་ལས་སྤྱི་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་
 ཤུལ་ལས་སོང་ཡི། ཡ་དུ་ད་དང་ཡི་རྩ་ཤུ་ལེམ་ལེ་དང་ 12
 ཡི་འདུམ་ཡ་དུང་ཡོར་འདེན་གི་པ་ཁ་ལས་དང་ཚོན་དང་
 ཚོ་མདོན་ལུལ་གི་སྤྱེ་ལོ་ཁ་གི་ལུལ་ལས་ཡང་སྤྱི་ལས་ཤུ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་ལས་འདི་སི་སི་གི་ལོ་གྱུས་འདི་སྤྱེ་གི་འདི་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་སྤྱེ་མདུན་ལུ་འོང་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁོར་ 13
 གི་ཉེ་བཞས་འདི་སྤྱེ་ལུ་སྤྱི་ལས་ཤུ་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་མ་ཡིལ་
 རི་གི་དོན་ལུ་གྱུ་ཆུང་ཀྱ་ཅིག་ཡི་ཤུ་ལུ་ཚོལ་སེ་བ་སྤྱེ་ངས་ཡི།
 བཤེས་ཟེར་བ་ཅིན་ཡི་ཤུ་གི་སྤྱི་ལས་ཤུ་གི་ནས་གྲུབ་སོ་ 14
 མཚེན་འདི་གི་ག་ག་ལུ་ནས་ཡོད་སི་འདི་སྤྱེ་ག་ར་ཡི་ཤུ་ལུ་

20 རིག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་འོང་ཡི། ད་ཅུ་
 མདོན་གི་རྩུང་མི་གི་སྤྱི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་ལུ་ཅམ་ཅི་
 གི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་ལུས་ས་ཁ་བདེ་བས་འདི་གི་སྐྱེན་
 སྤོམ་ཅི་ཀྱབ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གྲ་ན་མེ་ཅི་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་

22 ཡིས་མེ་སེ་འདི་ཅི་ལྷས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མདོན་
 འདི་སུ་ལུ་ངས་གི་ལོ་རྒྱུ་མ་ལབ་སེ་ལས་ཤོམ་ཅི་ཁོང་ལུ་
 བསྐྱུངས་ཡི།

སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ལུ་ཅེ་ནི།

23 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་རི་ལུ་བྱོན་ཅི་གི་དུས་ལུ་ག་ག་ལུ་
 ཐུགས་གིས་མི་སྤྱི་འདི་སུ་ལུ་རྒྱར་ཤོག་སེ་བཀའ་བཀའ་འདི་

24 གི་འདི་སུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་སོང་ཡི། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་
 དང་མཉམ་ཅི་སྤོང་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་འགྲིག་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལུ་མཚོས་ཤོམ་མི་སེ་སྤོང་དགས་
 ཅི་ཡི་ཤུ་གི་བསྐྱུངས་ཡི་ང་གི་ཆ་ལུ་ཅེ་ཅེ་བཞིན་ང་གི་ཆ་ལུ་

25 མཚོས་ཤོགས་ཅི་ཡེ་དང་ཅི་སེ་བསྐྱུངས་ཡི། འགྲེ་འདི་སུ་
 ཡི་དོན་སུ་བ་ཅི་གི་དབང་ཡེ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་བཀའ་ཡི།

ང་གི་ཆ་ལུ་དོན་དྲ་ར་གསུངས་འདོ་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་ 36
 འཁ་ཟློབ་ལབ་མི་འདི་དང་སྐྱིབ་ཤེ་མི་ག་ར་ཐོ་ཤགས་ཐོབ་
 འདི་སེམས་ཁ་ལུ་བཞགས་། ད་རུང་ག་ར་ཨིན་རུང་དམ་ 36
 བའི་ཐུགས་ཉིས་ལུ་འཁ་ཟློབ་ལབ་མི་སྐྱི་འདི་ལུ་ནམ་ཅི་ཡི་
 སྐྱིབ་གི་ཐོ་ཤགས་མི་ཐོབ་ཤ་ནམ་ཅི་ཡི་འཛོག་ནི་མི་བྱི་གི་
 སྐྱིབ་གི་ཆེབ་འཕོག་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ 38
 ཅན་ཡི་ཤུ་ལུ་མདོན་མ་གཅམ་གི་གཟུང་འདུག་སེ་ལབ་ནི་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཡུམ་དང་དབུན་ཆ་འདི་སུ་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཡུམ་དང་སྐྱན་འདི་སུ་འོང་འདི་གི་ 39
 ཕྱི་ལོག་ལས་ནང་ཀོ་ན་ལུ་སྐྱི་དང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་བྱོན་སེ་
 རྒྱས་ཡི་། འདི་གི་དུས་ལུ་སྐྱི་ལས་ཤལ་ཤུ་གི་སྐྱོ་ལོ་ཁ་ལུ་ 32
 ཡོད་བྱི་སྐྱི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་རྒྱས་ཡི་སྐྱི་སེན་ཅི་ལ་
 ཁྱོད་གི་ཡུམ་དང་སྐྱན་ཆ་འདི་སུ་ག་ར་ཕྱི་ལོག་ལུ་ཁྱོད་ལུ་
 འཚོལ་འདི་སེ་རྒྱས་ཡི་། འདི་རྒྱས་ཡི་ལེན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་ 32
 འདི་སུ་ལུ་ངས་གི་ཡུམ་དང་ངས་གི་སྐྱན་ཆ་ག་ཨིམ་སེ་

གི་འགྲོམ་འདི་ཟེའི། གསོན་ལ་ལོ་ཅི་ས་ཨ་ཅི་རེ་ཡོད་སྟེ། ༡
 གི་གྲག་གི་མགུ་ལྷ་བྱད་འདི་སྐྱིས་འདི་གི་ས་གཏིང་རིམ་མི་
 བ་ལྷ་རྒྱ་བ་སྐྱིས་ཡི། འདི་ལས་ཉི་མ་ཤར་བེ་གི་དུས་ལྷ་ ༤
 གསོན་འདི་ས་ལས་ཤོམ་མེད་བེ་དོན་ལྷ་ར་དོ་ལས་ར་སྐམ་
 སེ་ཡི། གསོན་ལ་ལོ་ཅི་ཚོར་མ་ན་ལྷ་བྱད་འདི་ཚོར་མ་གི་ ༧
 ལྷ་འདི་སྐྱིས་འདི་རྒྱ་དོ་ཐོན་མ་དེ། གསོན་ལ་ལོ་གཅིག་ས་ ༨
 བཟམ་མི་ན་ལྷ་བྱད་འདི་སྐྱིས་འདི་སྟོམ་ལངས་འདི་རྒྱ་དོ་
 ཐོན་འདི་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཁས་ཕྱེད་གཉིས་ལ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་ཁས་གསུམ་
 ལ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ཁས་ལྷ་ཐོབ་ཅིག། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ག་ལྷ་ ༩
 ལྷ་ན་བེ་ནམ་མཚོག་ཡོད་མི་འདི་སྐྱུ་ན་ཅིག་སེ་འདི་ལས་
 ཤེའེབ་བེ་བེ་སེ་གསུངས་ཡི།

དཔེ་འདི་སྐྱུ་གི་དོན་འདད།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཁོར་རང་ཅས་ཅིག་སྟེ་གཞུགས་སྟེ་ཚོ་ ༡༠
 ལྷ་ཞན་འདི་སྐྱུ་དང་ཉི་གནས་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་གི་ཡི་ཤུ་གི་
 ལྷ་སས་བ་ན་ཚོག་གི་སྟེན་མི་གི་དཔེ་འདི་གི་དོན་འདད་འི་
 བཤེག་གནང་སེ་ཞུས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྐྱུ་ལྷ་གསུངས་ ༡༡

17 ཡི་ལ་ན་མེད་ཅི་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སི་གི་གསང་བ་འདི་
 18 ཉ་གོ་ནི་འདི་ཁྱིད་ལྷ་གནང་འདི་གི་ཡོད་སྟེ་འདི་སྟུ་ལྷ་དཔེ་
 19 གི་འགོ་ལས་སྟེ་དོན་འད་ག་ར་བཤད་སྟེ། སྟེ་འདི་སྟུ་
 20 གི་མཐོང་རྒྱུ་མི་ཤེས་གོ་རྒྱུ་དོན་འད་ཉ་གོ་མི་རྒྱལ་ཁོང་
 21 སེམས་འགྲུང་འདི་སྟེ་བ་མ་སེ་ཡི་དོན་ལྷ་ཨིན་སེ་གསུངས་
 22 ཡི།

གསོན་བདེ་བ་མི་དཔེ་འདི་སྟུ་གི་དོན་འད་གཞོ་བོ་
 ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི།

23 ད་རྒྱ་ཡི་ཤུ་གི་སྟེ་འདི་སྟུ་ལྷ་གསུངས་ཡི་དཔེ་འདི་གི་
 དོན་འད་མ་ཤེས་བ་ཅིན་དཔེ་ག་ར་གི་དོན་འད་ག་དེ་སྟེ་
 24 ཤེས་བ། གསོན་བདེ་བ་མི་གི་དཔེ་འདི་ལ་ན་མེད་ཅི་དཀོན་
 25 མཚོག་གི་བཀའ་བདེ་བ་མི་གི་དཔེ་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི། ད་
 26 རྒྱ་ལས་འཁ་ལྷ་བྱུང་མི་འདི་བཀའ་འདི་གོ་ལྷ་ཅམ་ཅིག་གི་
 མདུད་འོང་འདི་སྟེ་འདི་སྟུ་གི་སེམས་ཁ་ལྷ་བདེ་བ་མི་གི་
 27 བཀའ་འདི་སྟུ་ཕྱོག་འདི་གི་བཤག་སྟེ། འདི་རྒྱལ་ལོ་གཤམ་གི་
 28 མགུ་ལྷ་བྱུང་མི་འདི་བཀའ་འདི་གོ་ལྷ་ཅམ་ཅིག་གི་སེམས་

དགའ་འདི་གི་ལེན་མི་འདི་སྲུ་གི་དཔེ་ཡིན་མེ་གསུངས་ཡི་།
 རང་གི་ན་ན་ལུ་ར་ཏོ་ས་ཏིང་རིམ་མིད་ཅི་གི་གོ་ལས་ ། ཡུབ་ཐེ་ 20
 ཅིག་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བཀའ་འདི་གི་དོན་ལུ་མདུད་འདི་གི་
 བར་ཆད་དང་སྲུག་བཟུལ་ཕོག་འདི་འདི་སྐོལ་ལས་དེབ་
 ཉམས་མི་འདི་གི་དཔེ་ཡིན་། ཚོར་མ་ན་ལུ་བདབ་མི་གི་ 22
 དཔེ་འདི་བཀའ་གོ་འདི་། འཛིག་དེན་གི་ཅ་ལགས་གི་ཚ་ 26
 འགོ་དང་ལོངས་སྐྱོད་གི་འཛོལ་བ་གི་སེམས་གི་ནང་ཀོ་ན་
 འོང་འདི་བཀའ་འདི་ལེབ་འདི་འགྱུ་ཏོ་ཐོན་མ་ཏེ་མི་འདི་
 ཡིན་། ས་ལས་ཕོས་ན་ལུ་གསོན་བདབ་མི་གི་དཔེ་འདི་ 28
 བཀའ་གོ་འདི་གི་སེམས་གི་ཏིང་ལས་དེབ་ཐེ་འདི་གི་ལེན་
 འདི་ལ་ལུ་ལུ་གྱུ་འཁས་ལུ་ཐོབ་མི་འདི་སྲུ་ཡིན་།

བ་དེ་སྲུགས་གི་འོག་ལུ་ཞགས་མི་གི་ལོ་གྱུ། 29
 ད་ཅུ་ཡི་ ། ལུ་གི་སྐྱེ་འདི་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་བ་དེ་འདི་ 37
 ཉལ་བེ་གི་འོག་ལུ་སྐྱེ་འདི་བཞག་ཅི་གི་དོན་དགས་ཡོད་འག་ 38
 སྲུགས་གི་མགུ་ལུ་བཞག་ཅི་གི་དོན་འད་མིད་ནས་། ལ་ 40
 ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ག་ཅི་ར་སྐེ་ཅུང་སྐྱེ་འདི་བཞགས་ཅི་གི་ལུང་ 45

ལས་མ་བྲོང་བ་འདོད་མི་ག་ཅི་ཡི་མི་ཁ་ཅེག་འདི་གི་བཞགས་
 32 མི་ག་ར་འཁ་ཕྱེའི་གི་དུས་འོང་ཡོང་། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་
 ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་ག་ག་ལུ་ ཉན་སྤྱི་ ཉན་མཚོག་ཡོད་མི་
 འདི་སུ་ཉན་ཅིག་།

33 ཁོ་ཅི་ག་ག་ཅི་གོ་མི་འདི་སེམས་འཁ་ལུ་བཞགས་ཆ་གི་
 ལུ་ག་ཅི་གི་སྤྱི་ཉན་ལུ་འཛམ་མི་འདི་གི་ཆ་ལུ་ཡི་འདི་རྩམ་
 34 སྤྱི་འཛམ་འོང་། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་
 གི་ག་ཅི་ག་ཅི་གོ་མི་འདི་སེམས་འཁ་ལུ་རྩུང་འདི་གི་
 བཞགས་ག་ལུ་ཡོད་འདི་ལུ་ད་ཅུ་ན་འོང་ག་ལུ་མི་འདི་ལས་
 ཁོ་ན་ག་ཡོད་མི་འདི་ཡི་རྩུ་ལུ་འཛམ་འོང་།

སོན་སྤྱི་གུ་མི་གི་དབུ་།

35 ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ལ་ན་མི་བེད་ཀོན་མཚོག་གི་
 ལྷུ་ལ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་ཅིག་གི་ས་ལུ་སོན་བདབ་མི་འདི་རྩམ་བེ་
 37 ཡིན་། སྤྱི་འདི་མཚན་ལུ་གཉིད་ཁྱེད་འདི་སྤྱི་སྤྱི་
 ལོམ་འད་ལུ་ཁོ་གི་སྤྱི་མ་ཤེས་བེ་གི་སོན་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་ཡི་།
 38 ས་གཞི་གི་རང་བཞིན་གི་སྤྱི་མ་སྤྱི་འདི་ཉེ་མ་ལུ་བོབ་ཅུ་ད་

འདི་ལས་ཐོབ་ཅུན་མཚན་གི་གང་ཡི། འདི་ལས་ལོ་ཐོབ་ 20
 ཚོ་འདི་གི་ཞིང་རྩ་རན་འདི་གི་སོན་བཟའ་མི་སྤྱི་འདི་གི་ཚོ་ལུ་
 གི་ལྟ་ཡི།

ཚོམ་བེ་ག་གི་སོན་གི་དཔེ།

དུ་ཅུ་ཡི་འུ་གི་གསུངས་ཡི་ལ་ན་མེད་ཅི་དགོན་མཚོག་ 20
 གི་རྒྱལ་སྤྱིད་གི་དཔེ་འདི་ག་ཅི་གི་དེན་བེ་འདི་གི་ཤེབ་དཔེ་
 ག་ཅི་གི་ཅབ་བེ། འདི་ལྟར་དེ་གི་སོན་ཅིག་རྒྱུ་བེ་ཡིན་ 21
 འདི་ས་ལུ་བཟའ་བེ་གི་དུས་ལུ་ས་ཁ་ལུ་བཟའ་མི་གི་སོན་ག་
 ར་ལས་རྒྱང་རྒྱ་ཡིན་སྤྱི་འདི་སུ་གི་བཟའ་འདི་གི་ས་ཁ་ལུ་
 བཟའ་བེ། བཟའ་ཚུ་འདྲ་ས་ལས་སྤྱིས་འདི་ཚོམ་ག་ར་ 22
 ལས་སྤོམ་རྒྱ་འདི་གི་འདི་ལུ་ཞེ་ལག་སྤོམ་རྒྱ་འདི་གི་ནམ་
 ཁ་གི་བུ་འདི་སུ་གི་རྩང་འདི་གི་གྱི་མ་ན་ལུ་ཚོ་ཡི་སེ་
 གསུངས་ཡི།

གཚོ་བོ་ཡི་འུ་གི་དཔེ་གི་མགོ་ལས་ཐོབ་གསུངས་ཡི།

ཡི་འུ་གི་འདི་རྒྱུ་གི་དཔེ་ལས་ཤེན་འདི་གི་སྤྱི་འདི་ 23
 སུ་ལུ་ཁོང་རང་གི་ཉ་གི་སུབ་རྒྱུ་བེ་སྤྱི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་

༢༥ ཡི། ཡི་ཤུ་གི་འདི་རྒྱམ་གི་དབེ་ལས་ཤེན་འདི་གི་སྐྱི་འདི་
 སུ་ལུ་གསུངས་སྐྱི་ཞེན་མི་བེ་དུས་ལུ་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་གི་ཉེ་
 བཞས་འདི་སུ་ལུ་དབེ་ག་ར་གི་དོན་འད་ལ་ཤེག་ཅི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཚོ་ན་གི་བེ་ལུ་ལས་ཤེས་ཅོ་ནི།

༢༦ འདི་ལས་ཉེས་འདི་གི་ཕྱིན་གུ་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་གི་ཉེ་
 བཞས་འདི་སུ་ལུ་ད་ང་ཅེ་མཚོ་འི་མར་ཁ་ལུ་འབྱོན་སེ་

༢༧ བསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་བཞས་འདི་སུ་གི་སྐྱི་
 བེ་ར་དང་ཚར་འདི་ཉེ་བཞས་འདི་སུ་ག་ར་གུ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་
 འཇུས་ཡི་ཡི་ཤུ་འདི་གི་ཉེ་མ་ལས་གུ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་

༢༨ བཞུགས་འདི་ཡོད་བེ། དུས་འདི་ལུ་མཚོ་ན་ལུ་རྒྱང་སྐྱོམ་
 ཅི་སུ་འདི་མཚོ་གི་བེ་གུ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་མཇུས་འདི་གུ་རྒྱ་གི་

༢༩ བང་སྐྱི་གི་སྐྱི་ཡི། ཡི་ཤུ་གུ་གི་མཐ་མ་ལུ་བཞེས་འདི་
 བཞུགས་འདི་ཡོད་བེ་ཉེ་བཞས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞེངས་
 མི་ཞུས་ཡིང་ཅེ་ག་ར་ཚོ་ན་ལུ་ཕྱིམས་ནི་བེ་དོ་སྐྱོབ་བོན་ལུ་ག་

༣༠ ཅི་གི་ཚོ་གི་ཡང་མི་འག་སེ་ཞུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་
 ཞེངས་འདི་རྒྱང་ལུ་བཞུགས་འདི་ལས་མཚོ་ལུ་ཡི་ལས་

ཤོམ་བེ་སྒོད་སེ་གསུངས་འདི་འདི་སྤེ་བཀའ་གནང་བ་ཅམ་
 ཅི་གི་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་འདི་མཚོ་ཡི་བྱ་མ་ཡོངས་སྤྱ་ལས་ཤོམ་
 བེ་སྒོད་ཅི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤུ་ ༢༠
 ལྷ་གསུངས་ཡི་ཆ་ག་ཅི་སྤེ་འདི་སེམས་ཁ་ལྷ་མགོ་བ་མོ་ག་
 ཅི་མོ་ཆ་ལྷ་དེ་བ་མི་མི་འདི་། ཉེ་གནས་འདི་སྤུ་ག་ར་ལས་ ༢༡
 ཤ་མགོ་འདི་ཁོང་ར་ཅིག་གི་ཅིག་ལྷ་ལབ་ཅི་འདི་ག་དེ་མ་གི་
 ཡོ་རྒྱ་ཨིམ་མོ་རྒྱུང་དང་མཚོ་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་བཀའ་ལྷ་ཉེམ་མེ་
 སེ་འདི་བེ་ལབ་ཅིག་།

གེ་ར་སྤུ་གི་སྤྱི་མདུད་གི་རྒྱུང་མི་ལྷ་གུ་བ་ཚོ་ནི་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ག་ཡི་ཡི་གི་མཚོ་གི་མ་ཁ་ལྷ་འགོ་དེ་
 ས་གི་ལྷ་ལ་ལྷ་བྱོན་འདི་། ཡི་ཤུ་གུ་ལས་སྤང་ཁ་ལྷ་བྱོན་ ༢
 བེ་སྤང་ལྷ་དུར་ཁྲོད་གི་ན་ན་ལས་གི་སྤྱི་ཅིག་དང་ཕྱེག་ཅི་།
 འདི་སྤྱི་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལྷ་མདུད་རྩུ་ས་འདི་གི་ཨིམ་མེ་སྤྱི་ ༣
 འདི་གི་སྒོད་སེ་དུར་ཁྲོད་འདི་སྤུ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལྷ་ཨིམ་མེ་སྤྱི་
 ག་གི་ཡེ་ཁོ་ལྷ་ལྷ་གས་ཐག་གི་ཡེ་ཅིང་མ་རྒྱབ་། སྤྱི་འདི་གི་ ༤
 ཀམ་འད་རྒྱབ་ལྷ་གས་ཐག་གི་སྤྱི་མ་འདི་གི་བེ་རྒྱུང་སྤྱི་འདི་གི་

དུས་འདི་ལུ་འདི་གི་བོ་ལོ་ཁ་ལུ་ཕབ་སྐྱོམ་ལས་ག་ 77
 འཚོ་འདི་གི་འདུག་། མདོན་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་ང་ 78
 ཅ་ཕབ་འདི་སྲུ་གི་ན་ན་ལུ་གཏང་གཏང་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་ཤུ་ 79
 གི་འདི་སྲུ་ལུ་མཐོམ་ཁྲི་འདི་གི་མདོན་མ་ཅམ་སི་འདི་སྲུ་ལུ་
 སྲུ་ལུ་ཉོན་ཏང་འདི་གི་ ཕབ་འདི་སྲུ་གི་ན་ན་ལུ་ མདོན་འདི་སྲུ་
 མཚུས་འདི་ཕག་པ་སྟོང་གཉིས་ཡོད་ཅི་འདི་སྲུ་ག་ར་གྲག་
 གི་མག་ལས་མཚོངས་འདི་མཚོ་གི་ན་ན་ལུ་ཕྱིམ་ས་ཡི་།

འདི་མཐོང་འདི་གི་ཕག་རྗེ་འདི་སྲུ་ག་ར་བྱོ་འདི་གི་བྱང་ 80
 རྒྱུ་དང་ལུ་ལུ་སྲི་འདི་སྲུ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་འདི་བཤད་འདི་གི་འདི་
 རྒྱུ་གི་དྲ་འདི་ག་ཅི་ཅིན་ན་སེ་ག་ར་རྩ་བ་སོང་ཡི་། འདི་ 81
 ལས་སྲི་འདི་སྲུ་ཡི་ཤུ་གི་རྒྱུ་མདུན་ལུ་ཉོབ་འད་དང་དཔུང་
 ཚོགས་རྗེར་སི་གི་སྲི་མདོན་གི་རྒྱང་སི་གི་སྲི་འདི་སེམས་དེན་
 ཚོ་འདི་གི་བོ་ལ་ཡི་བོན་འདི་གི་ས་ཁ་ལུ་སྟོབ་མཐོང་འདི་གི་
 སྲི་ག་ར་མགོ་ཅིག་། ར་རུ་འདི་རྒྱུ་གི་ལ་མཐོང་སི་གི་སྲི་ 82
 འདི་སྲུ་ག་ར་ཁོང་རང་གི་སྲུ་ཁ་ལུ་མདོན་གི་གཞུང་སི་གི་སྲི་
 དང་ཕབ་འདི་སྲུ་ལས་ག་ཅི་ཕོན་ལི་ག་འདི་གི་ལོ་རྒྱུ་ཅི་ཡི་། 83

༡༧ འདི་ལས་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ང་ཅེ་གི་ས་མཚམ་ལས་
༡༨ ལུ་ལ་ཞེན་ལུ་བྱོན་སེ་ཞུས་ཡི་།

༡༩ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གྲུ་གི་ན་ན་ལུ་བྱོན་ཅི་གི་དུས་ལུ་ཉེ་མ་ལུ་
མདོན་གི་བརྒྱུང་མི་གི་སྤྱི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ང་ཡི་ཤུ་གི་ཤུ་ལ་

༢༠ ལས་འོང་ཅུ་སེ་ཞུས་ཅུང་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ལུ་ཁིས་མ་དུ་བ་ཉེ་མ་
ཁྱོད་གི་རང་གི་ཁྱིམ་ན་ལུ་རྒྱ་འདི་གི་ཁྱོད་གི་རང་གི་ལ་ཞེན་ཚེན་

འདི་སྤྱི་ལུ་ཁྱོད་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ལས་ཤོམ་ཅེ་མི་
༢༡ འདི་སྤྱི་གར་ལུ་ཤེགས་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་སྤྱི་འདི་

ལུ་ལ་དང་གོང་ཁྱེར་བཅུ་ཐམས་ལུ་རྒྱ་འདི་གི་སྤྱི་གར་ལུ་
ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ཅེ་མི་འདི་སྤྱི་གར་ལུ་

ཤེགས་འདི་སྤྱི་གར་གི་འདི་གོ་འདི་གི་ཉེ་ལས་འདེ་ཅི་།
ཡ་ཨིར་གི་བྱུམ་དང་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་རྣམ་

ཟུང་ལོ་མི་གི་ཨམ་ཅུ་།

༢༢ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གྲུ་ན་ལུ་ཞེན་འདི་མཚོ་འི་པ་ཁ་ལུ་བྱོན་
འདི་སྤྱི་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་སྤྱིམ་མདུན་ལུ་མཚོམ་འདི་སྤྱི་འདི་

༢༣ སྤྱི་གར་མཚོ་འི་ཐུ་མ་ས་ཀུམ་ས་ལུ་མདོད་ཅི་། འདི་གི་དུས་

ལྷ་མོས་ཁང་གི་དཔོན་རྒྱུ་ལྟ་འདི་ཡི་བྱོན་འདི་གི་ཁོ་གི་
 ཡི་ཤུ་ལྷ་མོས་འདི་གི་ཁོ་ཡི་ཤུ་གི་རྒྱལ་མདུན་ལྷ་འདི་འདི་
 འབྲུག་ཚལ་འདི་གི་ལྷ་ཡི་། ཁོ་གི་ལས་ཤོས་ཤི་ཡི་ཤུ་ལྷ་ ༢༣
 ལྷ་ཡི་ངས་གི་བྱས་རྒྱུ་ལྟ་འདི་གི་ནི་སྤོ་འདོ་མོ་གི་ནས་འདི་
 ལས་ཐང་འདི་བྲག་ཤི་གི་དོན་ལྷ་ཡི་ཤུ་བྱོན་འདི་གི་བྲག་ལྷ་
 བཀང་མེ་ལྷ་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བྱོན་ཤི་གི་དུས་ལྷ་མི་ ༢༥
 ལས་ཤི་ཡི་ཤུ་གི་ཤུས་ལས་འོང་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྤོ་ལོ་ང་ལྷ་
 རྣམ་མེ་ས་མེ་གི་ཨེབ་འདི་གི་སྤོ་ཅི་།

འདི་ཁ་ལྷ་ཨེབ་ལྷ་ཅིག་ལོ་བུ་བཞུ་བཞིས་སོན་སོས་པོ་ ༢༦
 ལྷ་ལྷ་གི་ནས་གི་བཏབ་འདི་གི་སྤོ་མི་ཅིག་ཡོད་ཤི། མོ་ ༢༧
 གི་བྱང་མཚོ་ལས་ཤི་ལས་སྤོན་བཀང་བུང་ལོན་ག་ཅི་ཡི་ས་
 བོ་བེ་མོ་ར་རང་གི་བེ་ཤི་ག་ར་མཚོ་ག་བུང་མོ་ལྷ་ལོན་བོ་ག་
 བཀ་ཅི་ཡི་མི་བུ་ལྷ་ནས་འདི་བེལ་བེ་ནུ་དྲི་གི་སྤོ་ཅི། མོ་གི་ ༢༨
 ཡི་ཤུ་གི་ལོ་རྒྱལ་གོ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཤུས་ལས་འོང་ཡི། མོ་ ༢༩
 ར་རང་གི་སེམས་ཁ་ལྷ་འདི་རྒྱལ་བེ་ནོ་ཡི་གལ་སི་ང་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་ནས་མེ་ལྷ་མདོ་བེ་ཅིན་མོ་བྲག་འོང་ནོ་འདི་གི་སོང་

- 20 ཡི་ཤིང་འདི་ལས་མོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་རེག་འདི་གི་མོ་གི་ཁྲག་
འདི་འདི་ཕོ་ལ་ལས་ར་ཕྱིག་སེ་ཡི་འདི་ལས་མོ་ར་རང་གི་
- 20 ཡི་ཤེས་ཅིག་མོ་ར་རང་གི་སེམས་ཁ་ལུ་། སུས་འདི་ལུ་
ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་གི་སྐྱུ་གཟུག་ལས་མཐུ་ཅིག་ཕོན་འདི་གི་རྒྱ་
འུ་ཕྱིན་འདི་གི་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་གི་སྐྱེ་ཁ་ལས་ཕྱི་ལོག་ལུ་ཕྱིན་
འདི་གི་གསུངས་ཡི་ངས་གི་གཟུག་ལུ་ག་གི་ལལ་སྐྱོ་སྐྱོབ་
མོ་སེ་གི་ཡི་། འདི་ཁ་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱེ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལུས་
ཡི་སྐྱེ་ལས་ཤ་ན་ལུ་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ཨེབ་འདི་གི་ཨིམ་མེ་ད་
ཅུང་ཁྱོད་གསུངས་མེ་ང་ལུ་མདོ་མི་འདི་ག་ཨིམ་སེ་གི་མི་
འདི་ག་ཅི་མོ་སེ་ལུས་ཡི་། ཡིན་ཅུང་ཡི་ཤུ་གི་ཕར་དང་ཚུར་
གཟེགས་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་གི་མདོ་སྐྱོབ་ཨིན་ན་གཟེགས་
ཅི་། འདི་ལས་ཨིམ་འདི་མོ་ར་རང་གི་གཟུག་ལས་ག་ཅི་
མཐོན་འི་ག་འདི་ཤེས་འདི་འདི་ལས་མོ་ར་ལས་ཤ་མགོ་འདི་
ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་མ་མདུན་ལུ་འོང་འདི་ལུས་སེ་ཁ་བདེབས་འདི་གི་
མོ་ར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ག་ར་ཕྱང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལུས་ཡི་།
20 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མོ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཨེ་མེ་ཁྱོད་རང་གི་དེབ་

འདི་གི་ཁྱོད་ར་གྲག་གི་དྲ་སེམས་དགའ་འདི་སྐོང་ཅིག་དུ་
ནས་འདི་ལས་གྲག་འདི་གི་སྐོད་ཅིག་སེ་གསུངས་ཡི།

ཡི་ཤུ་གི་མོ་ལུ་འདི་གསུངས་ཀྱི་དུས་ལུ་མཚོས་ཁང་གི་ ༢༧

དཔོན་འདི་གི་ཕྱི་ན་ལས་སྒྲི་ཅིག་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི་ཁྱོད་གི་
བུམ་འདི་ཤིས་ས་ཡི་གཅི་གི་དོན་ལུ་ཁྱོད་ལྟོབ་དཔོན་ལུ་སྐྱུག་
སྐྱུལ་སྐྱུལ་མོ། ཡིན་རྒྱང་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་གི་ལབ་མི་འདི་ ༢༩

ལུ་མཉེན་མ་སེན་བ་དཔོན་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་མ་མགོ་བ་དབ་
ཅམས་ཅི་ཐེ་སེ། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་བུ་ཏེ་དང་ཡ་ཀོབ་ ༣༡

ཡ་ཀོབ་གི་སྐྱུན་ཡི་ཉ་ནམ་གསུམ་ཅམ་ཅི་ཐེ་གཞན་ག་ཡི་
ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ཅི་མ་ཁྱི། འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་མཚོས་ ༣༢

ཁང་གི་དཔོན་འདི་གི་ཁྱིམ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་གི་སྒྲི་ལས་ཤུ་
འདི་གི་ལུ་ངན་སྒྲོས་ཐེ་ལུ་གི་རྒྱར་འགྲུ་ཡི་ཤུ་གི་སེན་ཡི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཁྱིམ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་སྒྲི་འདི་སྐུ་ལུ་གསུངས་ ༣༣

ཡི་ཁྱོད་ག་ཅི་ཐེ་ལུ་མག་ཐེ་ལུ་ཨ་ལུ་འདི་གི་ལུ་མེས་ཐེ་
གཉིས་ཁབ་མ་སེ་འདི་ཐེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི། སྒྲི་འདི་ ༣༤

སྐུ་གི་འདི་གི་འདི་གི་དགའ་ལུ་མེ་ཡིན་རྒྱང་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་

སྲུ་ག་ར་ཕྱི་ལུ་དོན་དང་འདི་གི་ཨ་ལུ་འདི་གི་ཨ་པ་དང་ཨ་
མ་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ཅི་ཡོད་མི་སྣེ་འདི་སྲུ་ག་ར་

༧༡ ཨ་ལུ་ཡོད་སེ་འདི་ཁ་ལུ་བྱོན་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་
ལུ་འདི་གི་ལག་པ་ལས་ཤི་འདི་གི་འདི་རྩམ་གྱི་གསུངས་ཡི་
ད་ཡི་ཐུ་ཀུ་མི་འབྲུག་གི་གི་ཁ་ལུ་བུམ་མོ་ང་ཁྱོད་ལུ་ལབ་གི་

༧༢ ད་ཡོངས་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་གི་བཀའ་གནང་
ལུ་གཅིག་གི་འདི་ཕྱོད་ལས་བུམ་ཡོ་བཅུག་གཉིས་གི་མི་
འདི་ཡར་ཡོང་འདི་རྒྱ་ཡི་འདི་ཁ་མཚོ་མ་མི་གི་སྣེ་འདི་སྲུ་

༧༣ ག་ར་ཉ་ལས་འདི་འདི་གི་སྣོད་ཅི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་
འདི་ཁ་གི་སྣེ་འདི་སྲུ་ལུ་འདི་ཡོ་རྒྱུ་འདི་སྣེ་ཞན་ག་ལུ་ཡེ་མ་
ལབ་སེ་ལས་ཤོམ་གྱི་གསུངས་ཡི་བུམ་འདི་ལུ་ཡེ་ཞི་གོ་བྱིན་
སེ་གསུངས་ཡི་།

མི་སར་གི་ལུ་ལ་གི་སྣེ་གི་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་དགའ་མ་དུབ་།

ཡི་ཤུ་འདི་ཁ་ལས་ཐོན་འདི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་བཞུགས་སེ་

༧ གི་ལུ་ལ་འདི་ལུ་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ཡེ་ཡི་ཤུ་གི་

༨ ཤུ་ལས་སོང་ཡི་། ངལ་སོ་གི་ཉེ་མ་ལུ་ཡི་ཤུ་མཚོས་ཁང་

བ་ལུ་ཚོས་སྟོན་འདི་བཞུགས་འདི་སྤྲི་ལས་ཤ་གི་འདི་གོ་འདི་
 ཉ་ལས་འདི་འདི་གི་ཁོང་རང་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལབ་ཅི་ཡི་ཤུ་ལུ་
 རིབ་འདི་ག་ཉེ་ལས་ཐོབ་མོ་ད་ཅུ་ཉ་ལས་དེ་སི་སི་ག་ཉེ་ག་ཉེ་
 བེ་མཚོ་བ་མོ་སེ་ལབ་ཅི། ཁོ་བཟོ་ལུ་གི་བྱ་མཉན་ན་ཁོ་མིར་ 2
 ཡས་གི་བྱ་མཉན་ན་སེ་ཁོ་གི་སྤྲི་ཆ་ཡ་ཀོ་བ་དང་ཡོ་སེབ་དང་
 ཡ་ལུ་ད་དང་སི་མཉན་མཉན་ན་ཁོ་གི་སིང་མོ་འདི་སྤྲི་ན་ལུ་སྟོབ་
 མཉན་ན་སི་འདི་བེ་ལབ་འདི་གི་སྤྲི་འདི་སྤྲི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མགོ་
 མ་དུབ། ཡི་ཤུ་གི་སྤྲི་འདི་སྤྲི་ལུ་ག་སྤྲིངས་ཡི་ལུང་ཤེས་མི་ 3
 སྤྲི་འདི་སྤྲི་ལུ་རང་གི་ཡུལ་དང་རང་གི་གཉེན་ཚེན་དང་རང་གི་
 བྱིས་ཚོན་རང་གི་སྤྲི་འདི་སྤྲི་གི་ལྷས་ལྷ་ལ་ལ་མི་བེ། ཡི་ཤུ 4
 གི་འདི་ཁ་ལུ་ཉེབ་ལ་ལུ་ལུ་བྱུག་བཞག་འདི་གི་བྱུབ་སོ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་ བྱུག་ ལས་ ལན་ སྤྲི་མ་ ག་ཅི་ཡི་ གནང་ མ་སྤུབ།
 སྤྲི་འདི་སྤྲི་གི་དེབ་མི་བེ་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་ཉ་ལས་འདི་ཅི། 5

ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ལུ་ཚོས་ཤེགས་ཤི་གི་
 དོན་ལུ་བཏང་ནི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གོང་ཁོར་དང་ཡུལ་ག་ར་ལུ་ཚོས་ 2
 ཤེགས་བེ་བྱོན་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་སྤྲི་བྱུ་བཅུ་གཉིས་བོ་འདི་སྤྲི་ 4

འདི་གི་ལབ་ཅི་སེམས་རྒྱུར་འདི་གི་སློབ་གྲིལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་
 སེ་བཀུར་སེམས་ལོ། ཉེ་བཞན་འདི་སྤྲུལ་གི་མགོ་འདི་སྤྲུལ་ཡེ་ལས་ 22
 ་ཤེས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་འདི་གྲུབ་སོ་བ་མཚོན་
 ཅིག་།

ལྷན་བཀུར་ལ་བཞུགས་མི་ཡོད་ན་ལྟར་བྱེད་པ་ནི།

དུས་འདི་ལྟ་ཡི་ཤུག་མཚན་ལྟུང་བ་ར་ལྟ་ཤེས་པ་ 23
 འདི་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རྩེ་གི་ཡི་ཤུག་ལོ་རྒྱུ་འདི་གོ་འདི་གི་སློབ་
 ལ་ལོ་གི་ལབ་ཅི་ཡོད་ན་ལྷན་སེམས་སོལ་བཞུགས་འདི་ཤི་ས་ 24
 ལས་ལོང་འདུག་འདི་གི་དོན་ལྟ་ལོ་ན་ལྟ་མཐུ་འདི་སྤྲུལ་གི་བེ་
 འདི་གི་འདི་རྩམ་གི་ལ་སྤོམ་བེ་ལུ་མེ་སེམས་བཀུར་སེམས་ལོ། སློབ་ 25
 ཞན་འདི་སྤྲུལ་གི་ལབ་ཅི་འདི་ཨེ་ལི་ཡ་ཨེ་མེ་མེ་སེམས་ད་རྒྱུང་ཞན་
 འདི་སྤྲུལ་གི་ལབ་ཅི་འདི་ལྟར་ཉེ་མི་འདི་སྤྲུལ་གི་བེ་ལ་ལས་
 ཅིག་ཨེ་མེ་མེ་སེམས་།

ཉེ་རྩེ་གི་བཀུར་སེམས་ལོ་འདི་ང་གི་སྐད་དོག་ཅུ་མི་ཡོད་ 26

ནན་འདི་གཤིས་ལས་ལོངས་སོ་འདུ་སེམས་བཀུར་སེམས་ལོ། བ་ 27
 ཅིམ་ཚེར་བ་ཅིན་ཉེ་རྩེ་འདི་རང་གི་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་བཟུང་འདི་གི་

གར་ལུ་མགོན་ཐོས་ཅིག་གནང་ཡི། ཉེ་ཤིང་ཡའི་བུ་མ་འདི་ 23
 བང་ཞོན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཞབ་འབྲུ་ཀྱའ་འདི་གི་ཉེ་ཤིང་འདེས་
 དང་ཁོ་གི་འོག་ལས་གི་ག་ལི་ལི་ན་ལུ་ཡོད་མི་གི་དཔོན་འདི་
 སུ་གར་ལུ་སེམས་དགའ་ལུ་བྱེ་ཡི་དུས་འདི་ལུ་གྲུལ་པོ་གི་
 བུ་མ་འདི་ལུ་ཁྱོད་ག་མགོན་འདི་ང་ལུ་ལག་ང་གི་ཁྱོད་ལུ་གནང་
 བྱི་ཞེན་སེ་གསུངས་ཡི། མནའ་ཡེ་བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ 24
 ཁྱོད་ང་ལས་ག་ཅི་འད་ག་ཅི་མགོན་འདི་ཉུས་ང་གི་ཁྱོད་ལུ་
 ངས་གི་གྲུལ་ཁམས་ཕྱིད་ཁ་ར་བྱེ་བུང་གནང་ཚུལ་སེ་འདེ་བྱེ་
 གསུངས་ཡི། འདི་ལས་བུ་མ་འདི་གྲུ་སྐྱ་མེ་མེ་འོག་ལུ་བྱོན་ 25
 གྲུ་འདི་གི་མོ་ར་རང་གི་ཨ་མ་ལས་གྱི་ཡི་བུ་མ་འདི་གི་ཨ་མ་
 གི་ལག་ཅི་ཡོ་ན་ནམ་ཉུས་གསོལ་གནང་མི་འདི་གི་མགྲུ་ཉོ་
 ཉོ་གི་འདི་གི་ཐ་ལི་ན་ལུ་དེ་ག་འདི་གི་ང་ལུ་གནང་སེ་ཉུས་སེ་
 ལས་གོས་བྱེ་དེན་འདི་གི་དང་ཡི། འདི་ལས་བུ་མ་འདི་གྲུ་ 26
 བྱ་གྲུལ་པོ་གི་རྒྱུ་མ་དུན་ལུ་འོག་འོང་འདི་གི་ཉུས་ཡི་ང་ར་
 རང་གི་ཉུས་མི་འདི་རྒྱུ་མེ་ང་ལུ་ད་ཉོ་ཉུས་གསོལ་གནང་མི་
 ཡོ་ན་ནམ་གི་མགྲུ་ཉོ་ཉོ་གི་འདི་གི་ཐ་ལི་གི་ནང་ན་ལུ་དེ་ག་འདི་

- 25 བོ་ང་ལུ་བཀང་སེ་ལུ་ཡི་། འདི་བོ་འདི་བོ་རྒྱལ་པོ་བོ་སེམས་ལས་ཤར་སྐྱོ་རུང་མགོན་པོ་འདི་སུ་གི་མདོང་ཁ་ལུ་མནའ་ཡེ་བསྐྱེས་ནི་འདི་གི་མི་བཀང་སེ་བཀུངས་མ་རྩལ་།
- 26 འདི་ལས་རྒྱལ་པོ་བོ་དམག་མི་ཅི་བདང་འདི་གི་ཡོ་ཉ་ནན་གི་
- 27 མགྲུ་ཉོ་ཉོག་འདི་གི་བུམ་འདི་ལུ་བཀང་ཡི་། བཅོམ་ཁང་ན་
- 28 ལས་ཡོ་ཉ་ནན་གི་མགྲུ་ཉོ་ཉོག་འོང་འདི་གི་བུམ་འདི་ལུ་
- 29 བཀང་ཡི་བུམ་འདི་གི་མོ་ར་རང་གི་ཨ་མ་ལུ་སྤུལ་ཡི་། འདི་
- 30 ལས་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་བཀས་འདི་སུ་གི་ཐེན་འདི་བོ་འདི་གི་
- 31 འོངས་འདི་གི་ཡོ་ཉ་ནན་གི་སྐྱུ་རྩལ་འདི་དུར་ཁང་ན་ལུ་
- 32 བཟུག་ཅི་། སྐྱེ་སྤོང་སྤྲལ་ལུ་ཟུ་ནི་བྱིན་ནི་།
- 33 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མི་སྐྱེ་རྣམས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེས་འདུན་
- 34 ལུ་འོང་འདི་ཁོང་གི་ག་ཅི་བེ་མི་འདི་སུ་གི་ར་ལས་ཤོམ་བེ་
- 35 ཡི་ཤུ་ལུ་ལུ་ཡི་། འདི་ལུ་ལུ་འདི་ཁ་སྐྱེ་ལས་ཤུ་པར་དང་
- 36 རྩར་རྒྱ་ནི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་བཀས་འདི་སུ་ལུ་བཀོལ་བ་
- 37 ཞེས་བེ་གི་དུས་ཡེ་མ་ཐོབ་བེ་ཡི་ཤུ་ཁོར་གི་ཉེ་བཀས་འདི་

- 20 ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་ཁོང་ལུ་ ཟ་ནི་འབྱོན་སེ་
 འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ ཉུམ་ཡི་ང་ཅེ་རྒྱུ་
 འདི་དེ་ཅུ་སྟོང་ཅིག་གི་ཁྱེ་ལེ་ཉེ་འདི་སྟེ་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་ཅུ་སྟེ་
- 21 འདི་སུ་ལུ་མི་ལངས་ཟེ་སེ་ཉུམ་ཡི་ ། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་
 གསུངས་ཡི་ཆ་ལུ་ཁྱེ་ལས་ག་དེ་ཅེ་ཡོད་པར་སོང་འདི་ད་སེ་
 གསུངས་ཡི་འདི་ལས་ཁོང་རྒྱུ་འདི་ད་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུམ་
 ཡི་ཁྱེ་ལེ་ལྟ་དང་ཉེ་གནས་འདུག་སེ་ །
- 22 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་
 སྟེ་འདི་སུ་མགོ་བ་ཤ་ཅབ་འདི་གི་ཅ་ཉེས་ཟེ་མགུ་ལུ་སྟོད་
- 23 ཅུག་སེ་ ། འདི་ལས་སྟེ་འདི་སུ་ག་ར་ཅ་ཉེས་མི་གི་མགུ་ལུ་
 སྟོད་ཅེ་སྟེ་ཁེས་ལྟ་དང་ཁེས་ལྟ་ད་གསུམ་ཟེ་གི་ཅབ་འདི་སྟོད་
- 24 ཅེ་ ། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁྱེ་ལས་ལྟ་དང་ཉེ་གནས་ཀུ་ལྷུག་
 ལུ་ནམ་འདི་གི་ནམ་ཁ་ལུ་གཟིགས་འདི་གི་དཀོན་མཆོག་ལུ་
 བདོས་སུ་ལ་འདི་ཁྱེ་ལས་འདི་སུ་ཅགས་འདི་གི་ཁོར་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་ཡི་སྟེ་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་ཟེ་གི་དོན་ལུ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་ཀུ་ཡི་སྟེ་འདི་སུ་གི་བྱེ་ཁ་ལུ་མགོ་བ་ཤ་

ཅབ་ཅི་། སྤྲི་བར་ཟེ་འདི་གི་མག་ངས་ཅི་། འདི་ལས་ཉི་ ༥༢
 བཀས་འདི་སྤྲི་གི་རྣམ་མ་ཅི་ལུ་བཅུ་བཅིས་ཉ་དང་ཁ་ལས་
 གི་རྣམ་མ་སདུ་ཡི་། འདི་ཁ་ལུ་ཁ་ལས་ཟེ་མི་གི་སྤྲི་འདི་ ༥༥
 སྤྲི་ཕྱོང་སྤྲི་ལུ་ཡོད་ཅི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མཚོ་འི་མག་ལེ་པར་བྱོན་ནི་།

འདི་ སྤྲི་ལས་ར་ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་གི་ཉི་བཀས་འདི་སྤྲི་ ༥༡
 བྱ་ན་ལུ་ཞོན་འདི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་གི་ཉི་མ་ལུ་ག་ལི་ལི་གི་ཚོ་གི་པ་
 ཁ་ལུ་དང་འད་ཡི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་སྤྲི་ཞོན་འདི་སྤྲི་དང་འདི་གི་ཁོ་ར་
 ཤུ་ག་ལས་ཞུགས་ཅི་། ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་གི་ཉི་བཀས་འདི་སྤྲི་ག་ར་ ༥༤
 དང་ཚར་འདི་ཁོ་ར་སྤྲི་ལས་དབ་ཅི་གི་དོན་ལུ་རི་གི་མག་ལུ་
 བྱོན་ཡི་། ཕྱིན་བྱུ་ལུ་ཉི་བཀས་འདི་སྤྲི་གི་བྱུ་ཚོ་གི་བྱུ་ཁ་ལུ་ ༥༧
 ཡིས་མེ་དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་ཅམས་ཅི་ས་ཀམས་ས་ལུ་
 བཞུགས་འདི་ཡོད་ཅི་། དུས་འདི་ལུ་མཚོ་ན་ལུ་རྒྱང་དོམ་ཅི་ ༥༨
 སྤྲི་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཉི་བཀས་འདི་སྤྲི་ལུ་རྣམ་ཁ་བྱང་མི་འདི་ཡི་ཤུ་
 གི་བཞུགས་འདི་གི་བྱོ་བྱུ་བྱུ་བོས་བོ་རམ་ཅི་ཁ་ཡི་ཤུ་མཚོ་འི་
 མག་ལས་པར་ཉི་བཀས་འདི་སྤྲི་ཡོད་ས་ལས་པར་བྱོན་ཡི་།

༧༧ ཡི་ཤུག་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མཚོ་འི་སྐབ་ལས་
 སར་བྱོན་ཅི་འགང་ལུ་མཐོང་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་སེམས་
 ཁ་ལུ་མགོ་མེ་རྫོ་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གར་རྣམ་མེ་ས་མི་
 ༧༨ མགོ་འདི་སྐད་ཅབ་ཅི་། དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྐྱེ་
 ལས་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་མ་མགོ་ཅིག་ང་ཡིན་
 ༧༩ མེ་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་དང་མཉམ་ཅི་གྲུ་ན་
 ལུ་ཞོན་འདི་སྐད་ཡེ་མཚད་ས་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་རྣམ་མེ་ས་
 ༨༠ མེ་རྣམ་ཏོ་ལོངས་འདི་གེ་མ་བར་ཏོ་ར་ཡར་སེ་ཡི་། གཅི་མ་
 ཟེ་བ་ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་ཁ་ལེ་གི་དོན་ལུ་དོན་འད་འདི་
 མ་ཤེས་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ཡི་མིན་འདྲ་ག་
 ཅི་ཟེ་བ་ཅིན་ཁོང་གི་སེམས་ས་ཀླ་ཡ་སེ་འདུག་།
 བོན་མེ་རེ་སར་གི་སྐྱི་ན་མི་འདི་སྲུ་ལུ་
 གཞོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་གྲུ་བ་ཟོ་ནི་།
 ༨༡ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་མཚོ་གྲུ་འདི་
 མཚན་མེ་ས་ཟེར་མི་འདི་ཁ་ལུ་རྫོང་འདི་གྲུ་འདི་མཚོ་འི་མཐོ་
 ༨༢ མ་ལུ་ཐུབ་གི་མདསས་ཞག་ཅི་། ཡི་ཤུ་གྲུ་ལས་ས་ཁ་ལུ་

བབ་ཐི་དུས་ལུ་སྐྱི་གར་གི་ཡི་ཤུ་སྡེ་ཤེས་ཕྱེ་ཡི། འདི་ལས་ 11
 སྐྱི་འདི་སྲུ་གར་ཡུལ་དང་འབྲོམ་ལུ་གྱུ་འདི་སྐྱི་ན་མི་འདི་སྲུ་
 གར་ཡི་ཤུ་གི་ཀུམ་མདུན་ལུ་བཟོ་འོང་ཡི། ཡི་ཤུ་གར་ 16
 ཕྱོན་རྒྱུང་འབྲོམ་ལུ་ཕྱོན་རྒྱུང་ཡུལ་ལུ་ཕྱོན་རྒྱུང་ཞིང་ཁ་ལུ་ཕྱོན་
 རྒྱུང་སྐྱི་འདི་སྲུ་གི་ནེབ་འདི་སྲུ་ བཟོ་འདི་ཉེ་ལུ་ ཡི་འོང་འདི་
 ཡི་ཤུ་ལུ་སི་ལུ་དབ་འདི་གི་ཉུས་ཡི་ནེབ་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་
 རྣམ་ཟེ་མཐུ་མ་ལུ་རེག་ཅུ་སེ་ནེབ་འདི་སྲུ་གར་གི་ར་ཡི་ཤུ་ལུ་
 རེག་སི་འདི་སྲུ་གར་ནས་འདི་ལས་གྲགས་སེ་ཡི།

སྐྱིས་ཤེས་འདི་སྲུ་གི་ལུས་སོལ།

འདི་ལས་པ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྲུ་འད་མཚོས་ལུ་མཁས་
 11 མི་གི་སློབ་དཔོན་འདི་སྲུ་གར་ཡི་རུ་ཤུ་ལེས་ལས་ཡི་ཤུ་
 གི་སྐྱོན་འདུན་ལུ་འོང་འདི་མཚོས་ཡི། པ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྲུ་ 2
 གི་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ ལབ་མ་ ཅུ་ བ་ ཞི་ མགོ་ ཟུ་
 མཐོང་འདི་ པ་ རུ་ ཤི་ བ་ འདི་ སྲུ་ གི་ བཏེན་འདོ་ལུ་ ལུས་རི་
 ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་སི་བེ་ཡི་སེ་ལབས་ཅི། ག་ 2
 ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་པ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྲུ་དང་ཡུ་དུ་དུ་འདི་སྲུ་ག་

༡༡ ར་ཁོང་རང་གི་བྱོ་གྲོ་ཨང་རྒྱུ་གི་བདེན་འདོད་ལྷན་ཟུང་བའི་ལབ་
 ༢ ལེགས་ཤོམ་བེ་མ་རྩ་བ་ཅན་གཅི་ཡེ་མི་རྩ། འོམ་ལས་
 ༣ ལོག་འོམ་འད་ལུ་ཡེ་ཁོང་རྩ་གི་མ་ཅབ་བྱ་གཅི་ཡེ་མི་རྩ།
 འདི་རྩམ་བེ་ལུག་སོལ་ལས་ཤུ་ཡོད་ཅི་རྩང་གི་རྩོད་འདི་སྲུ་
 ཡེ་ལེགས་ཤོམ་བེ་མ་རྩ་བ་ཅན་གཅི་ཡེ་མི་རྩ།

༤ འདི་གི་དོན་ལུ་མ་རྩ་གི་པ་དང་མཚོས་ལུ་མཁས་མི་གི་
 རྒྱུ་དཔོན་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་གི་ཡི་འོད་གི་ཉེ་བཞན་འདི་
 སྲུ་གི་ང་ཅ་གི་བདེན་མི་གི་ལུག་སོལ་འདི་སྲུ་མི་བེ་བ་ལུ་

༥ ལབ་མི་རྩ་བ་ཞི་གོ་རྩུ་མེ་སེ་ལུས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྲུ་
 ལུ་གསུངས་ཡི་ཁ་འདི་གི་མཚོ་བེ་མི་སྤྲི་འོད་ཆ་གི་དོན་ལུ་
 ཡེ་ཤུ་ཡེ་གི་ལེགས་ཤོམ་བེ་ལུངས་བདེན་འདོད་ཞགས་འདུག་
 སྤྲི་འདི་སྲུ་ཁ་འདི་གི་ང་ལུ་མོས་བེ་ཡིན་རུང་འདི་སྲུ་གི་
 སེམས་འདི་དོན་འད་ར་ང་ལས་ཐག་རིང་ས་ཡིན་སེ་

༦ གསུངས་ཡི། སྤྲི་གི་རྩོ་མི་གི་བཀའ་འདི་སྲུ་ལུ་དཀོན་
 ༧ མཚོག་གི་བཀའ་རྩམ་བེ་སྤྲི་ལུ་མེ་སེ་གསུངས་ཡི། ཡི་ཤུ་
 གི་སྤྲི་འདི་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་བདེན་བེ་གི་དཀོན་མཚོག་

གི་བཀའ་འདི་སྲུ་ཀོ་ཞལ་འདི་གི་སྐྱི་འདི་སྲུ་གི་བདེན་མི་གི་
ལྷགས་སོལ་འདི་སྲུ་བྱེ་ལུ་མེད་སེ་གསུངས་ཡི་།

ད་ཅུ་འདི་རྩམ་བེ་ར་ཡི་ལུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་ 0

སའས་དོག་དོ་བེ་དཀོན་སཚོག་གི་གསུངས་མི་བཀའ་འདི་སྲུ་ 1

ག་ར་ཀོ་ཞལ་འདི་ཆ་རང་གི་ཚོ་མི་གི་ལྷགས་སོལ་འདི་སྲུ་བྱེ་ 2

ལུ་མེ། མོ་ཤེས་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་རང་གི་ཨ་པ་དང་ 30

ཨ་མ་ལུ་ལེགས་ཤོས་བེ་སེ་ག་ར་བྱེ་རྒྱང་རང་གི་ཨ་པ་ལུ་ 40

བྱེ་རྒྱང་ཨ་མ་ལུ་བྱེ་རྒྱང་ཁ་ཚོབ་ལཔ་བ་ཅིན་འདི་སེག་འདི་ 50

གི་ཀོ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡིན་རྒྱང་ཆ་གི་སྐྱི་འདི་སྲུ་ལུ་བདེན་ 77

བྱི་ཨ་པ་ཨ་མ་ལུ་མེན་ཐོག་ནི་གི་ཆང་མ་བེ་འདི་དཀོན་ 80

སཚོག་ལུ་སྲུ་ལ་བ་ཅིན་འདི་ལེགས་ཤོས་ཡིན་མེ་ཆ་གི་སྐྱི་ 90

འདི་སྲུ་ལུ་བདེན་བྱི། འདི་བྱེ་སྐྱི་འདི་སྲུ་ལུ་བདེན་འདི་སྐྱི་ 12

སྐྱི་འདི་སྲུ་རང་གི་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་ལུ་མེན་ཐོག་ས་ལས་ཉེ་ 13

ད་ཐོབ་འདི་གི་པ་བྱེ་སེ་ཡི་། ཆ་རང་གི་ཚོ་མི་གི་ལྷགས་ 12

སོལ་འདི་སྲུ་གི་བྱེ་འདི་གི་དཀོན་སཚོག་གི་བཀའ་འདི་སྲུ་ག་ 20

ར་ཀོ་འདི་ཞལ་བྱི་ཆ་རང་གི་ཚོ་མི་གི་ལྷགས་སོལ་འདི་སྲུ་ 30

མམ་བ་སྐྱི་གི་པོ་འུ་ན་ལུ་རྩུ་ས་འུ་ཨིན་འདི་ལས་པོ་འུ་ན་ལས་
 མང་སྐྱོན་ལུ་འཕོན་འདི་རྒྱས་འུ་ཨིན་སེ་ཡི་ཤུག་འདི་རྩམ་བེ་
 བསྐྱེད་ལས་འདི་ཞི་འགོ་ག་ར་བཅང་དྲི་བ་དྲི་ཨིན་སེ་བསྐྱེད་ལས་
 ཡི་། ད་ར་ཡི་ཤུག་བསྐྱེད་ལས་ཡི་སྐྱི་གི་ན་ན་ལས་སྤྱི་ལོ་ག་ལུ་ 20
 འཕོན་མི་འདི་གི་སྐྱི་ལུ་མི་ཅམ་ཟེ་ཨིན་སེ་བསྐྱེད་ལས་ཡི་།
 བཅེས་ཟེར་བ་ཅིན་སྐྱི་གི་སེམས་ཁ་ལས་རྫོ་ས་ཟོབ་དང་ 21
 སེས་ནི་འདི་སྐྱུ་ག་ར་འཕོན་བེ་། བཅེས་ཟེར་བ་ཅིན་ལ་ཟོབ་ 22
 བེ་ནི་ག་ར་སྐྱི་གི་སེམས་ཁ་ལས་ཕོན་བེ་རོ་གི་ཨམ་ཅུ་ཨམ་
 འུ་རྒྱ་ཁྱི་སྐྱི་སེ་ནི་དང་སེར་ན་དང་རོ་ལུ་ཟོབ་བེ་ནི་དང་ང་
 རྒྱས་དང་ལེན་ལོ་ག་ནི་དང་འདི་རྩམ་གི་རྫོ་ས་ཟོབ་འདི་སྐྱུ་ག་
 ར་སྐྱི་གི་སེམས་ཁ་ལས་འཕོན་བེ་སེ་ཡི་ཤུག་བསྐྱེད་ལས་ཡི་།
 འདི་རྩམ་གི་རྫོ་ས་ཟོབ་འདི་སྐྱུ་ག་ར་སྐྱི་གི་ན་ན་ལས་སྤྱི་ལོ་ག་ 23
 ལུ་ཕོན་འདི་གི་སྐྱི་ཞེན་ལུ་མི་ཅམ་ཟེ་འུ་ཨིན་སེ་བསྐྱེད་ལས་ཡི་།

སེ་རོ་པེ་ནི་སྐྱི་སེ་ལེ་འོང་མི་ཨམ་ཅུ་འདི་གི་དེབ་།

འདི་བསྐྱེད་ལས་ཆར་འདི་གི་ཡི་ཤུག་བཞེངས་འདི་གི་ཚོར་ 24

དང་ཚོ་འདོན་ལུ་བྱོན་འདི་སྐྱི་ཞེན་ག་ག་གི་ཡི་ས་ཤེབ་བེ་

མང་འདི་གི་སྐྱི་ཅིག་གི་བྲིས་ན་ལུ་བཞུགས་སུང་མང་མ་
 27 རྒྱལ་། འདི་ལུལ་འདི་ཁ་ལུ་ཨ་མ་ཅིག་གི་བུམ་རྒྱུང་ཀུ་
 ཅིག་ལུ་མདོན་གི་ཤིས་འདི་གི་འདུག་མོ་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཡོ་རྒྱ་
 གོ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་སྐྱུས་ལུ་འོང་འདི་གི་ཕུག་སྐྱུལ་ཡི་།
 28 ཨ་མ་ཅུ་འདི་སྤྱི་ལོག་གི་སྐྱི་ཨིས་མེ་མོ་ཕོ་ནི་ཀ་ལུ་ཀི་ཀི་རུ་
 ཨིས་མེ་མོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མོ་གི་བུམ་ན་ལས་མདོན་འདི་ཉོན་
 29 བང་སེ་ཞུས་ཡི་། མོ་གི་ལན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་
 ཅེ་ཉེ་མ་ལུ་ཨ་ལུ་འདི་སུ་འགྲང་ཅུག་ཨ་ལུ་གི་ཁ་ལས་འདི་
 ལན་འདི་གི་རོ་ཕྱི་གི་ཕུ་ཀུ་ལུ་བྱིན་མི་སྐབ་སེ་གསུངས་ཡི་།
 30 འདི་ལས་ཨ་མ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་ལ་སོ་ལ་གཙོ་བོ་
 སྐྱོན་ཐོག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་གི་བྲིས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཨ་ལུ་གི་
 31 ཁ་ལེ་གི་ཆག་མདུམ་འདི་སུ་ཟ་ཨིན་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་ཤུ་
 གི་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་འདི་རྒྱུ་གི་ལན་སྐྱུལ་འདི་ད་སོང་
 32 མེ་ཁྱོད་གི་བུམ་ན་ལས་མདོན་འདི་ཐོན་ཡ་སེ་ཡི་། འདི་
 ལས་ཨ་མ་འདི་མོ་ར་གི་བྲིས་ན་ལུ་འོག་རྒྱུ་འདི་གི་བུམ་
 འདི་ན་ལས་མདོན་འདི་ཐོན་འདི་བུམ་ལས་ཤོས་བྱེ་མོ་ར་གི་
 ཉལ་ས་ལུ་ཉལ་འདི་སྐྱོབ་ཐོང་ཅི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་ནམ་ཚོ་འོན་འདུ་དང་སྐོན་གྱི་

ལུ་གུ་བ་སོ་བ་མཚོན་ནི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་འདི་ཁ་བོ་ལོ་ཁ་གི་ཡུལ་འདི་སྐྱུ་ཞག་ ༢༧

འདི་གི་ག་ཡིལ་གི་མཚོན་མཐའ་མ་ལས་བེ་ཡུལ་བརྒྱ་

ཐམས་ཅི་སི་ལུ་བྱོན་ཡི། སྐྱི་ལ་ལུ་ཅི་གི་སྐྱི་ནམ་ཕྱོ་འོན་འདུ་ ༢༨

ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་ནམ་ལུ་ཁོ་གི་འོང་འདི་སྐྱི་ནམ་ཕྱོ་འོན་

འདུ་འདི་གི་མག་ལུ་ཡུལ་ཞག་གནང་སེ་ཞུས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ ༢༩

སྐྱི་འདི་གི་ནམ་ཕྱོ་ཁ་ཡུལ་ཞག་འདི་གི་སྐྱི་འདི་གི་སྐྱི་ལུ་ཡི་

ཡུལ་རིག་འདི་གི་ཚོལ་མ་ཞེན་ཁ་ལུ་དོར་འདི་གི། འདི་ལས་ ༣༠

ཡི་ཤུ་ནམ་ཁ་ལུ་གཟུགས་འདི་གི་ན་སེ་ས་སེ་གཟུགས་ཐམ་

འདི་གི་སྐྱི་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་ཨི་པ་ཐ་འདུག་སྐད་ལུ་ད་ཕྱི་

ཅིག་སེ་འདི་བེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་འདི་སྐོལ་ལེ་ར་སྐྱི་ ༣༡

འདི་གི་ནམ་ཚོ་ཡི་ཁ་ཕྱིས་ཁོ་གི་སྐྱི་ཡི་ལེགས་ཤོས་ཡ་སེ་

ཡི་འདི་ལས་ཁོ་གི་ཁ་ཡི་ལས་ཤོས་བེ་ལབ་ཅི། འདི་ལས་ ༣༢

ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་སྐྱུ་ལུ་བཀའ་གནང་ཡི་ལོ་རྒྱུ་འདི་སྐྱི་ཞན་ག་

ལུ་ཡི་ས་ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་ཨིན་རུང་སྐྱི་འདི་སྐྱུ་གི་ཡི་ཤུ་

གི་ཡུགས་ལས་གནང་སི་འདི་ལས་ཡི་ལས་ཤེས་བེ་ལབ་

ལུ་ག་དེ་ལས་ཐོབ་བྱ་། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཆ་ལུ་ ༥
 རྩ་ལས་ག་དེ་ཅི་ཡོད་བྱ་སེ་དེ་ཡི་འདི་གི་ལེན་ལུ་ཉེ་གནས་
 འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་རྩ་ལས་མདུན་ཡོད་སེ།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་ས་ཁ་སྐོད་ཅུག་འདི་ ༦
 གི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་རྩ་ལས་མདུན་བྱ་ཐུག་ལུ་ནམས་འདི་
 གི་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྐོད་སུལ་འདི་གི་འདི་ལས་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་
 དྲིན་བེ་དོན་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་གནང་ཡི་འདི་
 ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་དྲིན་ཡི། ཁོང་གི་ ༧

སྐུ་ཁ་ལུ་ཉ་ཅུང་རྒྱ་ཨ་ཅི་ཅི་ཡེ་ཡོད་བེ་འདི་ཡེ་ཡི་ཤུ་གི་
 དཀོན་མཆོག་ལུ་སྐོད་སུལ་འདི་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་དྲིན་བེ་གི་
 དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་ཡི། སྒྲི་འདི་སུ་ ༨
 ག་ར་ཟ་འདི་གི་འགྲང་ཅི་འདི་ཁ་ལུ་རྩ་ལས་ཟ་མི་གི་སྒྲི་སྐོང་
 སྐུ་བཞི་ཡོད་བེ། རྩ་ལས་གི་སྐྱུག་མ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ ༩

ཅོ་ལུ་མདུན་བསྐུ་ཡི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ཁོང་ར་
 རང་རང་གི་ཁྱིམ་ན་ལུ་རྒྱ་ཅུག་ཅི། འདི་ལས་འདི་སྐོལ་ལས་ ༡༠
 ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་གྱུ་ན་ལུ་
 ཞེན་འདི་སུལ་འདལ་མ་ཐུ་ལུ་དྲིན་ཡི།

- ११ ॐ वसुधैव कुटुम्बकम् ।
- १२ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- १३ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- १४ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- १५ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- १६ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- १७ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- १८ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- १९ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- २० ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- २१ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- २२ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- २३ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- २४ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
- २५ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཁོང་ར་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལོ་རྒྱ་བེ་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་ང་ཅ་ལུ་ཁ་ལས་
 མི་བ་སྤེ་ནི་འདི་གི་འདི་གསུངས་མེ་སེ། ཡི་ཤུ་གི་འདི་ 20
 མཁུན་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་ལུ་ཁ་ལོ་
 མི་བེ་གི་དོན་ལུ་གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་ལོ་རྒྱ་ག་ཅི་བེ་ལབ་ཆ་
 གི་དེ་ཉོ་ཡི་ཡི་མ་ཆེས་འག་ཆ་གི་དེ་ཉོ་ཡི་མི་ཤེས་བེ་
 འག། ཆ་གི་མིག་འདོ་ཡོང་རུང་མི་མགོང་བ་ནས་ཆོ་ 21
 ཡོང་རུ་མི་གོ་ཡི་འག་ཆ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ག་ཅི་ཡི་མི་ཆོ་
 ཡི་འག་སེ་གསུངས་ཡི། ང་གི་ཉེ་གཉིས་དང་ཁ་ལས་ 22
 ལུ་གི་སྤྲི་ལོང་སྤྲུག་ལུ་ལུ་འབྲང་འདི་གི་ལྷག་མ་ཅི་ལུ་ག་ཉེ་
 ཅི་ཤུ་ཡི་སྤུ་སེ་གསུངས་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ལྷས་ཡི་ཅི་
 ལུ་གཉིས་སེ། ད་རུང་ཁ་ལོ་མདུན་གི་སྤྲི་ལོང་སྤྲུག་བཞི་ 23
 ལུ་བྱོན་བེ་གི་གང་ལུ་སྤྲི་འདི་སུ་ག་ར་འབྲང་འདི་གི་ལྷག་
 མ་ཆ་གི་ཅི་ལུ་ག་ཉེ་ཅི་ཤུ་ཡི་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་ཉེ་གནས་ 24
 འདི་སུ་གི་ལྷས་ཡི་ཅི་ལུ་མདུན་སེ། ཆ་གི་ད་རུ་ 25
 ཡི་མི་ཤེས་བེ་འག་སེ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་
 གསུངས་ཡི། ང་ར་གི་དེ་ག་ཉེ་ལུ་མཁུན་དེ་མཁུན་ལུ་ལོ་རྒྱ་ 26

བད་ཅ་ཡི་ཡུལ་གི་སྐྱི་མི་དོ་ཞུ་གཅེན་ལུ་གཅོ་བོ་

ཡི་ཤུག་གཟུང་མོ་ནི།

༢༢ འདི་ལས་ཡི་ཤུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་སྐྱི་འདི་སུ་གི་ཉེ་

མ་ལུ་སྐྱི་མི་འདོ་ཞུ་ཁྱིམ་འདི་གི་འོང་སི་གི་ས་བེད་ས་ཡུལ་

༢༣ ལུ་བྱོན་ཡི། འདི་ཁ་ལུ་རྩོམ་འད་ལུ་སྐྱི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་

སྐྱོན་མདུན་ལུ་སྐྱི་མི་འདོ་ཞུ་ཅིག་ཁྱིམ་འོང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་

སྐྱི་འདི་གི་མགུ་ལུ་ཕུག་ཞག་འདི་གི་མི་འདོ་ཞུ་འདི་གཟུང་

སོ་བ་མཚན་གནང་སེ་ཞུས་ཡི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་གི་

ལག་བ་ལེ་ཤེས་འདི་ཁྱིམ་འདི་གི་ཕྱ་ལོག་ལུ་བྱོན་ཡི་སྐྱི་འདི་

གི་མི་དོ་ཁ་ལུ་ཕུག་བཞག་འདི་གི་ཚོལ་མ་ཞེན་ཁ་ལུ་གཏོར་

༢༤ འདི་གི་ག་ཅི་མཐོང་བེ་སྐྱ་སེ་གསུངས་ཡི་ཡི་ཤུ་གི། འདི་

ལས་སྐྱི་མི་འདོ་ཞུ་འདི་གི་ལྟ་འདི་གི་ཞུས་ཡི་ང་གི་སྐྱི་

༢༥ འདི་སུ་ཤིང་རྩམ་བེ་ཕར་རྩུང་གྲུ་མཐོམ་མེ་སེ། འདི་

ལས་ཡི་ཤུ་གི་ལོག་འདི་ར་སྐྱི་འདི་གི་མི་དོ་ཁ་ལུ་ཕུག་

བཞག་འདི་གི་མི་འདི་གི་མི་དོ་འདི་ལས་ཤེས་བེ་མཐོམ་

༢༦ མོ་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་འདི་ཁོ་ར་རང་གི་ཁྱིམ་ན་ལུ་

སོང་སེ་ལྷལ་ལྷ་མ་སོང་སེ་ལས་ཤོམ་བྱེ་གསུངས་འདི་
དང་ཡི།

བེ་ཏེ་གི་གཙུག་པོ་ཡི་ཤུ་ག་ཨིན་ན་བཞུས་མི་གི་ལོ་རྒྱུས་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ག་ར་ཀེ་སེར་ 27

ཡ་མི་ལིབ་མི་ཟེར་མི་གི་གོང་ཚེ་ན་ལྷ་བྱོན་མི་གི་དུས་ལུ་ལས་

ཁོ་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ལས་གྱི་ཡི་སྟེ་འདི་སྲུ་གི་

ང་ག་ཨིམ་མོ་སེ་ལབ་མོ་སེ། ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་ཞུས་ཡི་ 28

སྟེ་ལ་ལོ་གི་ཡོ་ཉ་ནན་ཞུས་གསེལ་གནང་མི་འདི་ཨིམ་མོ་

སེ་ལ་ལོ་གི་ཨི་ལི་ཡ་ཨིམ་མོ་སེ་ལབ་འདི་ད་ཅེ་སྟེ་ཞུ་

འདི་སྲུ་གི་ལྷང་ཤེགས་མི་འདི་སྲུ་གི་སྲུ་ཁ་ལེ་ཅིག་ཨིམ་མོ་

སེ་ལབ་འདི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ལས་ 29

གྱི་ཡི་ད་ཁྱོད་གི་ང་ག་ཨིམ་མོ་སེ་ལབ་འདི་ལས་བེ་ཏེ་གི་

ཞུས་ཡི་ཁྱོད་མ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ན་མེད་མི་དཀོན་མཚོག་གི་ཙ་

ཙབ་ཙ་ཨིམ་མོ་སེ་ཡི་ཤུ་ལྷ་ཞུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ 30

ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ལུ་ལས་ཤོམ་བྱེ་ངས་གི་ལོ་རྒྱུ་འདི་སྲུ་སྟེ་

ཞུ་ལྷ་མ་ལབ་སེ་གསུངས་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་གོངས་ནི་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
ཉེ་མ་ལེ་གསུངས་ནི།

37 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་ འདི་སུ་ལུ་ལས་ཤོམ་བེ་
དེན་འདི་གི་གསུངས་ཡི་སྐྱི་གི་བུ་ འདི་སྐྱུ་ག་ བསྐལ་ལས་ག་
སྐྱོང་འདི་གོན་འདེབ་དང་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཚོས་ལུ་མཁས་སི་སྐྱི་
འདི་སུ་དང་སྐྱི་ཞན་འདི་སུ་གི་ང་མིང་འགོ་བེ་ལུ་སེ་འོང་འདི་
ལས་ང་ཞབ་གསུམ་ལས་དེ་ལུ་འདི་ལོག་བཞེང་འགོ་སོ་འདི་

38 བེ་གསུངས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་འདི་རྩམ་བེ་
གསུངས་འདི་གི་བོ་ཉོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་རྩམ་ཁ་ཁིག་འདི་ཡི་ཤུ་

39 ལུ་འདི་བེ་མ་བེ་སེ་ལས་ཤོམ་བེ་ཞུས་ཡི། ཡིན་ཅུང་ཡི་ཤུ་
གི་པར་རྩམ་ལུ་གཟིགས་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཡི་
གཟིགས་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཡི་གསུངས་ཡི་བོ་ཉོ་ལུ་
ཡི་གསུངས་ཡི་མདུད་ཁྱིད་ང་ལས་པར་སོང་ཅིག་ཁྱིད་ལྷན་
མིང་བེ་དཀོན་མཚོག་གི་གཟུགས་འགོང་རྩམ་བེ་མེས་བེ་སྐྱི་
འདི་སུ་གི་རྗོས་རྩམ་བེ་ཨིམ་མེ་སེ་གསུངས་ཡི།

40 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་སུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་
ར་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུན་མདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི་གལ་སི་སྐྱི་

གར་མེ་རྩུང་ངས་གི་ཤུལ་ལས་འོང་འགོ་རྟོག་ཅིན་རང་གི་
 རང་ལྷ་རྟོག་ས་མ་དང་སྤང་རང་གི་ཁྲིམ་གྱིང་བཀའ་འདི་ངས་གི་
 ཤུལ་ལས་ཤོག་སེ་གསུངས་ཡི། གར་མེ་རྩུང་རང་གི་ 24

སྲོག་ལྷ་པང་མི་འདི་སྤྱང་འོང་སེ་ད་ཅུ་གར་མེ་རྩུང་ང་དང་
 ངས་གི་བཀའ་འདི་གི་དོན་ལྷ་རང་གི་སྲོག་སྤྱང་མི་འདི་
 སངས་རྒྱུས་ས་ལྷ་རྟོག་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ག་སི་རྒྱ་ 25

ཅིག་གི་འཇིག་རྟེན་གི་རྒྱ་རྟོག་འོངས་སྤྱོད་གར་ཤོབ་རྩུང་རྒྱ་
 འདི་ཁོར་རང་གི་སངས་རྒྱུལ་མ་ཤོབ་བ་ཅིན་ག་ཅི་གི་ཤེན་
 ཤོག་ཡོད་བ་སེ་གསུངས་ཡི། རྒྱ་གི་རང་གི་སྲོག་འདི་ཉེ་ཡི་ 26

དོན་ལྷ་འདི་གི་རིང་འདི་ག་ཅི་གོས་སྤུབ་མོ་ག་ཅི་ཡེ་བྱིན་མི་
 སྤུབ་སེ་གསུངས་ཡི། གར་མེ་རྩུང་ང་དང་ངས་གི་འཕྲིན་ 27

བཟང་འདི་གི་དོན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ལེན་འདི་སྤུ་དང་དགོན་མཚོག་
 ལྷ་དེབ་སི་རྒྱ་འདི་སྤུ་གི་སྤུ་ཁ་ལྷ་རྒྱ་ཚ་བ་ཅིན་ང་ཡེ་འདི་
 རྒྱ་འདི་ལྷ་ཁོངས་གི་བྱམས་པའི་ཡབ་གི་དཔལ་འཕྲོད་གི་ 28

ནང་ན་འོང་བའི་ཚེ་དམ་པའི་ཤོ་ཉ་གི་མདོང་ཁ་དང་བྱམས་
 པའི་ཡབ་གི་སྤྱན་འདུས་ལྷ་ང་ཡེ་འདི་རྒྱ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཚ་ནི་
 ལེན་སེ་གསུངས་ཡི།

1 ད་རུང་ཡི་ཤུག་གསུངས་ཡི་འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞགས་
 2 བ་ལུ་ཡོངས་འདི་སྟོང་མི་འདི་སུ་གི་བུ་ཁ་ལས་ལ་ལོ་ཅིག་
 3 དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སི་འདི་དབང་སྤོམ་བེ་འོང་མི་མ་
 4 མཐོས་ཚོན་ཚོས་མི་གི་བ་སྟོང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་སྐྱུ་རྒྱལ་ཞན་གཅིག་ལུ་རྒྱུར་ནི་།

- 3 འདི་ལས་ཞག་དུག་གི་ཤུལ་ལས་ཡི་ཤུག་བེ་འོང་དང་
 ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གསུམ་ཁོ་ར་དང་དང་མཉམ་ཅི་དེ་
 4 མཐོ་སེན་སེ་བེ་མི་ཅི་ལུ་ཁྱིག་འདི་སོང་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
 5 གི་ཐོང་ས་ཡི་ཤུག་སྐྱུ་གཞུག་གཞན་ཅི་ལུ་རྒྱུར་ཡི་། ཡི་ཤུ་
 6 གི་ནམ་ཟེ་འདི་འོད་ཤར་འདི་ན་མེས་ས་མེ་དཀར་བེ་སྟོ་
 7 འཛིག་དེན་ན་ལུ་སྟོ་ག་གི་ཡེ་འདི་གཞུམ་སྟོ་རྒྱ་མི་རྒྱབ་བེ་ཉེ་
 8 གནས་འདི་སུ་གི་ཐོང་ཅི་། དུས་འདི་ལུ་ཤེ་ལི་ཡ་དང་མོ་
 9 ཤེ་ཡེ་འདི་ཁ་ལུ་མངོན་སུམ་བེ་འོང་འདི་ཡི་ཤུ་དང་ཉམ་ཅི་
 10 གསུང་ལང་མཚེ་བ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་མཐོང་ཅི་། དུས་
 11 འདི་ལུ་བེ་འོད་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་སྟོབ་དབོན་ལ་ང་ཅན་ལུ་
 12 སྟོང་བ་ཅིན་དགའ་ཡེ་ང་ཅེ་གཟིམ་རྩ་གསུམ་མཚོ་དགོ་བེ་

ཡི་ཤུ་གི་དོན་ལུ་གཅིག་དང་མི་ཤེས་གི་དོན་ལུ་གཅིག་དང་
 མེ་ལི་ཡ་གི་དོན་ལུ་གཅིག་སེ་ལྷུ་ཡི་། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ ༤
 ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་ན་མེ་ས་མེ་འགོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་
 ག་ཏེ་སླེ་ལྷུ་ནི་ན་མ་ཤེས་བ་སྤྱི་དེ་ཅི་། ཏུས་འདི་ལུ་ནས་ ༧
 ཁ་ལས་སེ་སུ་ཅི་འོང་འདི་ཁོང་ག་ར་ལུ་ས་སུ་འདི་གི་སུ་ཡི་
 འདི་ལས་སེ་སུ་འདི་གི་ནང་ཀོན་ལས་སྐད་ཅིག་བྱང་ཅི་འདི་
 ང་ར་རང་གི་བྱས་སེ་ཕི་གི་བྱ་ཅིན་ཆ་ག་ར་ཁོ་གི་བཀའ་ལུ་
 ལས་ཤོས་བེ་ཉེན་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཉེ་གནས་ ༤
 འདི་སུ་ཚང་གེ་དེན་འདི་གི་ཕར་རྒྱར་ཏེ་འི་ཕར་རྒྱར་དེ་བེ་ཏེ་
 རུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་ཡི་ཤུ་ཅམ་ཅི་ས་ཏོ་སྤྱ་སྤྱི་ཞེན་ག་
 ཡི་ས་ཤོང་།

འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་རི་ལས་སེ་ལུ་བབ་བེ་ཏུས་ལུ་ ༤
 ཡི་ཤུ་གི་ཁོར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་སྤྱི་གི་བྱ་
 འདི་ཤི་འདི་སེ་ལོངས་བེ་ཚོན་ཚོས་ཆ་གི་ས་ཤོང་སི་གི་ལོ་གྱུ་
 འདི་སྤྱི་ཞེན་ག་ལུ་ཡེ་སེ་ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཉེ་གནས་ ༡༠
 འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡི་ཡིན་རུང་ཉེ་གནས་འདི་
 སུ་ཁོང་ར་རང་གི་སུ་ཁ་ལུ་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་གི་ཡི་འདི་ག་ཅི་

༡༡ ཡིན་ན་སེ་གི་ས་ལས་ས་ལོངས་ཅི་ཚོན་ཚོས་། འདི་ལས་

༡ ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ ལྷས་ཡི་མཚོས་ལུ་ མཁས་མི་
སློའདི་སྲུ་གི་ཉེ་ས་ལུ་ཨེ་ལི་ཡ་བྱོན་དགོང་སེ་ལབ་འདེ་སེ་

༡༢ ལྷས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་ འདི་སྲུ་ལུ་ བསྐྱེད་སེ་ཡི་
ཨེ་ལི་ཡ་དོན་དེ་ར་ཉེ་ས་ ལུ་བྱོན་ ཡི་ཁོ་བྱོན་ འདི་གི་བ་ ར་
གལ་འབྱེ་ཅི་ཡི་ཡིན་ཅུང་སློའདི་གི་སྲུ་ འདི་གི་དོན་ལུ་བ་ཉེ་ཅི་གི་
འདི་མོ་ཁོ་སྲུ་བ་ལུ་ ལས་ཤུང་ འདི་སློའདི་སྲུ་གི་ཁོ་ལུ་

༡༣ འགོ་སེ་དུབ་སེ་བསྐྱེད་སེ་ཡི་། ཡིན་ཅུང་དེ་གི་བྱོན་ལུ་
བསྐྱེད་སེ་ ཅི་ ཨེ་ལི་ ཡ་ཉེ་ས་ ལས་ བྱོན་ ཡི་སློའདི་སྲུ་གི་
ཨེ་ལི་ཡ་ལུ་སློའདི་སྲུ་གི་བ་དགའ་ ལུ་ཅི་ ཡི་ མཚོས་ ཅི་ལུ་
གི་འདི་གི་ཞལ་དོ་ལུ་ལྷས་ཅི་།

༡ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་
ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་
ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་ ལུ་ལྷས་ལུ་

༡༤ འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ དང་མཚོས་ལུ་ མཁས་མི་
སློའདི་སྲུ་བ་ར་ཅི་ཁོ་ལོ་སེ་འདི་མཚོ་གི་ལོ་དེ་ལས་གི་བ་ ཅི་

༡༥ ལུ་ཡི་ཤུ་བ་ཅི་གས་ཅི་། འདི་ལོ་ལས་སློའདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་

ལྷ་མཚལ་འདི་ཉ་ལས་འདི་འདི་ཡི་ཤུག་སྐྱུམ་མདུན་ལྷ་
 འོང་འདི་ཕུག་ཕུལ་ཡི། ཡི་ཤུག་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལྷ་གི་ ༡༩
 ཡི་ག་ཅི་གི་གི་བ་ཅི་ལུ་སེ། རྫོང་ལས་ཤ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལས་རྫོང་ ༡༡
 ཅིག་གི་ཡི་ཤུ་ལྷ་ལྷས་ཡི་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ང་གི་ངས་གི་བྱ་ཁྱོད་
 གི་སྐྱུན་སྐྱུས་ལྷ་ཁྱིམ་འདི་འོང་ཡི་ཁོ་ལྷ་འབྲེ་གྲོང་དགོ་ཅིག་ ༢༥
 གི་ཤིས་འདི་ཨིམ་མེ་སེ། འབྲེ་འདི་གི་ཁོ་ཤིས་འདི་ཁོ་ ༡༤
 ས་ཁ་དབ་འདི་ཁོ་གི་ཁ་ལས་སྐྱོ་འག་འཕྱོན་འདི་ཁོ་སོ་ཡི་
 འདྲ་འདི་གི་ཁ་ལས་གི་སྐྱོ་འག་གི་རྒྱུག་ག་ར་བངས་གྱུ་ལུ་སེ་ ༢
 ང་གི་ཁྱོད་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་མགྱེ་འདི་རྫོང་དང་ནང་སེ་ལྷས་
 ཡི་ཡིན་རུང་ཁོང་གི་རྫོན་མ་སུབ། དེ་ཅི་ལྷས་ཡི་འཛུལ་ ༡༥
 ཡི་ཤུག་སྐྱུ་འདི་ལྷ་གསུངས་ཡི་དེབ་མི་སེ་གི་སྐྱུ་ཁྱོད་ང་ཆ་
 འདྲ་ཉམས་ཅི་ག་དེ་ཅི་ཚོན་ཚོས་སྐྱོད་ནི་སོ་ག་དེ་ཅི་ཚོན་ཚོས་
 ང་གི་ཆ་ལྷ་རྫོང་འདི་ཞག་ནི་སོ་ཨེ་ལྷ་འདི་ང་ཡོང་ས་ཁྱིམ་
 འདི་གི་ཤོག་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་རྫོང་འདི་གི་ཨེ་ལྷ་ ༢༠
 འདི་ཡི་ཤུག་སྐྱུན་མདུན་ལྷ་ཁྱིམ་འོང་འདི་འདི་ལས་མགྱེ་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་མཚལ་འདི་མགྱེ་འདི་གི་ཨེ་ལྷ་འདི་མར་དང་

20 རྒྱུ་ཐོན་འདི་གི་ཨ་ལུ་འདི་ས་ཁ་རྒྱུས་འདི་ཁ་ལེ་སྤོ་འག་
 མཐོན་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་འདི་གི་ཨ་པ་ལས་
 21 གྱི་ཡི་འདོ་བེ་སྤོ་འདི་གི་ག་ཉི་ཅི་ལངས་སེ་ཡི་སྤུ་ཨ་པ་འདི་
 གི་ཨ་ལུ་འདི་རྒྱུ་ཀུ་གི་གང་ལས་ར་འདི་རྒྱུ་བེ་ཨིན་ལ་
 22 སེ་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི། མགོ་འདི་གི་ཆར་ལས་ཤ་ཨ་ལུ་
 23 འདི་ལུ་སེག་བེ་གི་དོན་ལུ་སེན་ལུ་ཡེ་རྟོ་ཡི་ད་ང་ཅ་ལུ་ཐུགས་
 མཛེ་གཟིགས་འདི་རོག་བེ་སྤུ་བ་བེ་ཅོན་རོག་བེ་གནང་སེ་ལྷས་
 24 ཡི། ལ་སོ་ལ་སེ་ལྷས་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་དེ་བ་
 བེ་བ་ཅོན་དེ་བ་བེ་སེ་སྤོ་འདི་སྤུ་གི་དོན་ལུ་ག་ར་བྱུང་སྤུ་བ་སེ་
 25 ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཨ་ལུ་འདི་གི་ཨ་པ་འདི་
 རྒྱུ་སྤོ་སེ་སྤོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་ང་དེ་བ་བེ་ནི་ངས་གི་
 དེ་བ་སེ་སྤོ་གི་སེ་སེ་འདི་ལུ་ང་དེ་བ་བེ་སྤུ་བེ་དོན་ལུ་རོག་བེ་
 གནང་སེ་ལྷས་ཡི།

26 སྤོ་ལས་ཤ་འོང་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གཟིགས་འདི་གི་མགོ་འདི་
 ལུ་སྤོ་སེ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་མདོན་གྲོང་འགོ་ང་
 གི་འོང་ལུ་ལབ་འདོ་ཨ་ལུ་འདི་གི་ནང་རྟོ་ན་ལས་སྤང་ཁ་ལུ་

ཐོན་འདི་ལས་ལོག་འདི་འདི་ཁ་ལུ་མ་རྩུས་སེ་གསུངས་ཡི།

འདི་ལས་སྐད་སྒྲོམ་གྱི་ཀྱོག་འདི་མགྲོ་འདི་གི་ཨ་ལུ་འདི་པར་ ༢༩

ཀོ་རྩུར་ཀོ་འདི་ཨ་ལུ་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལས་སྤང་ཁ་ལུ་ཐོན་

འདི་འོང་ཡི་འདི་ལས་ཨ་ལུ་འདི་གྲེས་བར་དོ་སྤྱོད་བྱུང་འདི་

གི་སྤྱོད་གར་གི་ཨ་ལུ་འདི་གི་སོ་འདུ་ནོ་ཡི། ཡིན་ཅུང་ ༣༠

ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་འདི་གི་ལག་པ་ལས་གིས་འདི་གི་རྩོང་ཅི་

འདི་ལས་ཨ་ལུ་འདི་འོངས་ཆེ་ཡི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཁྱིམ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ ༣༤

གི་ཚང་དང་འདི་གི་རྩུ་ཁ་གེ་ཡི་ཤུ་ལས་གི་ཡི་གཅི་གི་དོན་

ལུ་ང་ཅ་གི་མགྲོ་འདི་དོན་འདི་དང་མ་སུབ་སོ་སེ། སྤྱོད་ ༣༥

ལམས་ཅམ་ཅི་མ་དོགས་པ་ཞེན་གཅི་གི་ཡི་དོན་དང་སི་རྩུབ་

སེ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི།

གཅི་བེ་ཡི་ཤུ་ད་རྩུ་ཁོ་ར་རང་གོངས་བེ་གི་ལོ་

གྱུ་གསུངས་ནི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་འདི་ལུ་ལ་འདི་ ༣༦

ཞག་འདི་སྤྱོད་གི་གི་ཡི་མ་ཤེས་བེ་གི་ལོ་ལ་གི་ལུ་ལས་གེ་

21 འུ་ལོ་ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་
 ལུ་དོན་བི་གི་འགང་བེ་ནི་འདི་གི་ཡིན། སྲུ་གི་བྱ་འདི་སྲུ་
 འདི་སྲུ་གི་ལག་པ་ལུ་ཀྲོད་འདི་གི་སང་འོང་ཡིན་ཅུང་ག་ཉེ་
 22 བེ་ར་བེ་ཅུང་ཁོ་ཞག་ག་སྲུ་མ་སྲུ་མ་འད་ལུ་འདྲེ་ལོག་ཞེང་ས་
 འོང་སེ་ག་སྲུང་ས་ཡི། ཡིན་ཅུང་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་དོན་མི་འདི་གི་དོན་འདི་སྲུ་མ་ཤེས་ཡིན་ཅུང་ཉེ་
 གནས་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ལེ་དྲི་ས་རུབ།

སྲུ་གི་ཡིན་མ།

23 འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ཀ་པར་ན་ཉུམ་ལུ་སྲོད་འདི་ཡི་ཤུ་
 བྱིམ་ཅིག་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ལས་
 24 མ་ལམས་ཁ་ལུ་ག་ཅི་གི་ལོ་རྒྱུས་ལབ་སེ་གི་ཡི། ཡིན་
 ཅུང་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ལེ་ལན་སྲུ་ལ་ས་རུབ་ག་ཅི་མ་
 ཟེར་བ་ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ལམས་ཁ་ལུ་ཁོང་རང་ཅིག་གི་
 ཅིག་ལུ་གི་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་སྲུ་ཁ་ལས་བོམ་ག་ཡིན་
 25 བ་སེ། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ག་ར་ས་ཁ་ལུ་སྲོད་བཅུག་
 འདི་ཡི་ཤུ་ཡི་བཞུགས་འདི་གི་ཉེ་གནས་བཅུ་ག་ཉེས་ལུ་བོ་

ཡོ་ཁ་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་སྔོན་བཅུག་འདི་ཡི་ཤུ་གི་
 བསྐྱུངས་ཡི་གར་གེ་རུང་ཉེ་མ་ལུ་གྱུ་འགོ་རྗེ་མི་འདི་གར་
 གི་ཤུལ་ལམ་ལུ་འདི་གི་གར་གི་སྐྱེ་རོ་གེ་ལུང་། འདི་ 26
 ལེ་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་རྒྱུང་ཀུ་ཅིག་པོ་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
 གི་བུ་ཁ་ལུ་རྫོང་འདི་ཨ་ལུ་འདི་ལུ་ཕམ་བ་དབ་འདི་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་ལུ་བསྐྱུངས་ཡི་། གར་གེ་རུང་ཨ་ལུ་ 27
 རྒྱུང་ཀུ་འདི་རྩམ་ཅི་ལུ་ངས་གི་མིང་ལུ་རྟེན་འདི་གི་ལེན་འདི་
 གི་ལས་ཤོམ་གེ་མི་འདི་ང་ལུ་ལས་ཤོམ་གེ་ལུ་ཨིན་ང་ལུ་
 ལས་ཤོམ་གེ་མི་འདི་ང་ལུ་གེ་ལུ་མེད་ང་དང་མི་འདི་ལུ་ལས་
 ཤོམ་གེ་ལུ་ཨིན་སེ་བསྐྱུངས་ཡི་།

ང་ཅེ་གི་དགུ་མ་གེ་མི་འདི་ང་ཅེ་གི་འོང་ལེ་ཨིན་།

ཡོ་ཉ་ཀན་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལུས་ཡི་སློབ་དཔོན་ལགས་ང་ཅེ་ 28
 གི་མཐོང་ཅི་སློ་ཅིག་གི་ལྟོད་གི་མཚོན་ལུ་མགྲོ་རྟོན་འདོད་ལུ་ང་
 ཅེ་གི་ཁོ་ལུ་མགྲོ་མ་རྟོན་སེ་ལབ་རུང་མི་རྟེན་གེ་ཁོ་ང་ཅེ་གི་
 གྲུ་ཁ་ཡེ་མི་འོང་གེ་། ཡི་ཤུ་གི་ཡོ་ཉ་ཀན་ལུ་བསྐྱུངས་ 29
 ཡི་སློ་འདི་ལུ་མ་ཀུམ་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་སློ་ག་ར་གེ་རུང་

ཡི། འདི་ཁ་གི་འབྲེལ་ཡེ་མི་གིས་མེ་ཡང་རྣམ་ཅི་ཡེ་གི་ །།

ནི་མི་སེ་གསུངས་ཡི། ད་རུ་གལ་སི་ཁྱོད་གི་རྒྱང་པ་གི་ །།

ཁྱོད་ལུ་མགུ་རྒྱུ་པ་ཅིན་དོན་འདི་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་

ཉམས་ཅི་སྐྱེར་ཁང་ལུ་གི་ནི་མི་བྱི་གི་མེ་ན་ལུ་འཇུས་བ་ལས་

རྒྱང་པ་ ཞུ་སྐྱོ་ལོ་རི་ལུ་གུ་ནི་འདི་དགའ་སེ་གསུངས་ཡི།

འདི་ཁ་གི་འབྲེལ་ཡེ་མི་གིས་མེ་ཡང་རྣམ་ཅི་ཡེ་མི་གིས་སེ་ །།

གསུངས་ཡི། ད་རུ་གལ་སི་ཁྱོད་གི་མིག་འདོ་འདི་གི་ །།

ཁྱོད་ལུ་མགུ་རྒྱུ་པ་ཅིན་དོན་འདི་གི་རྒྱུ་པ་མིག་འདོ་

གཉིས་དང་ཉམས་ཅི་སྐྱེར་ཁང་ལུ་གི་ནི་མི་བྱི་གི་མེ་གི་ན་ན་ལུ་

འཇུས་བ་ལས་མི་འདོ་ཡ་ཅིག་མི་བྱ་དཀོན་མཚོག་གི་གུལ་

ཁས་སེ་ལུ་འཇུས་ནི་འདི་དགའ་། འདི་ཁ་གི་འབྲེལ་ཡེ་ །།

མི་གིས་མེ་ཡང་རྣམ་ཅི་ཡེ་གི་ནི་མི་སེ་གསུངས་ཡི།

ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་སྐྱི་རེ་རེ་ལུ་མི་གི་ཚོག་འདི་གི་ཚ་ །།

ཁུ་ཟེ་འོང་། ཚ་འདི་ལས་ཤོས་ཨིན་ཡིན་རུང་ཚ་འདི་ །།

གི་གོ་བ་མི་བྱ་ཅིན་ཚ་འདི་གི་གོ་བ་ག་དེ་སྐྱོ་ཟེ་ལུ་ཚ་རང་གི་

ནང་རྒྱ་ལུ་ཚ་ཇུས་གི་གོ་བ་ཞབ་ཅི་སེ་གསུངས་ཡི།

ཤོས་མི་བྱི་གི་དོན་ལུ་འདི་རྒྱམ་གི་བཀའ་བྲིས་ས་འདི་སྲུ་
གནང་ཡི། ཡིན་རྒྱང་དང་སྲུ་ལས་དཀོན་མཚོག་གི་ ༩

གཟིགས་དེན་འདི་ལྷོ་ཡི་གང་ལས་པོ་དང་མོ་བྱི་ལྷོ་ཡི་སེ་
ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི། འདི་གི་དོན་ལུ་སྤྱི་ཅིག་གི་རང་ ༧

གི་པས་ཀོ་ཞག་འདི་རང་གི་ཨམ་ཅུ་འད་ཉམས་ཅི་སྤྱོད་འོང་
སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཁོང་གཉིས་གཅིག་བྱི་སྤྱོད་ ༤

འོང་ཁོང་གཉིས་རང་ས་མེས་བྱི་གཅིག་ཨེན་སེ་གསུངས་
ཡི། འདི་གི་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོག་གི་ཅི་ཁ་ཐུན་འདི་ཞག་ ༩

མི་འདི་སྤྱི་གི་རང་ས་བྱི་བ་ཅིན་འདི་ལས་ཤོས་མི་སེ་
གསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཁོང་གཉིས་གཅིག་གི་ཅི་ཁ་ཐུན་འདི་ཞག་ ༩

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ལོག་འདི་བྲིས་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ཉི་གནས་ ༡༠

འདི་སྲུ་གི་འདི་ལོ་གྱུ་འདི་ལོག་འདི་ར་གི་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ ༡༡

ཉི་གནས་འདི་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་སྤྱི་ག་ར་བྱི་རྒྱང་རང་གི་
ཨམ་ཅུ་འདི་ཀོ་ཞག་འདི་ཨམ་ཅུ་ཞེན་ཅིག་དང་ཉམས་ཅི་ ༡༢

སྤྱོད་བ་ཅིན་འདི་སྤྱི་བ་བྱོས་ཨེན་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ ༡༣

རྒྱམ་བྱི་ཨམ་གི་ཡི་རང་གི་པོ་ཆོ་ཀོ་ཞག་འདི་གི་པོ་ཆོ་ཞེན་

ཅི་དང་ཉམ་ཅི་སྒོད་བ་ཅིན་འདི་ཡི་སྲིབ་བོམ་ཨིན་སེ་ཡི་ཤུ
གི་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་རྒྱུང་རྒྱ་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་ལབ་།

གནང་ཡི་།

༡༢ འདི་ལས་སྤྱི་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ཨ་ལུ་རྒྱུང་རྒྱ་འདི་སུ་

ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་བཟུང་འོང་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཕྱག་རྒྱུང་

འདི་ཨ་ལུ་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་ལབ་གནང་བེ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་

ཡིན་རུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སྤྱི་འདི་སུ་ལུ་འཇུག་ཞལ་དང་

༡༣ ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་བྱིན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་མོམ་ཁྲི

འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཨ་ལུ་འདི་སུ་ང་ཡོད་ས་འོང་ཅུག་ཁོང

ལུ་མ་ཀལ་ག་ཅིས་ཟེ་བ་ཅིན་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་

འདི་ཨ་ལུ་འདི་རྩམ་ཅུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་།

༡༤ འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞལ་ག་ར་བེ་རུང་ཨ་ལུ་རྒྱུང་རྒྱ་འདི་གི་

སེམས་རྩམ་བེ་མ་བྱུང་བ་ཅིན་འདི་སྤྱི་འདི་དགོན་མཚོག་གི་

༡༥ རྒྱལ་སེ་ན་ལུ་མཚུས་སེ་སུབ་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་

ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་འདི་སུ་ཕྱག་ལུ་རྣམ་འདི་ཨ་ལུ་འདི་སུ་གི་

མག་ལུ་ཕྱག་ཞལ་འདི་བྱིན་ལབ་གནང་ཡི་།

སྐྱི་ལྷུ་བ་གཅིག་།

ཡི་ཤུ་ལྷུ་ལ་ཅིག་ལུ་བྱོན་པོ་དུས་ལུ་སྐྱི་ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་ 70
 ལྷུ་མདུན་ལུ་འོང་འདི་ལྷུ་ལུ་འདི་གི་ལྷུ་ཡི་སྐྱོབ་
 དཔོན་ལས་ཤོས་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱེད་པོ་གི་དོན་ལུ་ང་ག་ཅི་པོ་
 དགོ་འག་སེ་ཡི་ཤུ་ལེས་གི་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ལུ་གསུངས་ 71
 ཡི་ཁྱོད་གི་ང་ལུ་ལས་ཤོས་ག་ཅི་སྐྱེ་ལབ་དགོན་མཚོག་ཅམ་
 ཅི་ལས་ཤོས་ཡིན་ཁོ་མ་དོག་པོ་པོ་ཞེན་ག་ཡི་ལས་ཤོས་མི་སེ་
 གསུངས་ཡི་། ཁྱོད་གི་བཀའ་བྲིས་འདི་ཤོས་འབ་འོང་ 72
 སྐྱི་མ་སེས་དོ་གི་ཤམ་ཅུ་ཤམ་འུ་མ་རྒྱ་ཤོད་མ་ཅབ་སྐྱི་ཞེན་
 གི་མགུ་མ་རྒྱེད་རང་གི་པ་དང་མ་ལུ་ལས་ཤོས་སྐྱེ་སེ་
 གསུངས་ཡི་། སྐྱོབ་དཔོན་ལགས་སེ་སྐྱི་འདི་གི་ལྷུ་ཡི་ 73
 འདི་བཀའ་བྲིས་འདི་སྐྱེ་ང་ཅུང་རྒྱ་གི་འགྲུང་ལས་ར་སྐྱེ་
 ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་ལུ་འདི་ཆེ་འདི་གཟིགས་འདི་གི་ 74
 གསུངས་ཡི་ཁྱོད་ལུ་ཁ་ཆེ་འུ་ཅིག་འདུག་སེ་ད་སོང་འདི་
 ཁྱོད་ན་ལུ་ག་ཡོད་མི་འདི་ཚོངས་འདི་གི་འདི་གི་པོ་ག་འདི་
 སྐྱེ་དབུལ་པོ་འདི་སྐྱེ་ལུ་བྱིན་སེ་གསུངས་ཡི་འདི་ལས་ཁྱོད་ 75

ལུ་ནམ་ ཁ་ ལུ་ནོང་ སློམ་ ཐོབ་སེ་ འདི་ ལས་ ཁྱོད་ར་ ངས་གི་
 22 ལུ་ལ་ ལས་ ཤོག་ སེ་ གསུངས་ ཡི་ ། སློ་ འདི་གི་ འདི་གོ་
 འདི་ སེམས་ ལས་ ཤ་ རྒྱུ་ ཡི་ སེམས་ རྒྱུ་ འདི་ ལོག་ འདི་གི་
 ཡ་ སེ་ ཡི་ ག་ ཅིས་ ཟེར་ བ་ ཅིན་ སློ་ འདི་ རྣ་ མེ་ ས་ མེ་ གི་ ལུ་ བ་ ཅི་
 23 ཡིན་ །
 འདི་ ལས་ ཡི་ ཤུ་ གི་ ཉེ་ གནས་ འདི་ སུ་ ལུ་ ག་ ཅི་ གས་ འདི་
 གི་ གསུངས་ ཡི་ སློ་ ལུ་ འདི་ སུ་ དཀོན་ མཚོག་ གི་ རྒྱལ་
 ཁམས་ ལུ་ མཚུས་ སུ་ བ་ ལུ་ ལ་ ཁ་ ཡོད་ སེ་ གསུངས་ ཡི་ །
 24 ཉེ་ གནས་ འདི་ སུ་ གི་ འདི་ གོ་ འདི་ ཁོང་ གི་ སེམས་ ལས་ ཤ་ རྒྱུ་
 ཡི་ ད་ ཅུ་ ཡི་ ཤུ་ གི་ ཁོང་ ལུ་ གསུངས་ ཡི་ ངས་ གི་ ལུ་ བ་ འདི་ ཉེ་
 གནས་ དཀོན་ མཚོག་ གི་ རྒྱལ་ ཁམས་ ལ་ ལུ་ མཚུས་ ཡི་ དོན་ ལུ་
 25 ག་ ཉེ་ གས་ ལ་ ཁགས་ མོ་ ། རྣ་ མེ་ ས་ མེ་ ལ་ ཁ་ ཡིན་ སློ་ ལུ་ བ་
 དཀོན་ མཚོག་ གི་ རྒྱལ་ སེ་ ལུ་ མཚུས་ བ་ ལས་ ལྷན་ འགའ་
 གཅིག་ ཁབ་ གི་ རོང་ སུ་ ལ་ ལས་ འཚུས་ ལུ་ འཇོམ་ བེ་ སེ་
 26 གསུངས་ ཡི་ ། འདི་ གོ་ འདི་ ཉེ་ གནས་ འདི་ སུ་ རྣ་ མེ་ ས་
 མེ་ རྣ་ མེ་ རོ་ ལངས་ འདི་ ཅིག་ གི་ ཅིག་ ལུ་ གི་ ཡི་ འདི་ བེ་ སློ་ ལུ་ བ་

ཅན་ག་གི་སངས་རྒྱལ་འདི་ཐོབ་མོ་སེ། ། འདི་ལས་ཡི་ཤུ ༢༧
 གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤུ་ལུ་གཞིགས་འདི་གི་གསུངས་ཡི་སྒྲི་
 གི་འདི་བློ་མི་སྤུབ་དགོན་མཚོག་གི་ག་ར་བློ་སྤུབ་སེ་
 གསུངས་ཡི།

འདི་ལས་བེ་དོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གཞིགས་ཅིག་ང་ ༢༤
 ཅེ་གི་ག་ར་ཀོ་ཞག་འདི་ཁྱོད་གི་ཤུལ་ལས་འོང་ཡི་སེ་ལྷས་
 ཡི། ཡི་ཤུགི་གསུངས་ཡི་ང་ཁྱོད་ལུ་དོན་འདྲ་ར་བློ་ལབ་ ༢༥
 འདོ་སྒྲི་ག་ར་སྤེ་རུང་ང་དང་ངས་གི་བཀའ་འདི་གི་དོན་ལུ་
 རང་གི་བྱིས་དང་སྤྱན་དང་སིང་མོ་དང་ཨ་བ་དང་ཨ་མ་དང་
 ཨ་ལུ་དང་ཞིང་ཁ་འདི་སྤུ་དང་སྤང་མི་འདི་སྤུ། ཚོ་ཤུལ་ ༢༦
 ལས་བྱིས་དང་སྤྱན་དང་སིང་མོ་དང་ཨ་ལུ་དང་ཞིང་ཁ་བརྒྱ་
 འབྱུང་བེ་སྤོམ་སྤེ་ཐོབ་ད་རུང་ཚོ་ཤུལ་ལས་སངས་རྒྱལ་སྤུ་
 ལྱོད་སེ་གསུངས་ཡི། ། ཡིན་རུང་ག་ག་ཉེ་མ་བློ་མི་འདི་ ༢༧
 སྤུ་ཤུལ་ལས་བྱུང་འོང་ཤུལ་ལས་བློ་མི་འདི་སྤུ་ཉེ་མ་ལུ་བྱུང་
 འོང་།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ལྷུ་བ་།

འདི་ལས་ཟེ་བར་ཡ་གི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་ 31

གཉིས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ལྷུ་ཡི་སྒྲོབ་
དཔོན་ལ་ང་ཅེ་གི་ཁྱོད་ལས་ག་ཅིས་ལྷུ་མི་འདི་ང་ཅེ་ལུ་

བཀའ་འབྲིན་ཀྱང་གནང་སེ་ལྷུ་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ 32

ཡི་ང་གི་ཁྱོད་གི་དོན་ལུ་ག་ཅི་ཟེ་དགོབ་མོ་སེ་ཉེ་གནས་འདི་
སུ་ལས་གི་ཡི་། ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ལྷུ་ཡི་ཁྱོད་རང་ 33

གི་རྒྱལ་ཁས་སེ་ལུ་བཞུགས་བྱི་དུས་ལུ་ང་ཅེ་གཅིག་ཁྱོད་གི་
གཡས་ལས་དང་གཅིག་ཁྱོད་གི་ཡོན་ལུ་སྒྲོབ་གཙུག་སེ་ལྷུ་

ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་ལྷུ་མི་འདི་ཆ་གཉིས་གི་ 34

མི་ཤེས་ང་གི་འཕྲང་མགོ་མི་ཤོབ་འདི་ལས་ཁྱོད་གི་འཕྲང་
རྒྱབ་ག་ང་གི་ལེན་མགོ་མི་གི་ཁྱུ་གསོལ་འདི་ཁྱོད་གི་ལེན་

རྒྱབ་ག་སེ་གསུངས་ཡི་། ཁྱོད་གཉིས་གི་ལྷུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱབ་ 35

སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་གི་མཐུང་མི་ཤོབ་འདི་ལས་ཆ་
གཉིས་གི་མཐུང་རྒྱབ་འོང་ང་གི་ལེན་མི་གི་ཁྱུ་གསོལ་འདི་

ཡི་ཁྱོད་གཉིས་གི་ལེན་རྒྱབ་འོང་། ཡིན་རུང་ངས་གི་ 36

གཡས་ལེས་དང་གཡོན་ལུ་སྒྲོད་ཅུག་ནི་གི་དབང་ང་ལུ་མི་
 175 འདི་ག་གི་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོ་ག་ཟེ་ཟེ་ལུ་ཨིན་ན་འདི་ལུ་
 དཀོན་མཚོ་གི་གནང་འོང་།

- 176 ཉེ་གནས་ཞན་འདི་སུ་གི་འདི་གོ་འདི་ཡ་ཀོབ་དང་
- 177 ཡོ་ད་ནན་གཉིས་ལུ་ཅིབ་ཟེ་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་
- 178 སུ་ག་ར་ཁོ་ར་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ལྷི་
- 179 བ་འདི་སུ་གི་སྐུ་ཁ་ལུ་དང་གི་དོན་ལུ་དཔོན་ཅུག་འདི་གི་
- 180 དཔོན་འདི་སུ་གི་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་དབང་སྤེ་ལུ་ཨིན། ཡིན་
- 181 ཅུང་མ་གི་སྐུ་ཁ་ལུ་འདི་ལྷུ་མ་མེ་མ་མེ་མ་གི་སྐུ་ཁ་ལུ་ག་ག་
- 182 སྐྱི་མ་མེ་མེ་མི་འདི་ག་ར་གི་སྐུ་རེ་ག་མེ་སེ་གསུངས་ཡི།
- 183 མ་གི་སྐུ་ཁ་ལུ་ག་ག་ཉེ་མ་ལུ་མཐོན་མེ་མེ་མེ་མི་འདི་འདི་ག་
- 184 ར་གི་སྐུ་རེ་ག་མེ་སེ་གསུངས་ཡི། ལོ་ག་ཅིས་ཟེ་བ་ཅིན་སྐྱི་
- 185 གི་ལུ་ཡི་སྐྱི་ཞན་གི་ཁོ་གི་ཡི་སྐྱི་འི་དོན་ལུ་མ་ཁོ་ར་དང་གི་སྐྱི་
- 186 ཞན་གི་སྐུ་རེ་ག་སྐྱི་འི་དོན་ལུ་དང་སྐྱི་ལས་ག་གི་སངས་རྒྱུ་བ་
- 187 གི་དོན་ལུ་ཁོ་ར་དང་གི་སྐྱི་ག་སྐུ་ལ་བ་ཕྱོན་ཡི་སེ་གསུངས་
- 188 ཡི།

མི་དོ་ཞུ་བར་དི་མ་གི་མི་དོ་བཅོམ་ཟེ་ཡི།

འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ཡ་དི་ཀོ་ལུ་བྱོན་འདི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་ ༧༩

གི་ཉི་གནས་འདི་སྲུ་དང་སྦྱི་ལས་ཤ་དང་ཉམས་ཅི་བྱོན་བྱི་གི་
དུས་ལུ་ལམ་ཁ་ལུ་དི་མ་གི་བྱུ་བར་དི་མ་ཟེར་མི་འདི་གསོད་
ཉོས་ན་འོང་ནོ་འདི་ལས་ཁ་ལུ་སྦྱོད་སྦྱིག། ཡི་ཤུ་ན་ཅ་ ༨༠

རེད་པ་བྱོན་བྱི་གི་ལོ་གྱུས་འདི་གོ་འདི་སྐད་བྱོས་བེ་ཀྱབ་
འདི་གི་ཞུས་ཡི་བྱོ་འོ་ཡི་ཤུ་ད་པེད་གི་ཉམ་ཆན་ང་ལུ་བྱུགས་
ཟེ་གཟིགས་སེ་ཞུས་ཡི། སྦྱི་ལས་ཤ་གི་སྦྱི་འདི་ལུ་ཁ་ ༨༡

ཅུམ་སེ་ལབ་རུང་ཁོ་གི་སྐད་བྱོས་ཀྱབ་འདི་གི་ང་ལུ་བྱུགས་
ཟེ་གཟིགས་ནང་སེ་ཞུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བཞུགས་ ༨༢

འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཁོ་ལུ་བོ་སེ་འདི་ལས་སྦྱི་འདི་སྲུ་གི་སྦྱི་
འདི་ལུ་བོ་ཅིག་འདི་ལས་སྦྱི་འདི་ལུ་ལབ་ཅི་སེམས་དགའ་
སེ་ད་ལོངས་ཡི་ཤུ་གི་ཁྱོད་ལུ་བོ་འདི། སྦྱི་མི་དོ་ཞུ་ ༨༣

འདི་ཁོ་ར་རང་གི་གོ་ལ་སྐད་ཀོ་ཞགས་འདི་མངས་ཆེ་དེན་
ལོངས་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུན་མདུན་ལུ་འོང་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ ༨༤

སྦྱི་འདི་ལས་ང་གི་ཁྱོད་གི་དོན་ལུ་ག་ཅི་བེ་མགོབ་སེ་སེ་

འདི་གི་ཁོས་ལུ་མོ་སེ་ལབ་བུ་ཅིན་ཁོང་ལུ་ལབ་སྒྲོབ་དབོན་
 ལུ་དགོ་བེ་སེ་ལབ་འདི་ལས་ཁོང་གི་འདི་སྒྲོབ་ལས་ན་ལུ་
 བཏང་འོང་སེ་བསུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཉེ་བཞན་སེ་གཉིས་
 ཀུ་གྲུ་འདི་གི་ལས་ཁ་ལུ་བྱིས་ཅིག་གི་སྒྲོ་ཁ་ལུ་བོང་ཀུ་གི་
 ཡུག་ཀུ་ཅིག་བཏགས་འདི་བཞུ་ཞབ་ཅིག་མཐོང་འདི་གི་ཁོས་
 ཡི་། འདི་ཁ་སྒྲོད་མི་སྒྲི་འདི་སྒྲུ་གི་སྒྲུ་ཁ་ལས་ཁོང་
 བཏིས་ལུ་ག་ཅི་བེ་འདི་བོང་གུ་གི་སྒྲུ་ཀུ་འདི་ཁོས་ལུ་མོ་སེ་
 ལབ་ཅི་། ཉེ་བཞན་འདི་སྒྲུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་བཀའ་བཞང་འདི་
 ལུ་ལྷན་བེ་ར་ལབ་ཅི་འདི་ལས་སྒྲི་འདི་སྒྲུ་གི་བོང་གུ་འདི་
 བཏང་ཡི་། བོང་ཀུ་གི་སྒྲུ་ཀུ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲུ་ན་མདུན་
 ལུ་ཁོས་འོང་འདི་ཉེ་བཞན་འདི་སྒྲུ་གི་གོ་ལ་བོང་ཀུ་འདི་གི་
 མཁུ་ལུ་ཀབ་འདི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བོང་ཀུ་གི་སྒྲུ་ཀུ་འདི་གི་
 མཁུ་ལུ་ཞོན་འདི་བྱོན་ཡི་། དུས་འདི་ལུ་སྒྲི་ལས་ཤེ་ཁོང་
 ར་རང་གི་གོ་ལ་ལས་ཁ་ལུ་བཏང་འདི་གི་ཞབ་ཅིག་། འདི་
 ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་སེ་འདི་སྒྲི་འདི་སྒྲུ་དང་ཤུལ་ལས་འོང་
 མི་སྒྲི་འདི་སྒྲུ་དང་ག་ར་གི་ཉེ་ཤན་ན་སེ་དགོན་མཚོག་གི་
 མཚན་ལུ་སྒྲོས་སུལ་འདི་གི་གཙོ་བོ་གི་མཚན་ལུ་བྱོན་མི་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10

༡༠ འདི་ལུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སེ་བཞུས་ཡི། ང་ཅ་གི་ད་བེད་
 གི་རྒྱལ་སྲིད་ན་ལུ་བྱོན་མི་འདི་ལུ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཅིན་རྗེང་གི་
 བས་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་གི་དཀོན་མཆོག་ལུ་བུགས་རྩེ་ཆེ་སེ་ཞུས་
 ཡི།

༡༡ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཡི་རུ་ཤ་ལེས་གི་མཆོས་ཁང་ན་ལུ་
 བྱོན་འདི་གི་ག་ར་ལུ་ལས་ཤོམ་བེ་གཟིགས་འདི་གི་ཕྱིན་གུ་
 ལུ་བེ་ནི་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་བེ་ཐེན་ཡ་ལུ་
 བྱོན་ཡི།

༡༢ འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་བེ་ཐེན་ཡ་ལུ་

༡༣ འདི་གི་ན་བེ་ལུ་ཡི་ཤུ་བེ་ཐེན་ཡ་ལས་བྱོན་བེ་གི་དུས་

༡༤ ལུ་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉེ་གནས་འདི། ཐོག་རིངས་སེ་ལས་སེ་

ཡབ་གི་ཤིང་གི་འདྲ་མ་འོ་སེ་སེ་བེ་མི་ཅིག་གཟིགས་འདི་

༡༥ གི་ཤིང་འདི་ལུ་འདྲོ་མི་ཅིག་འོང་ན་འདི་གི་ཤིང་འདི་གི་ཅ་

བེ་ལུ་བྱོན་ཡི་འདྲ་མ་ཅམ་ཅི་མ་གཏོག་བེ་གཟིགས་ག་ཅི་ཡི་མ་

གཟིགས་ག་ཅིམ་ཟེར་བེ་ཅིན་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་འདྲོ་མ་གཏོག་

༡༦ བེ་གི་དུས་མམ་བེ། ཡི་ཤུ་གི་སེ་ཡབ་གི་ཤིང་འདི་ལུ་

གསུངས་ཡི་ད་འདི་ལས་པར་སྒྲི་ག་གི་ཡས་ཁྱོད་གི་འདི་མ་
ནམ་ཅི་ཡེ་ཟ་ནི་ཐོ་མ་ཅུག་སེ་འདི་གསུངས་འདོ་འུ་ཉི་གནས་
འདི་སྲུ་གི་གོ་ཡི་།

མཚོས་ཁང་ཅང་དོག་དོ་ཟེ་ནི་།

འདི་ལས་ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེས་ལུ་རྫོད་འདི་ཡི་ཤུ་ 24

མཚོས་ཁང་གི་ནང་ན་ལུ་བྱོན་འདི་མཚོས་ཁང་གི་ནང་ན་ལུ་
ཡོད་སེ་གི་ཚོམ་འད་ཉི་མི་ག་ར་མཚོས་ཁང་ལས་སྤྱི་ལོག་
ལུ་བདོན་འདི་དངུལ་སེ་མི་གི་སྤྱི་ན་ཐེག་དང་སྤྱི་དོས་ཅོང་སེ་
གི་སྤྱི་གས་འདི་སྲུ་ཡེ་བདེ་བ་ཅི་། སྒྲི་ག་ལུ་ཡེ་མཚོས་ཁང་ 25

གི་ནང་ན་ལས་ག་ཅི་ཡེ་ཐེག་མ་དེ་། དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་ 26

གི་སྒྲི་འདི་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་བྱིས་འདི་སྒྲི་ག་ར་གི་
རྫོན་ལམས་དབས་སེ་གི་བྱིས་ཨིན་སེ་བཀའ་ན་ལུ་གི་འདི་
གི་ཡོད་སེ་ཡིན་རུང་ཁྱོད་གི་འདི་བཀའ་འདི་སྲུ་ཐེ་ཞག་འདི་
ལུ་འུ་གི་ཚང་བེ་ཟེ་འུ་མེ་སེ་གསུངས་ཡི་།

མཚོས་ལུ་མཁས་སེ་སྒྲི་འདི་སྲུ་དང་ལྷན་སྤྱོད་འདི་སྲུ་ 27

གི་འདི་གོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་དེ་བེ་སེ་སྲུ་བ་ག་འདི་གི་ཉེས་

ཐུབ་ས་མཚོལ་ཡི་ག་ཅི་མ་རྗེས་བ་ཅིན་ཁོང་ག་ར་ཡི་ཤུ་ལུ་
 མགོ་འདི་ག་ཅི་མ་རྗེས་བ་ཅིན་སྤི་ག་ར་ཡི་ཤུ་གི་བསྟེན་མི་
 མཚོས་འདི་ལུ་ཉ་ལས་འདི་འདི་གི་ཉེན་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཨོན།

10 འདི་ལས་ཕྱིན་གུ་ལུ་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ཡུལ་
 ལས་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་ཡི།

11 འདི་ལས་ཤོ་བ་ད་ཅུ་མ་ལུ་བྱོན་འདི་སོ་ཡབ་གི་ཤོང་།

12 འདི་ར་དོ་ལས་ར་སྐམ་སོ་སོའ་མགོང་ཅི། ཤོ་དྲོ་གི་

13 སེམས་ཁ་ལུ་མཚོ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་སློབ་དཔོན་

14 ལགས་གཟིགས་ཅིག་ཁྱོད་གི་མམ་དབ་མི་གི་སོ་ཡབ་གི་

15 ཤོང་འདི་སྐམ་སོ་འདུག། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་

16 ཡི་འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞུས་ཁྱོད་དགོན་མཚོག་ལུ་དབ་ཡོད་ཅི་

17 ཅིན། ཁྱོད་གི་འདི་རི་འདི་ལུ་ཡི་ལབ་བ་ཅིན་ན་ལས་བོག་

18 འདི་གི་མཚོན་ལུ་འཇུས་སོ་ལབ་བ་ཅིན་ཁྱོད་གི་ལབ་

19 འདོའུ་འཇུས་ཅི་ར་བྱུང་འོང་དེབ་ཅི་སེམས་ཁ་ལུ་ཐོ་ཚོས་

20 མི་བ་དེབ་ཅི་བ་ཅིན་ག་ར་བྱུང་སུབ་སོ་གསུངས་ཡི། འདི་

གི་དོན་ལྷ་ང་གི་ཆ་ལྷ་ལ་བ་འདོ་ཆ་གི་སྒྲོན་ལམ་ན་ག་ཅི་ར་
 ལྷས་རྒྱང་འདི་ང་ལྷ་ཐོབ་ཆེ་འི་རྣེ་འདི་གི་དེ་བ་བེ་བ་ཅིན་
 ག་ར་ཐོབ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ད་ཅུ་ཁྱོད་ག་ར་ཡོང་ 27
 འདི་སྒྲོན་ལམ་ཉམས་བེ་དུས་ལྷ་སྒྲི་གཞན་ཅིག་དང་ཉམས་ཅི་
 མ་ཐུན་བ་ཡོད་བ་ཅིན་ཉེ་མ་ལྷ་སྒྲི་འདི་དང་ཉམས་ཆམས་
 དོག་དོ་ཟོ་སྒྲི་འདི་ལྷ་ཐོ་ཤ་བྱིན་འདི་ལས་ཁྱོད་ལྷ་ཡེ་ཁྱོད་
 གི་ཡབ་ནས་མཁའ་ལྷ་བཞུགས་མི་འདི་གི་ཡེ་ཁྱོད་ལྷ་ཐོ་ཤ་
 ག་ནང་འོང་། ཁྱོད་གི་སྒྲི་གཞན་ལྷ་ཐོ་ཤ་མ་བྱིན་བ་ཅིན་ཁྱོད་ 28
 གི་ཡབ་ནས་མཁའ་ལྷ་བཞུགས་མི་འདི་གི་ཡེ་ཁྱོད་ལྷ་ཐོ་ཤ་
 མི་ག་ནང་སེ་གསུངས་ཡི།

གཅེ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེ་གི་བ་།

ཡི་ཤུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་ལྷ་བྱོན་འདི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་གི་ 29
 མཚོས་ཁང་གི་ནང་ཀོ་ན་ལྷ་བྱོན་འདི་གླམ་སྒྲིམ་འདི་སྲུ་དང་
 མཚོས་ལྷ་མཁའ་མི་གི་སྒྲི་དང་གེན་བདེ་བས་ནམས་ཡི་ཤུ་གི་
 སྒྲུན་མདུན་ལྷ་འོང་འདི་གི་བཞུགས་ཅི། འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ 30
 ལེ་ལྷས་ཡི་ཁྱོད་གི་འདི་རྒྱམ་གི་ལྷ་འདི་སྲུ་ག་གི་དབང་གི་

ཚོ་ལས་མཛད་མཛེབ་མོ་འདི་རྒྱལ་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གི་དབང་ག་
 20 གི་གནང་ནས་མོ་སེ་གི་ཡི། འདི་གི་ལེན་ཡི་ཤུག་སྐྱི་འདི་
 25 སྐྱུ་འདི་རྒྱལ་བེ་གནང་ཡི་ང་གི་ཡི་ཁྱོད་ལེ་རྒྱ་བ་ཅིག་རྒྱ་
 འཛེ་འདི་གི་ལེན་གནང་འདི་ལེ་ང་གི་ཡི་ག་གི་དབང་གི་ཚོ་
 ལེ་བེ་འདི་བེ་སྐྱེ་ལེ་ལེན་ལྷོད་ལུ་ལབ་འོང་སེ་ཡི་ཤུག་སྐྱི་
 30 འདི་སྐྱུ་ལུ་གསུངས་ཡི། ང་ལུ་གསུངས་གནང་ཡི་ཉ་ནན་
 རྒྱ་ན་ལུ་རྒྱ་ས་འདི་གི་ཁྱུ་ས་སེལ་གནང་མི་འདི་དཀོན་མཚོག་
 35 ལེ་ལེན་ན་སྐྱི་ལས་ལེན་ན་ང་ལུ་གསུངས་གནང་སེ་གསུངས་
 27 ཡི། འདི་ལེ་ཁོང་རང་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་ཁ་ལབ་ཅི་ད་ང་ཅེ་གི་
 ག་ཅི་ལབ་ནི་ན་ང་ཅེ་གི་དཀོན་མཚོག་ལེ་ལེན་མེ་སེ་ལབ་བ་
 23 ཅིན་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་དེབ་མ་བེ་ལུ་སེ་གསུངས་འོང་སེ། སྐྱི་
 32 འདི་སྐྱུ་ལེ་ལེན་མེ་སེ་ལབ་བ་ཅིན་ཁོང་སྐྱི་འདི་སྐྱུ་རྣམས་འདི་
 37 གི་འགྲོ་བེ་ག་ཅི་ས་ཟེར་བ་ཅིན་སྐྱི་ག་ར་གི་ཡི་ཉ་ནན་བདེན་
 རྒྱ་གི་ལུང་ཤེགས་མི་གི་སྐྱི་ཅི་ལེན་མེ་སེ་དེབ་བེ་ལུ་མེ་སེ་
 22 གསུངས་འོང་སེ་ལབ་ཅི། འདི་གི་དོན་ལུ་ལེན་སྐྱུ་ལེ་
 མཚུབ་བ་ཡི་ཤུ་ལུ་ལུས་ཡི་སེ་ཤེས་སེ་འདི་ལེ་ཡི་ཤུག་ཡི་

- ༡ ཡི། འདི་ལས་ད་ཅུ་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་འདི་གི་སྤྱོ་གཞན་
 ཅིག་བཏང་ཡི་ད་ཅུ་འདི་ལྷ་ཡི་རྒྱན་འབྲུམ་ད་མི་སྤྱི་འདི་སྤྱོ་
 གི་ཁོ་ལྷ་ཡི་འདྲེས་མགྱུ་དོ་ལྷ་མ་དོན་འདི་སྤྱོ་ཅ་སི་སི་ཟོ་
- ༢ འདི་གི་བཏང་ཡི། ད་ཅུང་སྤྱོ་ཞན་ཅིག་བཏང་འདི་འདི་
 སྤྱོ་གི་འདི་ཡི་བསཏ་འདི་རྩམ་བེ་གཞན་ཡི་ལས་ལ་བཏང་
 འདི་རྒྱན་འབྲུམ་ད་མི་སྤྱི་འདི་སྤྱོ་གི་ལ་ལྷ་ཅིག་ལྷ་བསཏ་ལ་
- ༣ ལྷ་ཅིག་ལྷ་བཏང་ས་འདི་བཏང་ཡི། ད་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་
 འདི་ལྷ་ཁོ་ར་རང་ལྷ་བྱམ་བི་གི་བྱ་ཅམ་ཅི་ཡོད་ཤི་འདི་ཡི་
 ག་ར་གི་བྱལ་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་ད་མི་འདི་སྤྱོ་ཡོད་ས་ཁོ་ལྷ་
- ༤ རྩ་འོང་ནོ་འདི་གི་བཏང་ཡི། ཡིན་ཅུང་རྒྱན་འབྲུམ་ད་
 མི་སྤྱི་འདི་སྤྱོ་ཁོང་ར་རང་གི་བྱ་ཁ་ལྷ་ཁ་ལབ་ཅི་འདི་དོན་
 འདྲ་ར་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་འདི་གི་བྱ་ཡིས་མ་སེ་ལབ་འདི་ད་
 ཤོག་སེ་འདི་གསཏ་ཀོ་འདི་འདི་ལས་རྒྱན་ཅམ་གི་ཞིང་འདི་
- ༥ ག་ར་ར་ཅ་རང་གི་བྱང་འོང་སེ་ཁ་ལབ་ཅི། འདི་ལས་
 རྒྱན་ཅམ་ད་མི་སྤྱི་འདི་སྤྱོ་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་གི་བྱ་འདི་རྩང་
 འདི་བསེག་ཅི་བསེག་འདི་རྒྱན་འབྲུམ་གི་ཞིང་གི་སྤྱོ་ལོག་ལྷ་

ཀོ་ཡི། ད་ལྟར་འབྲུམ་གྱི་ཕྱོད་འདི་གི་ག་ཅི་ཟླ་ལྷུང་བྱ་རྒྱུ་
 འདི་འོང་འདི་གྲུན་འབྲུམ་གྱི་ཞིང་འདི་སྡི་ཞེན་ལུ་གནང་
 འོང་། ཅ་གི་གསུང་རབ་ན་ལུ་འདི་ཟླ་འདི་གི་ཡོང་
 བྱི་ཅི་བ་སྐྱབ་མི་གི་རྩོ་ལུ་འདི་སྐྱ་གི་ཀོ་འདི་བཞག་མི་གི་
 དེ་འདི་རྒྱུ་གི་སྐྱམ་དེ་ཟླ་ལྷུང་ཅིག་སེ། འདི་གཅི་བོ་
 ལས་བྱང་ཚུ་བ་ཅི་ཡིན་ང་ཅི་གི་འདི་ག་དེ་ཟླ་ཡིན་ན་ལོ་འདི་གི་
 ཉ་ལས་འདི་བྱི་འདི་ག་དེ་ཉ་ལས་འདི་སྐྱ་སྐྱ་མོ། འདི་
 ལས་ཡ་ཉུ་དུ་བྱི་དཔོན་འདི་སྐྱ་དང་ལྷམ་སྐྱོན་འདི་སྐྱ་གི་
 ཡི་ཤུ་ལུ་རྒྱུ་རྩི་ཟླ་ཡི་ག་ཅི་མ་ཟེ་བ་ཅིན་ཡི་ཤུ་གི་འདི་རྒྱམ་
 གི་དཔེ་ཤེག་མི་འདི་ཁོང་ལུ་གསུངས་མེ་ནོ་འདི་གི་ཡིན་
 ཡིན་ཅུང་ཁོང་གི་སྡི་འདི་སྐྱ་དེ་འདི་མ་གྱོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞག་
 འདི་གི་པ་ཡ་སེ་ཡི།

20

20

21

22

གྲུབ་པོ་ལུ་མཁས་སུ་ལ་བྱི་ལོ་རྒྱུ་།

འདི་ལས་ད་ཅུ་པ་ཅུ་གི་བ་དང་ཉེ་རོ་གི་དཔོན་འདི་
 སྐྱ་ཡི་ཤུ་ལུ་མགྲུ་ཀོ་འདི་རྒྱང་བྱི་གི་དོན་ལུ་བདང་ཡི། ཁོང་
 ཡི་ཤུ་གི་སྐྱན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི་སྐྱོབ་དཔོན་

23

24

འགས་ཁྱོད་ བརྟེན་བེ་ག་ལུ་ཡི་མི་མགོ་བེ་ང་ཅེ་གི་ཤེས་ཁྱོད་
 མྱི་གི་མདོང་ཡི་མི་ལྟ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕུགས་མགོང་འདི་
 ཡི་མྱི་འདི་སྲུ་ལུ་ལེས་ཤེས་བེ་རྩོན་བེ་ད་ང་ཅེ་ལུ་གསུངས་
 བཞང་ལ་རྒྱལ་བོ་རྩོམ་ལུ་སའས་ལྟ་བ་ཀོ་འག་ལྟ་བ་མི་མགོ་
 ༡༥ འག་ང་ཅེ་ལུ་གསུངས་བཞང་ལ་། ཡི་ཤུག་ཁོང་གི་སེམས་
 ཁ་གི་རྩོ་ས་ཟེབ་འདི་སྲུ་ཁྱེན་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་ག་
 ཅི་གི་དོན་ལུ་ངས་གི་ཚོད་རྣ་འུ་མོ་ང་ལུ་ཏེ་ཀ་ཅིག་བལྟ་བེ་གི་
 ༢༥ དོན་ལུ་བྲག་གཤོག་། མྱི་འདི་སྲུ་གི་རོམ་གི་ཏེ་ཀ་ཅིག་
 བྲག་འོང་འདི་གི་ཡི་ཤུག་མྱི་འདི་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་འདི་ག་
 གི་བར་ཨིམ་མོ་འདི་ག་གི་ཡི་ག་ཨིམ་མོ་སེ་མྱི་འདི་སྲུ་གི་
 ༣༠ ལུས་ཡི་རྒྱལ་བོ་རྩོམ་གི་ཨིམ་མོ་སེ་ལུས་ཡི་། ཡི་ཤུག་མྱི་
 འདི་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ག་ཅི་རྒྱལ་བོ་གི་ཨིན་འདི་རྒྱལ་བོ་ལུ་
 སུལ་ག་ཅི་དཀོན་མཚོག་གི་ཨིན་འདི་དཀོན་མཚོག་ལུ་སུལ་
 སེ་འདི་བེ་གསུངས་འདི་མྱི་འདི་སྲུ་གར་ན་ལས་འདི་ཅི་།

༣༥ སྲུ་གསོན་བོར་བེ་ཞེངས་སྲི་ལོ་རྒྱས་ལེ་རླི་བ་།
 ༣༧ འདི་ལེས་ས་འདུ་ཀིས་ཟེ་མི་མྱི་འདི་སྲུ་གི་ལབ་བེ་མྱི་
 ཤི་ཤིའུ་འདི་སྲུ་གསོན་བེ་ད་ཅུང་ལོག་འདི་ལོངས་མི་མི་སེ་

ལབ་མི་གི་སྒྲི་འདི་སྲུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་
ཉུམ་ཡི། རྒྱུ་དཔོན་ལགས་མེ་ཤེ་གི་ང་ཅེ་གི་དོན་ལུ་བྱིས་ 20

འདི་འདུག་གེ་སི་སྒྲི་ཅིག་གི་སྐྱུན་གིས་འདི་ཨ་ལུ་མི་བ་
ཨམ་ཅུ་འདི་ཡོད་བ་ཅིན་གིས་སི་འདི་གི་སྐྱུན་འདི་གི་ཨམ་ 21

ཅུ་འདི་ཁོ་ར་གི་ཨམ་ཅུ་བེ་ལེན་འདི་ཁོ་ར་དང་ཁོ་ར་གི་སྐྱུན་
གི་དོན་ལུ་ཉེན་ཚེན་སྐྱིས་དགོ་སི། ད་སྐྱུན་ཆ་མདུན་ཡོད་ 20

བེ་ཉེ་མ་གི་འདི་གི་ཨམ་ཅུ་ཅིག་ལེན་འདི་བུ་ཅུ་མ་སྐྱིས་བ་
གིས་སེ་ཡི། བཞིས་བ་འདི་གི་ཡེ་ཨམ་ཅུ་འདི་ལེན་ 21

འདི་གི་འདི་ཡེ་བུ་ཅུ་མ་སྐྱིས་བ་གིས་སེ་ཡི་འདི་རྒྱུ་བེ་
གསུམ་བ་ལུ་ཡེ་བུ་ང་ཅིག། ད་ཅུང་མདུན་ཆ་ར་བུ་ཅུ་ 22

མ་སྐྱིས་བ་བེ་གིས་སེ་ཡི་ག་ར་གི་ཤུལ་ལས་ཨམ་ཅུ་འདི་
ཡེ་གི་གིས་སེ་ཡི། ད་གི་སི་འདི་སྲུ་ལོ་མ་འདྲེ་ལུ་འདི་ 22

སྐྱུན་མདུན་གི་ཨམ་ཅུ་འདི་ག་གི་ཨམ་ཅུ་བེ་འོང་བ་མོ་ཉེ་
མ་ག་ར་གི་ཨམ་ཅུ་བེ་སྐྱེའུ་ཨིན་སེ་ཉུམ་ཡི།

ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་གསུངས་རབ་ 22
ཡེ་སི་གིས་དགོན་མཚོག་གི་མཐུགས་མགོང་ཡེ་སི་གིས་བ་

འདི་ཁོ་ར་རང་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་བཀའ་བྲིམ་ག་ར་
 ལས་དང་པོ་འདི་ག་འདི་ཨིན་ན་སེ་གི་བ་འོང་ཡི། བཀའ་ 20
 བྲིམ་ག་ར་ལས་བེམ་པོ་འདི་འདི་ཨིན་སེ་ཨོ་ཡི་ཡི་ར་
 ཨིལ་ཉམ་ཅིག་ང་ཅེ་གི་གཅོ་བོ་དཀོན་མཚོག་འདི་གཅིག་ཅམ་
 ཅི་ར་ཨིན་ཁོ་ལས་ཞན་ག་ཡི་མི་སེ་ག་སྐྱེངས་ཡི། ཁོ་ལུ་ 20
 ཆ་ར་རང་གི་གཅོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལུ་སེམས་ཁྲ་ལས་བྱམ་
 བར་བེ་ཆ་རང་གི་སྐྱོག་ལུ་ར་ལས་ཆ་ར་གི་རྗོ་ས་སྐྱེ་ར་ལས་
 དང་ཆ་རང་གི་ཁོས་ཀོ་ལུ་ར་ལས་བྱམ་བར་བེ་སེ་ག་སྐྱེངས་
 ཡི། བཀའ་གཉིས་པ་འདི་འདི་ཨིན་ཁྲོད་གི་རང་གི་བྲིམ་ 21
 ཚོ་ལུ་རང་ལུ་བྱམ་བར་བེ་དོ་འུ་ཚུམ་བེ་བྱམ་བར་བེ་སེ་འདི་
 ལས་སྐྱོམ་བེ་གི་བཀའ་བྲིམ་ཞན་མི་སེ་ག་སྐྱེངས་ཡི། ཚོས་ 22
 ལུ་མཁས་མི་སྐྱེ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལུ་ལུ་སེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ཁྲོད་གི་བདེན་བེ་ག་སྐྱེངས་ཡི་ཁོ་ཅམ་ཅི་ར་ཨིན་ཁོ་ལས་
 ག་ཞན་མི་སེ་གཅོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཁོ་ཅམ་ཅི་ར་ཨིན་ཁོ་ལས་
 ག་ཞན་ག་ཡི་མི་སེ་ལུ་སེ་ཡི། སྐྱེ་རང་གི་དཀོན་མཚོག་ལུ་ 2
 སེམས་ལུ་ར་ལས་རང་གི་རྗོ་ས་ལུ་ར་ལས་ཁོས་ཀོ་ལུ་ར་
 ལས་བྱམ་བར་བེ་མོ་སེ་ཁོ་ཁོ་ར་གི་བྲིམ་ཆེ་ལུ་ཡི་ཁོ་ར་རང་

ལུ་བྱམ་པར་བྱེ་ལུ་རྒྱམ་བྱེ་བྱམ་པར་བྱེ་སེ་འདི་ལས་རྩོམ་བྱེ་
 ༢༧ ལྷི་ལྷི་ལུ་དང་མཚོམ་པ་ཞལ་ག་ཅི་ཡེ་མི་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་ལུ་
 ལྷི་སྒྲི་འདི་ལི་མཁམ་དོག་དོག་བྱེ་ལེན་སྤུལ་ལུ་མེ་ནོ་འདི་ལི་
 གསུངས་ཡི་ཁྱོད་དཀོན་མཚོག་ལི་རྒྱལ་ཁམས་ལས་ཐམས་
 ༢༩ རིང་ས་མམ་བྱེ་སེ་འདི་ལས་སྒྲི་གཞན་ག་ལི་ཡེ་ག་ཅི་ཡེ་
 ཡི་ལུ་ལས་དྲི་ས་རྒྱབ་།

ད་བིད་གི་སྤྲུལ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་དྲི་བ་།

༢༡ འདི་ལས་ཡི་ལུ་མཚོས་ཁང་ན་ལུ་ཚོས་བསྟོན་འདི་ལི་
 སྒྲི་འདི་སུ་ལས་དྲི་ཡི་ཚོས་ལུ་མཁམ་མི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་མ་གི་

༢༩ ཀ་ད་བི་གི་ཉན་ཚེན་ཨིམ་མེ་སེ་ག་དེ་སྤེ་ལབ་མོ་། ད་བིད་
 ༣༥ རང་གི་དམ་པའི་ཐུགས་གཉིས་གི་གང་འདི་གི་འདེ་བྱེ་
 གསུངས་ཡི་གཙོ་བོ་གི་ངས་གི་གཙོ་བོ་ལུ་ང་གི་ཁྱོད་གི་དགུ་
 འདི་སུ་ཁྱོད་གི་ཞབས་གི་འོག་ལུ་མ་བཅུག་བྱེ་བར་ཁྱོད་ངས་

༣༧ ལི་ལུ་ག་ལས་སུ་བཞུགས་ཅིག་སེ་གསུངས་ཡི་། ད་བིད་
 རང་གི་འདི་ལུ་གཙོ་བོ་སེ་ཞུས་བ་ཅིན་འདི་ཁོ་གི་ཉན་ཚེན་ག་
 དེ་བྱེ་ཨིམ་མོ་སེ་སྒྲི་འདི་སུ་ག་ར་སེམས་དགའ་འདི་
 ཡི་ལུ་ལུ་གཉན་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་མཚོས་ལུ་མཁས་སྤྱི་སྤྱི་འདི་

སྤྱི་ལུ་བཀའ་བཀའ་ཉི་།

ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་པོ་གི་དུས་ལུ་གསུངས་ཡི་

24

མཚོས་ལུ་མཁས་མི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་ལས་དེ་བུ་འཛིས་ཅིག་འདི་

སྤྱི་གོ་ལ་སྤོང་སྤོང་གོན་འདི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་སྤྱི་ཁ་ལུ་གྲུ་ལུ་

ཡིན་ཁོས་ལུ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཁོང་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཅིན་ཁོང་

སེམས་ལས་ཤེད་ཤེད་། མཚོས་བརྩོན་སི་མཚོས་ཁང་

25

དང་མཚོན་ལུ་གོང་མགུ་ལུ་སྤོང་བོ་གི་སེམས་སྤོང་ཡོད་།

འདི་སྤྱི་གི་པོ་རྒྱུས་ཤིས་མི་གི་ཨམ་ཚུ་འདི་སྤྱི་གི་རྒྱུས་ཞིས་

26

ཆག་པོ་གི་སེམས་སྤོང་ཡོད་འདི་སྤྱི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་མདོང་ཁ་

ལུ་སྤོང་ལས་གྲུ་ཆེད་དཔས་བོ་གི་ལྷག་གསོལ་ཡོད་དོན་འདི་

ད་འདི་སྤྱི་ལུ་ཆེབ་སྤོང་འཕོག་འོང་།

ཨམ་ཚུ་མོ་རིམ་གི་མཚོད་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་མཚོས་ཁང་གི་བོ་ཤུ་གསོལ་གི་ཚུ་

27

འདི་གི་བོ་ལོ་ཁ་ལུ་བཞུགས་འདི་གི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་དངུལ་སྤུལ་

བ་ལུ་གཞིགས་འདི་སྤྱི་ཕུབ་ལས་ཤེད་ཤེད་དུལ་ལས་ཤེད་ཤེད་

ཡི་། འདི་ཁ་ལུ་པོ་རྒྱུས་ཤིས་མི་གི་ཨམ་ཚུ་དུལ་བོ་ཅིག་

28

༡༢ ཡོད་སྤྱི་འདི་གི་བོ་གཤམ་ཅམ་ཅི་ཡུལ་ཡི། ཡི་ཤུག་གི་
 ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱི་ཁོ་ར་གི་རྒྱུན་མདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་
 ༡༤ གསུངས་ཡི་ང་ཁྱོད་ལུ་བདེན་བོ་ལབ་འདོ་མཛེས་གི་ན་ན་ལུ་
 དདུལ་སྤུལ་མི་གར་ལས་པོ་རྒྱུས་ཤིས་མི་གི་ཨམ་ཅུ་འདི་
 ༡༦ གི་གར་ལས་ཐེབ་བོ་སྤུལ་ཡི། གཤམ་ཟེར་བ་ཅིན་སྤྱི་
 ཡུབ་འདི་སྤྱི་གར་ཁོང་ར་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་གཡོད་
 ༡༨ བོ་གི་ངམ་གི་སྤུལ་ཡི་ཡིན་རུང་མོ་ན་ལུ་མི་བོ་གི་སྤྱི་ལས་བོ་
 མོ་ར་ན་ལུ་གཡོད་མི་འདི་གར་སྤུལ་ཡི་སེ་གསུངས་ཡི།
 ༢༠ བཙམ་ཁང་མེད་བུང་བོ་གི་ལོ་རྒྱུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུག་གི་
 ཉེ་ས་ལེ་གསུངས་ཡི།
 ཡི་ཤུ་མཚེས་ཁང་ལས་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་བོ་གི་དུས་ལུ་
 ༡༣ ཡི་ཤུག་གི་ཉེ་གནས་ཅིག་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལུས་ཡི་སྤོབ་དཔོན་
 ༢ ལ་གཟུགས་ཅིག་གཤམ་ཅི་གི་ཁྱིམ་ཟེ་ཟེ་འུ་མོ། འདི་ལས་
 ཡི་ཤུག་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་འདི་ཟེང་སྤོམ་འདི་སྤྱི་མཐོང་
 བོ་དགའ་འདི་ཟེང་འདི་གི་འདོ་ཅིག་ཡི་མི་སྤོད་བ་རམ་འདི་
 ༤ གི་རྒྱུ་འོང།

སྐྱུག་བསྐྱེད་མཁུ་ལྷག་ནི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུག་རྒྱུ་གི་ཤིང་གི་རི་ལུ་མཚོད་ཁང་གི་ ༥

མདོ་ཁ་ལུ་བཞུགས་པོ་གི་དུས་སྡེ་གཞན་གཡེ་མི་ཤི་གི་

དུས་ལུ་ཤི་དང་ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་ཉ་མན་དང་ལན་གྱི་ཡ་ཅང་ ༦

གདང་འདི་ཡི་ཤུག་གི་སྐྱེས་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ལུས་ཡི།

འདི་མས་ལུ་ཤུང་ཉི་མང་ཅ་ལུ་བསྐྱེད་ས་གཤང་འདི་ཤུང་གི་ ༧

གི་ལུ་འདི་སྐྱུ་ག་ལོ་ལོ་ནང་ཉེ་ལུ་བསྐྱེད་ས་གཤང་མེ་ལུས་ ༨

ཡི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུག་གི་ཤིང་ལུ་བསྐྱེད་ས་ཡི་རི་བ་མཚོ་མ་ ༩

འདི་གི་ཤིང་མེ་སྡེ་ག་གི་ཡེ་ཅ་གི་མ་གཡོ་མ་ལུག་། ༡༠

ལེས་ཤུང་ས་གི་ཤིང་ན་ལུ་ཤོན་ལོང་དང་ཤོ་ལོན་སེ་ལེང་འདི་ ༡

གི་སྡེ་ལེས་གཡུ་མ་གཡོ་ཤོ་ལོང་སེ་གསྐྱེད་ས་ཡི། ༢

གི་དམག་དང་དམག་གི་ལུང་འབྲུ་འདི་སྐྱུ་ཤི་ལོ་ཁ་གི་དང་ ༣

ཐག་སྤང་ས་གི་ལོ་ལྷ་འདི་སྐྱུ་གོ་ལུ་འདྲ་ལུ་མ་འདྲོ་ལོ་ལ་འདི་ ༤

ལུས་ཤི་ཤུང་ལུང་དུ་ལུང་མཐུན་སེ་འདི་ད་ལུང་གི་ཤུང་། ༥

ལུ་ལ་ལོ་ག་དང་གཞི་ག་ཐུང་ལོ་ལྷུ་ལ་ཁམས་ལ་ལུ་ལ་ཁམས་ ༦

དམག་ཅེ་འོང་ལུལ་ཁ་ལུ་ས་ཡོས་དང་སྤྱི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་ཡི་
 ཐོན་འོང་ཡིན་ཅུ་འདི་སྤྱི་ག་ར་སྤྱི་ག་བསྐལ་གི་མག་ཡིན་སེ་
 བསྐལ་ལས་ཡི་།

6 ཆ་རང་གི་དོན་ལུ་རིབ་ཆེས་འདི་སྤྱི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཆ་
 ཟུང་འདི་ཆ་ལུ་བརྟུང་འོང་འཁྲིམ་དཔོན་དང་གྲུལ་པོ་གི་སྤྱི་ག་
 མདུན་ལུ་ཁིག་འོང་འདི་སྤྱི་ལུ་ངས་གི་ཐོན་ལས་ཤོས་འདི་
 70 ཤེགས་བི་གི་དོན་ལུ་ཡིན་སེ་བསྐལ་ལས་ཡི་། འདི་ག་ར་

8 མ་བྱང་བི་གི་ཉེ་མ་ལུ་ངས་གི་མཚོས་འདི་སྤྱི་སྤྱི་གི་ར་ལུ་
 90 ཤེགས་ཀོ་སེ་བསྐལ་ལས་ཡི་། སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཆ་ལུ་ཟུམ་

10 འདི་ལུ་ཆ་ལུ་འཁྲིམ་ཁང་ལུ་ཁིག་འདི་གི་བྲོས་བི་གི་དུས་ལུ་
 11 ཆ་གི་ག་ཅི་ལབ་ཀོ་དག་ལྟོ་འདི་གི་ཉེ་མ་ལས་སེམས་ཁ་ལུ་
 12 ཆ་ཆེ་ས་ལོངས་དུས་འདི་ལུ་ཆ་ལུ་ག་ཅི་དཀོན་མཚོག་གི་
 13 བཀང་མི་འདི་ལབ་ཅིག་ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་ཁ་ལབ་མི་འདི་
 14 ཆ་མེས་བྲོ་དམ་བི་ཕུགས་གཉིས་འདི་ཡིན་སེ་བསྐལ་ལས་ཡི་།

15 དུས་འདི་ལུ་རང་གི་སྤྱི་ག་ཆ་གི་རང་གི་སྤྱི་ག་མས་ད་བི་གི་དོན་
 16 ལུ་བྲོས་འོང་ཨ་པ་གི་རང་གི་ཨ་ལུ་འདི་སྤྱི་ག་མས་ད་བི་གི་

དོན་ལུ་བྱོས་འོང་ཨ་ ལུ་འདི་སུ་གི་རང་གི་ཕ་མ་ ལུ་སྲོ་ལོག་
 བེ་འདི་གི་རང་གི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་གསལ་བེ་གི་དོན་ལུ་རོ་གི་
 ལག་ཕ་ལུ་བྱོས་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། རས་གི་མཚན་ 22
 གི་དོན་ལུ་སྲི་ག་ར་གི་ཆ་ལུ་མི་དག་ཕ་སྲོད་འོང་ཡིན་ཅུང་སྲི་
 ག་ར་བེ་ཅུང་མ་གི་ཡི་ཚོན་ཚོས་དེབ་བེ་སྲི་གི་སྲོད་མི་འདི་
 སུ་ག་ར་སངས་བྱེབ་བྱེབ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་ཡི་བུ་གི།

སུག་བསྐལ་སྲོམ་བྱུང་ནི།

ཆ་གི་རྣམ་ཅི་མེབ་བེ་མི་གི་ཅ་ལགས་ ཁམས་ལོ་མི་སི་ 20
 འདི་མཚོས་ མཁང་གི་ནང་སློན་ན་ལུ་ ཡོང་ འདི་གི་སྲོབ་བེ་མ་
 འད་ལུ་ འདི་ བཀའ་ ལྷོག་མི་འདི་སུ་ཉ་གོ་སུབ་བེ་ཡ་དུ་ད་
 ཡུལ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་སུ་ག་ར་རི་ག་ལུ་བྱོ་འདི་སོང་། བྱིས་ 21
 གི་བྲོག་ཁ་ ཡོད་མི་འདི་སུ་མ་ ས་ཁ་ལུ་ མ་བབ་ རང་གི་བྱིས་
 ན་ལས་ཅི་ལག་རང་དང་ཉམ་ཅི་ལེན་བེ་གི་དོན་ལུ། ཞིང་ཁ་ 25
 ལུ་ཡོད་མི་ འདི་སུ་ རང་གི་གོ་ ལ་ལེན་བེ་གི་དོན་ལུ་རང་གི་
 བྱིས་ན་ལུ་མ་ལོག། དུས་འདི་ལུ་ཨམ་ཅུ་ཨ་ལོ་སློམ་ནི་ 20
 ཡོད་མི་འདི་སུ་དང་ཨ་ལུ་ལུ་ཨོམ་བྱིན་མི་ཨ་མ་འདི་སུ་ལུ་

୧୮ ଧାମ୍ନୀ ସୁତ ରେତ । ନିମ୍ନ ଗୋବିନ୍ଦ ଶରଣେ ଧ୍ୟାନେ ନିବସନେ ।
 ୧୯ ନିଶାନ୍ତେ କବି ଶରଣେ ଧ୍ୟାନେ ସିଦ୍ଧି ଲାଭେ । ନିଶାନ୍ତେ
 ୨୦ କୌଣସି ସମୟେ ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି
 କୌଣସି ସମୟେ ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ୨୧ ଧ୍ୟାନେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ୨୨ ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ୨୩ ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି
 ନିଶାନ୍ତେ କବି ଧ୍ୟାନେ ନିଶାନ୍ତେ କୌଣସି ନିଶାନ୍ତେ କବି

བསྐྱེད་འདི་བྱུང་བེ་གི་དུས་ལྷ་ཉིམ་ཡང་མི་ཤར་ལྷ་བ་ཡང་
མི་ཤར་སེལ་ལྷ་གི་བསྐྱེད་སེལ་ཡི།

སྐྱེ་གི་བྱུ་ལོག་འདི་བྱོན་ནི།

ཆ་ག་ར་ལྷ་ཉེ་མ་ལས་ལས་ཤོམ་བེ་ལབ་ཅི་ཆ་ག་ར་ 20

རིབ་ཤིམ་འདི་གི་སྐྱོད་སེལ་བསྐྱེད་སེལ་། སྐར་མ་འདི་སྐྱེ་ཡི་ 21

ནམ་ཁ་ལས་བྱས་འོང་ནམ་མཁའ་གི་དབང་འདི་སྐྱེ་ཡི་གཡོ་

འོང་། འདི་ལས་སྐྱེ་གི་བྱུ་དབང་སྐྱོམ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་བས་ 26

དང་ཉམས་ཅི་སེལ་བྱུ་གི་ལྷ་བྱོན་འདོ་ལྷ་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་གི་མཐོང་

འོང་། དུས་འདི་ལྷ་ཁོ་གི་ཁོ་ར་གི་ཕོ་ཉ་འདི་སྐྱེ་བདང་ 27

འདི་གི་བཞི་བེ་དེན་ག་ར་ལས་ནམ་ཁ་གི་མཐོང་མ་ལྷ་ཚོན་

ཚོས་ཁོ་ར་གི་ཅ་ཅབ་བེ་གི་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་ག་ར་ཕྱོག་བཞི་ལས་

ཅི་ཁ་ལྷ་བསྐྱེ་འོང་།

དབ་ཤོ་ཤིང་ལེ་དཔེ་གཅིག་སྐྱོག་ནི།

ད་སེལ་ལབ་གི་ཤིང་འདི་སྐྱེ་ལས་བསྐྱེ་འདི་གི་དཔེ་ཅིག་ 24

ཕྱོག་ཅིག་འདི་གི་འད་མ་ས་ཉམ་པེ་བཅུ་རྒྱ་སྐྱིས་ཡི་དུས་ལྷ་

སྐྱེ་ཁ་སེལ་བེ་ཉེ་འདི་གི་སྐྱོད་ཅིག་། འདི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཆ་གི་ 20

ལོ་རྒྱུས་འདི་སྤྱི་བའ་རྒྱུང་འདོའུ་མཐོམ་འད་ལུ་དུས་འདི་
 20 རེམ་མེ་རྩོའདི་གི་འབྲེལ་གྱི་བེ་སྡོད་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་
 ཚ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞལ་འདི་སྡི་རྒྱུད་འདི་མེའ་མ་རྒྱུང་གི་གི་
 21 ཉེ་མ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་འདི་བའ་རྒྱུང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ཉམ་
 ཁ་དང་ས་མེའ་རྒྱུ་རྒྱུང་ང་གི་གསུངས་མི་གི་ཚོག་འདི་སྤྱི་
 ཅིག་ཡང་མེའ་སི་རྒྱ།
 22 འདི་གི་དུས་དང་ཚམ་ཚོས་འདི་ག་གི་ཡེ་མི་ཤེས། །
 23 ཡིན་རུང་དུས་ཚོས་འདི་དང་ཚམ་ཚོད་འདི་འདི་ཉམ་
 རྒྱུང་འདོའུ་འགསྡི་ག་གི་ཡེ་མི་ཤེས་ཉམ་ཁ་ཁ་ཁ་གི་ཤོ་ཉེ་འདི་སྤྱི་
 གི་ཡེ་མི་ཤེས་སྤྱི་གི་ཡེ་མི་ཤེས་ངས་གི་ཡེའ་གི་ཅམ་ཅི་
 24 གི་མཁུལ། འདི་དུས་ཚོས་འདི་ཉམ་རེན་འདོའུ་ག་ཁྱེད་གི་
 མི་ཤེས་བེ་དུན་ལུ་རིབ་ཤིས་ཅི་གཉིས་མ་ཁྱེད་སྡོམ་ལམ་དབ་
 25 སྤི་གི་སྡོད། འདི་སྡི་གི་བྱ་འདི་རང་གི་བྱིམ་སྡོམ་ཞལ་འདི་
 ཐལ་རིང་ས་ལུ་རྒྱ་མི་གི་སྡི་ཅིག་རྒྱམ་སྤེ་ཡིན་སྡོམ་ཅིག་རང་གི་
 བྱིམ་གི་ཅི་ག་ར་རང་གི་སྤུ་རོ་ལུ་སྡོམ་འདི་ཁོ་རང་ས་ཐ་རིང་
 26 ས་ལུ་བྱོན་འདི་རང་གི་མགོ་སྤུབ་འདི་སྤྱི་ལུ་བྱིམ་ལས་ཤོམ་

བེ་ལྷ་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་གི་དོན་ལྷ་རིབ་ཚིམ་འདི་གི་ 23

ལྷོད་ཀྱིས་གི་བདབ་འདི་ལྷོན་ཅ་ལྷ་སྤེ་ཅང་ཉི་མ་སྤེ་ཅང་བྱ་

བེས་བོབ་འད་སྤེ་ཅོ་བ་ལྷ་འོང་ནི་ན་ཁོད་གི་མི་གས་

སེ་གསུངས་ཡི། ཁོ་ཡི་བ་བྲེ་ཅིག་ལྷ་བྱོན་འདི་ཁོད་གཉིས་ 26

ཁྱེ་འདི་འལྷོད་མི་འད་མ་སྤེ་བྲེ་དོན་ལྷ་རིབ་ཚིམ་འདི་གི་ལྷོད་

སེ་གསུངས་ཡི། ད་གི་གཅི་ཅ་ལྷ་ལབ་མི་འདི་འདི་སྤྱི་ 28

ག་ར་ལྷ་ལབ་བྲེ་རིབ་ཚིམ་འདི་གི་ལྷོད་སེ་གསུངས་ཡི།

དཔོན་འདི་སྤྱ་གི་བྱོ་ཀོ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་ལྷ་

ལྷ་བྲེ་གི་དོན་ལྷ།

འདི་ལས་ཞག་གཉིས་གི་བྱུང་ལེས་སེམས་ཁ་ལྷ་

29

འབྲེན་བྲེ་གི་དུས་ཚེན་དང་སྤྱུང་ཚི་མེད་བྲེ་གི་ཁྱེ་ལས་

གི་དུས་ཚེན་ཅིན་མཚོས་ལྷ་མཁས་སི་གི་སྤྱི་དང་ལྷ་མ་སྤྱོམ་

འདི་སྤྱ་གི་ཉེས་ཐབས་ཚོལ་འདི་ཡི་ཤུ་ལྷ་བཟུང་འདི་གི་

གསལ་ནི་བེ་ཡི། ཡིན་ཅུང་ཁོང་ར་མང་ཀོ་ན་ལྷ་ཁ་ལབ་ཅི་ 3

དུས་ཚེན་འདི་འགང་ལྷ་ས་བེ་ཚེ་སེ་སྤྱི་འདི་སྤྱ་ཐབ་ནི་སེ་སེ་

འདི་བེ་ཁོང་རང་གི་བྱ་ཁ་ལྷ་ཁ་ལབ་ཅི།

༡༩ །འི་རིམ་བུ་མེན་ཡུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་སྤྲོས་ཚུ་ལྷ་ནི། །
 ༢ །དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་ཤི་མོན་མཚི་ན་མི་གི་བྱིས་ན་ལུ་
 མགོན་བོ་ཤེ་གསོལ་བ་བཞེས་འདི་གི་བཞུགས་བེ་གི་དེས་
 ༣ །ལུ་ཨམ་ཚུ་ཅིག་གི་མོ་ར་རང་གི་རིང་སྤྲོས་གི་ཚེ་འི་མི་སི་གི
 སྤྲོས་ཚུ་རྣམ་མི་བ་བཀང་བའི་དོ་དཀར་བོ་གི་བུས་བུ་ཅིག
 ༤ །ཐག་འོང་འདི་བུས་བུ་འདི་བཅག་འདི་སྤྲོས་ཚུ་འདི་ཡི་ཤུ་
 ༥ །གི་དབུ་ལུ་ལྷགས་ཅི། །ཡིན་རུང་འདི་ཁ་ཡོད་མི་གི་སྤྲོས་ལ་
 ལུ་ཅི་ཅིབ་ཟེ་འདི་གི་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལབ་ཅི་སྤྲོས་ཚུ་འདི་
 ༦ །འདི་རྩམ་བེ་བའོ་སྤྲོ་བདས་འམ་མོ་སེ། །སྤྲོས་ཚུ་འདི་འི་ཀ་
 རྩོང་གཉིས་ལས་རྣམ་བེ་གི་རིང་ལུ་བཅོངས་འདི་གི་དབུལ་
 བོ་འདི་སུ་ལུ་སྤྲོས་བདང་བེ་ཅན་ལས་ཤོས་མེ་སེ་འདི་ཨམ་
 ༧ །ཚུ་འདི་ལུ་ཁོང་གི་ཁ་ཚོབ་ལས་ཤུ་ལབ་ཅི། །ཡི་ཤུ་གི་སྤྲོ་
 འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་མོ་ལུ་ཅང་དང་འདི་གི་ཞག་མོ་ལུ་
 ༨ །སྤྲོས་སྤལ་མ་བྱིན་མོ་གི་ང་ལུ་ལས་ཤོས་དང་རྒྱ་ཆི་ཆིས་བེ་
 ༩ །སྤྲོ་ཨིན་སེ། །དབུལ་བོ་འདི་སུ་ཨུ་ད་ར་ཆ་དང་ཉམ་ཅི་
 ༡༠ །ཡོད་ཆ་གི་ནས་ར་ལས་ཤོས་སྤྲོ་ཡི་སེམས་ཡོད་འདི་གི་

ཏུ་ས་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ང་ཚ་དང་ཉམ་ཅི་ལྟ་དུ་ར་མི་སེ་གསུངས་
 ཡི་། འདི་ལས་ཚུ་འདི་གི་ག་ཅི་ལས་ཤོས་སྤེ་སྤེ་བ་འདི་ ༤
 རྩེ་ཡི་སོ་གི་ང་དུ་ར་ཁྱང་ན་ལུ་ཚུ་ག་ཤི་གི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་ལས་
 ངས་གི་ལུས་ལུ་སྐྱོས་ཚུ་འདི་ལུག་ཅི་། ང་གི་ཚ་ལུ་བདེན་བེ་ ༩
 ལབ་འདོ་འཛིག་དེན་ག་ར་ལུ་འཕྱིན་བཟང་འདི་གི་གས་སྤི་
 གི་དུས་ལུ་ཡི་ལས་ཚུ་འདི་གི་ག་བེ་མི་འདི་ཡི་སེམས་ཁ་
 ལུ་ཚུ་ལེ་དོན་ལུ་ཡི་བཤེན་འོང་།

ལུ་དུ་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་ཚུང་ཤི་གི་དོན་ལུ་ཁ་ཟེ་ནི་།

འདི་ལས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ཤི་གི་ནང་གོ་ན་ལས་ ༡༠
 ལུ་དུ་ཀར་ཡོད་ཟེང་མི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཚུང་ཤི་གི་དོན་ལུ་
 ལྷམ་སྐྱོས་འདི་སྤེ་ཡོད་ས་ལུ་སོང་ཡི་། ལྷམ་སྐྱོས་འདི་སྤེ་ ༡༡
 འདི་གོ་འདི་སེམས་ལས་ཤ་དགའ་ཡི་སེམས་དགའ་འདི་
 གི་ཁོ་ལུ་དདུལ་ཡི་བྱིན་འོང་སེ་ཁ་ཟེ་ཡི་འདི་ལས་ལུ་དུ་ཀར་
 གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཚུང་འདི་གི་ལྷམ་སྐྱོས་འདི་སྤེ་ལུ་ཁོད་སྤི་གི་དོན་
 ལུ་ཉེས་ཐབས་མཚོལ་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་ཁོ་ར་རང་ཉི་གནས་འདི་སུ་དང་།

ཉམས་ཅི་མགོན་བཞིས་ནི།

- 22 འདི་ལས་སྐྱུར་ཅིས་མི་བེ་གི་ཁ་ལས་གི་དུས་ཚེན་གི་
 ཉིས་གི་ཉི་མ་ལུ་སེམས་ཁ་ལུ་འགྲོན་བེ་གི་མགོན་གི་དུས་
 ལུ་ལུག་གསང་བེ་ཚེ་ཉི་གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་
 བྱིད་གི་སེམས་ཁ་ལུ་འགྲོན་བེ་གི་དོན་ལུ་མགོན་འདི་ང་ཅེ་གི་
- 23 ག་ཏེ་གུལ་སྐྱིག་སྐྱེ་ནི་སོ་སོ་ལྷས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་
 ཉི་གནས་གཉིས་ལུ་འདི་བཀའ་གནང་འདི་གི་བདང་ཡི་ཡུལ་
 ལུ་སོང་འདི་ཚ་གི་སྐྱི་རྩུ་སྐྱོད་བཀ་མི་ཅི་དང་ཉམས་ཅི་ཕྱིད་
- 24 འོང་། འདི་སྐྱི་འདི་གི་ཤུལ་ལས་གྱུ་འདི་ཁོ་ག་སྐྱོད་སི་གི་
 བྱིས་གི་བདབ་འདི་ལུ་ལབ་ཅིག་སྐྱོབ་དཔོན་གི་གསུངས་འདི་
 ང་ང་ར་གི་ཉི་གནས་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་སེམས་ཁ་ལུ་འགྲོན་
 བེ་གི་མགོན་འདི་ཟ་བའི་དོན་ལུ་ངས་གི་མགོན་གི་བྱིས་ག་ཏེ་
- 25 ཡིན་ན་སེ་གྱིས། འདི་ལས་ཁོ་གི་ཚ་ལུ་མདན་བཅང་འདི་
 ཤུལ་སྐྱིག་ཡོད་མི་གི་སྤྱང་ཁང་སྐོམ་ཅི་ཚ་ལུ་བརྩོན་འོང་འདི་
 ཁ་ལུ་ང་ཅེ་གི་དོན་ལུ་མགོན་གུལ་སྐྱིག་སྐྱེ་སེ་གསུངས་ཡི།

འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གྱུ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་འདོའུ་ 15
 ཟུམ་བེ་ར་མཐོང་འདི་གི་མགོན་གྲུལ་སྒྲིག་བེ་ཡི་ །

འདི་ལས་ནམ་སོབ་འད་ལུ་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ 20
 དང་མཉམ་ཅི་བྱོན་ཡི་ ། ཁོང་ག་ར་བཞུགས་འདི་གསོལ་ 21

བ་བཞེས་བེ་དུས་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་ཆ་ལུ་བདེན་པ་
 བེ་ལབ་འདོང་དང་མཉམ་ཅི་བཞི་མགོ་ཟ་མི་ཆ་གི་གེ་ཁ་ལེ་
 ཅིག་གི་ང་འགྲ་གི་ལག་པ་ལུ་བྱོས་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་ །

འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་ཁོང་ར་རང་སེམས་ཁ་ལུ་ 22
 ཐོ་ཚོམ་ཆ་འདི་གི་ཁོང་ར་རང་གི་རེ་རེ་བེ་ཡི་ཤུ་ལེ་གྲི་ཡི་ །

ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ 23
 གི་གེ་ཁ་ལས་གཅིག་ང་དང་མཉམ་ཅི་ཐ་ལི་ན་ལུ་ལབ་སྐྱབ་

འདི་གི་ཟ་མི་འདི་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་ ། སྒྲི་གི་བུ་འདི་ 24
 ཁོ་ར་གི་དོན་ལུ་ལུང་བཟུན་མི་འདི་ཟུམ་སྟེ་ར་བྱུང་འོང་ཡིན་

ཅུང་སྒྲི་གི་བུ་དགྲ་གི་ལག་པ་ལུ་བྱོད་མི་སྒྲི་འདི་ལུ་ག་དེམ་ལ་ 25
 ཁ་མོ་ཁོ་ས་སྒྲིས་བ་ཅིན་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ལས་ཤོམ་ཨིམ་མེ་སེ་

གསུངས་ཡི་ །

པོ་ཏོ་གི་ཐུས་པོ་ནི་གི་ལོ་རྒྱུ་ཉེ་མ་ལེ་གསུངས་ཡི།

ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་ག་ར་ ༢༧

ངས་གི་དོན་ལུ་དེ་བ་ཉམ་འདི་གི་བྱོ་འདི་རྒྱུ་ལོང་སེ་གསུངས་
ཡི། ཡིན་རུང་ང་གསོན་པོར་སྤྲེ་ལོང་བྱི་གི་ཤུལ་ལས་ཆ་གི་ ༢༨

ཉེ་མ་ལུ་ག་ལེལ་ལུལ་ལུ་འཁྱུ་འགོ་སེ་གསུངས་ཡི། པོ་ཏོ་ ༣༠

གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུས་ཡི་ག་ར་གི་ཁྱོད་གི་དོན་ལུ་དེ་བ་ཉམས་རུང་
ང་ཁྱོད་ལུ་དེ་བ་ཉམས་འདི་གི་བྱོ་འདི་གི་མི་རྒྱུ་སེ་ཉུས་ཡི། ༣༡

འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞགས་སེ་ཡི་ཤུ་གི་པོ་ཏོ་ལུ་གསུངས་ཡི་ ༣༢

ཁྱོད་གི་དེ་རིང་གི་སྤྱི་རུ་ལུ་བྱ་བོས་ཆར་གཉིས་མ་བོབ་བྱི་
མཚོན་ཚོས་ཁྱོད་གི་ང་ལུ་ཆར་སུམ་ང་སྤྲོ་མི་ཤེས་སེ་ལལ་ ༣༣

འོང། འདི་ལས་པོ་ཏོ་གི་ཉུས་ཡི་ང་ཁྱོད་དང་ཉམ་ཅི་གི་ ༣༤

དགོ་རུང་ཤི་ནི་ང་ཁྱོད་སྤྲོ་མི་ཤེས་སེ་ལལ་མི་རྒྱལ་སེ་ཉེ་
གནས་ག་ར་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་འདི་བྱི་ཉུས་ཡི། ༣༥

མེད་ཤེ་མ་ནེ་ལུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་སྤྱོན་ལས་བཞུས་ནི། ༣༦

འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་མེད་སེ་མ་ནེ་ཟེར་མི་གི་གནས་ ༣༧

འདི་ལུ་སྤོད་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་

ང་སྒྲོན་ལས་དབས་ཅི་ ཏུས་ལུ་ཆ་ན་ལུ་སྒྲོན་སེ་གསུངས་ཡི།

33 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཤེ་དང་ཡ་ཀོབ་ དང་ཡོ་ཉ་ན་སུམ་ཁོ་

ར་དང་དང་མཉམས་ཅི་ཁྱིལ་ འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ བསྐྱུལ་སྐྱལ་གི་

34 ཐུག་ན་སེ་སེ་མེ་འབྲུགས་ཅི། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་

ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ནམ་སེ་སེ་གི་སྐྱུལ་

སྐྱལ་གི་ནི་རྒྱལ་བེ་ཡོད་ཁྱོད་ན་ལུ་གཉིས་མ་ཁ་བ་སྒྲོན་ཅི་སེ།

35 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ལ་ཅི་པར་བྱོན་ འདི་སྐྱུ་ལུས་ས་ཁ་ལུ་

བདེབས་འདི་གི་གལ་སི་སྐྱེ་སྐྱུལ་བ་ཅིན་འདི་ བསྐྱུལ་སྐྱལ་གི་

36 ཏུས་འདི་ལས་ང་གྱུ་མ་ཅུ་སེ་སྒྲོན་ལས་བདེབ་ཅི། ཡབ་སེ་

ཡི་ཤུ་གི་སྒྲོན་ ལས་བདེབ་ཅི་ངས་གི་བྱས་པི་ཡབ་ ཁྱོད་གི་

མགོ་ལས་གར་བྱང་རྒྱལ་པོལ་འདི་ང་ལས་བྱལ་བར་མཛོད་

གནང་ཡིན་རུང་ངས་གི་སྒྲོ་ས་རྒྱལ་བེ་མི་བྱང་ཡབ་གི་

གསུངས་དགོངས་ག་ཡོད་མི་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེ་ཞུས་ཡི།

37 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་རྒྱར་ལོག་བྱོན་ འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་

གཉིས་ཁ་ འདི་གི་འདོབ་གཟིགས་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཤེ་ལུ་

གསུངས་ཡི་གི་མོན་ཁྱོད་གཉིས་ཁ་བེ་ན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཚོན་

ཚོས་གཉིས་མ་ཁྱེད་མི་ཚུ་སྤྱོད་དགའ་སེ་གསུངས་ཡི།

ཚ་གྱི་མཉམ་སེ་མ་སྤྱོད་དོན་ལུ་གཉིས་མ་ཁྱེད་སྤོན་ལམ་ 21

བདེ་འདི་གྱི་སྤོད་སེམས་འདི་གྱི་བེ་འགོ་ནོ་རྒྱུ་ལུས་འདི་

གྱི་སྤོ་མི་ཚུ་བེ་སེ་གསུངས་ཡི།

འདི་ལས་ད་ཅུ་ཚར་ཅིག་པར་བྱོན་འདི་གྱི་ཉེ་མ་གྱི་ 20

ཚུ་བེ་ར་ལྷས་འདི་སྤོན་ལམ་བདེ་ཅི། འདི་ལས་ད་ཅུ་ 20

ཚུར་ལོག་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྤུ་ག་ར་གཉིས་ཁྱེད་འདི་གྱི་

སྤོབ་ཡི་ཤུ་གྱི་གཟིགས་ཅི་ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་

ལུ་ན་མེ་ས་སེ་གཉིས་སྤུ་ག་ཙེབ་འདི་གྱི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་དེ་བེ་ལྷས་

ནིན་ཡེ་ས་ཤེས།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཚར་གསུམ་པ་ལུ་བྱོན་འདི་གྱི་ 21

གསུངས་ཡི་ད་ལོང་འདི་གྱི་གཉིས་ཁྱེད་འདི་གྱི་ངལ་གསོ་བེ་

ཅི་ད་དུས་རེན་བེ་ལུ་ཅིག་སྤོ་གྱི་བུ་འདི་སྤོ་ག་ཅན་འདི་སྤུ་གྱི་

ལག་པ་ལུ་སྤོད་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ད་ལོངས་ཅིང་ཅིན་ 22

ལས་གྱུ་གྱུ་ལུ་ཅིང་དབའི་ལག་པ་ལུ་སྤོད་མི་འདི་ན་བེ་ལོ་ཁྱེད་

སྤོང་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་རྒྱུ་ཅུང་ཅུ་ནི།

༡༢ ཡི་ཤུལ་གི་འདི་གསུངས་འདི་སྟོན་གི་དུས་ལུ་ར་ཉི་
 གནས་བཅུ་གཉིས་འུ་གི་སྐུ་ཁ་ལས་ཡ་དུ་དུ་ཀར་འདི་ལྷན་
 སྐྱོམ་དང་ཚོས་ལུ་མཁས་མི་གི་སྐྱི་དང་ཚེན་བདེབས་འདི་སྐུ་
 གི་བཏང་མི་གི་སྐྱི་འདི་སྐུ་ག་ར་དཔའ་དགས་དང་ཁུ་བཟུ་
 མི་དང་མཉམ་ཁོ་ཡེ་འོང་ཡི། ཡི་ཤུ་དགའི་ལག་པ་ལུ་
 སྐྱོམ་མི་འདི་གི་ཉེ་མ་ལེ་ལས་ཤོས་ཅེ་བདེན་འདི་གི་ཞལ་ཅི་
 ང་གི་ག་ལུ་འུ་ལན་མི་སྐྱི་འདི་ཚིན་འདི་བརྒྱང་འདི་གི་ཁིས་
 མི།

༡༣ ཡ་དུ་དུ་ཀར་འོང་འདི་གི་འདི་སྟོལ་ལས་ཡི་ཤུལ་སྐུ་
 མདུན་ལུ་འོང་འདི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སེ་ཞུས་འདི་འུ་ལན་འདི་

༡༤ གི་ས་ལས་ཅེ་ཡི། འདི་ལས་སྐྱི་འདི་སྐུ་གི་ཡི་ཤུལ་ཤིས་

༡༥ འདི་གི་བརྒྱང་འདི་འདམ་ཡི། འདི་ཁ་སྐྱོ་ལེ་ཁ་ལོངས་
 འདི་བརྟེན་མི་སྐྱི་འདི་སྐུ་གི་བུ་ཁ་ལེ་ཅིག་གི་དཔའ་དགས་ཅེ་
 འདི་ལྷན་སྐྱོམ་གི་སྐྱོ་གི་རྟོ་འུ་ལ་ཅིག་ཏོགས་འདི་དང་འད་

༡༦ ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུལ་གི་སྐྱི་འདི་སྐུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་

- རིང་ས་ ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ ལས་འོང་འདི་གྲམ་གྲོམ་གི་པོ་
- བྲང་གི་མཚོ་ཁ་ལུ་འོང་འདི་གྲམ་གྲོམ་གི་མཚོ་ཁ་ལུ་མག་མི་
- ༡༢ འདི་སུ་དང་ཉམ་ཅི་མེ་སོ་འདི་བསྐྱོད་ཅི། འདི་ཁ་ལུ་གྲམ་
- གྲོམ་དང་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་རྟོན་ཏུགས་འདི་གསལ་བི་གི་
- ༡༩ རོན་ལུ་བར་མི་བཚོལ་རུང་བར་མི་མ་ཐོབ། སྒྲི་ལས་ཤུ་གི་
- ཤོབ་གི་བར་མི་སྒྲི་རུང་བར་མི་གར་གི་ཁ་མཐུན་མ་ཚུབ།
- ༢༧ སྒྲི་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ལོངས་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཤོབ་སྐྱབ་འདི་
- ༢༨ ལབ་ཅི། ང་ཅེ་གི་གོ་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་ང་སྒྲི་གི་ལག་པ་གི་བཟོ་
- མི་གི་མཚོས་ཁང་འདི་དུམ་འདི་གི་ཞབ་གསུམ་ལུ་སྒྲི་གི་
- ལག་པ་གི་མ་བཟོ་མི་གི་མཚོས་ཁང་གཞན་ཅིག་བཟོ་ནི་སེ།
- ༣༥ ག་ཏེ་སྒྲི་ར་བེ་རུང་སྒྲི་འདི་སུ་གི་བར་མི་གར་ཁ་མཐུན་མ་
- ཚུབ།
- ༤༠ འདི་ལས་གྲམ་གྲོམ་འདི་གི་སྒྲི་ག་ར་གི་སྒྲུ་ཁ་ལུ་
- ལོངས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལས་དྲིས་ཡི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཁྱོད་ལུ་
- ལབ་མི་འདི་སུ་ག་ཅི་སོ་ཁྱོད་གི་འདི་གི་ལན་ག་ཅི་ཡི་བྱོན་ནི་
- ༤༧ མི་འག་སེ་ཞུས་ཡི། ཡིན་རུང་ཡི་ཤུ་གི་གྲམ་གྲོམ་ལུ་

ལེན་ག་ཅི་ཡི་མ་གནང་བ་ཟེ་ནི་འདི་གི་ ལྷམ་སྤྲོམ་འདི་གི་
 ལོག་འདི་གི་ར་ཡི་ཤུ་ལས་དྲིས་ཡི་ཁྱོད་བདངས་རངས་
 སུལ་དགོ་མི་གི་དཀོན་མཚོག་གི་སྤམ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཨིན་
 བ་སེ་འདི་ཟེ་དྲིའུ་འད་ལུ། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་ ༤༧
 ཨིན་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་སྤྲི་གི་བུ་འདི་མཀུན་
 དབང་དཀོན་མཚོག་གི་ཕུག་གཡས་ལུ་བཞུགས་འདི་གི་ནམ་ ༤༨
 ཁ་གི་སེ་སྤུ་དང་ཉམ་ཅི་བྱོན་འདོའུ་མཐོང་འོང་སེ། འདི་ ༤༩
 གོ་འདི་གི་ལྷམ་སྤྲོམ་འདི་གི་ཁོ་ར་རང་གི་གོ་ལ་ལྷལ་འདི་གི་
 གསུངས་ཡི་ང་ཅེ་ལུ་འདི་ལས་ལྷལ་བེ་གི་བར་མི་ག་ཅི་
 འགོ་བེ། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་མི་ཁ་ཟེ་བེ་འདི་ཆ་ག་ར་གི་ ༥༠
 གོ་ཡི་ད་ཆ་གི་ག་ཅི་སྤྲོ་འདོའུ་སེ་དྲི་ཡི་འདི་ལས་འདི་ཁ་གི་
 སྤྲི་ག་ར་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་བསད་འདི་གི་ཀོ་མགོ་བེ་འདི་བདེན་ཟེ་
 སེ་ལབ་འདི་གི་ཁྲིམས་བཅེག་ཅི།

ད་ལྷ་སྤྲི་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མཚོལ་ས་གཏོང་འདི་ ༥༡
 གི་ཞུས་རས་གི་སྤུ་འདི་གི་འདེན་ལུག་བརྒྱབ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་
 ལེ་ད་ལབ་ག་གི་ཁྱོད་ལུ་འདེན་ལུག་བརྒྱབ་བེ་ན་སེ་ཞུས་ཡི་

འདི་ལས་ མག་མི་འདི་ སུ་གི་ཡི་ཡི་ འུ་ ལུ་འདི་ན་ ལྷག་ བུང་
འདི་གི་མག་མི་འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་ལེན་ཡི།

མཚུ་ བུ་ཏོ་གི་གཅི་བུ་ཡི་ འུ་སྤོ་མི་ ཤེས་སེ་ལབ་ཅི།

46 བུ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཡི་མི་ སོ་ འདི་ གི་ ལྷན་སྤོས་ གི་འགོ་ཁ་ལུ་
སྤོ་སྤོ་གི་ ཏུས་ ལུ་ ལྷན་སྤོས་ གི་ གཡོབ་ གི་ ཏུས་ཅིག་འོང་།

47 འདི། མི་གི་བུ་ཏོ་ཡི་མི་སོ་འདི་གི་སྤོ་བ་མགོང་འདི་གི་

ཁོ་ལུ་ལུ་འདི་གི་ལབ་ཅི་ཁྱོད་ཡི་ཡི་ འུ་ན་ ཅ་རེད་བུ་ཡི་ འུ་གི་

48 ཆ་རོག་ཅིག་ཨིན་ན་སེ་ཏོ་ཡི། བུ་ཏོ་གི་ང་མེས་སེ་ཁྱོད་
གི་གཅི་ལབ་བྱི་ནང་མི་ ཤེས་ བེ་སེ་ལབ་འདི་ གི་མགོ་ཁ་ལུ་

49 སོང་ཡི་འདི་ལས་ བུ་བོས་བོ་ཅིག། ཏུ་ཏུ་ལུ་འདི་གི་
བུ་ཏོ་མགོང་འདི་གི་ལོག་འདི་གི་ ར་ འདི་ ཁ་ལོངས་ འདི་གི་

50 སྤོད་སེ་གི་སྤོ་ འདི་སུ་ ལུ་ཡི་ཁོ་ཁོང་ གི་གུ་ ཁ་ ལས་ གཅིག་
ཨིས་སེ་སེ་ལབ་ཅིག། ཡིན་ཏུང་བུ་ཏོ་གི་ང་མེས་ལབ་

51 ཅིག་འདི་ལས་ ཨ་ཅོ་གི་ འུ་ལས་ འདི་ ཁ་ལོངས་འདི་སྤོད་
སེ་གི་སྤོ་འདི་སུ་གི་སྤོ་ཁ་ལས་ཅིག་གི་བུ་ཏོ་ལུ་ཁྱོད་དོན་འདི་

ར་ཡི་ འུ་གི་ ཆ་རོ་ཨིན་སེ་སེ་ ལབ་ཅིག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་ཁྱོད་

ཡི་གེ་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་མ་མེ་མེ་མེ་ལ་བ་ཅི། བོ་དྲོ་ཅི་བ་ཟ་འདི་གི་ ༡༡
 མཐའ་ཡི་བོ་འདི་གི་ལ་བ་ཅི་ཆ་གི་ ལ་བ་མི་ གི་སྒྲི་ འདི་ ང་གི་
 སྒྲི་ཡི་མི་ཤེས་མེ་ལ་བ་ཅི། འདི་ལས་བྱ་བོས་ཆར་གཉིས་ ༡༢
 བ་བོ་འདི་གི་འདི་ལས་བོ་དྲོ་གི་ཉེ་མ་ལས་ཡི་ཤུག་ཁོ་ལུ་བྱ་
 བོས་ཆར་གཉིས་མ་བོ་སྒྲི་ཉེ་མ་ལུ་ཁྱོད་གི་ཆར་གསུམ་ང་སྒྲི་
 མི་ཤེས་མེ་ལ་བ་འོང་མེ་གསུངས་མི་འདི་ཁོ་གི་སེམས་ཁ་
 ལུ་མཚོ་འདི་གི་བོ་དྲོ་སྒྲི་ས་བདང་འདི་གི་སྒྲི་ཁོས་འདི་སྒྲི་ཡི།

གཅོ་བོ་ཡི་ཤུག་པེ་ལ་དོས་གི་སྒྲི་མ་དུ་ལུ།

༡༣ བམ་དང་འདི་འདི་སྒྲི་ལ་ལེ་ལུ་སྒྲི་མ་དང་མཚེན་
 འདེབས་དང་མཚོས་ལུ་མཐས་མི་གི་སྒྲི་འདི་སྒྲི་དང་སྒྲི་
 མི་གི་སྒྲི་ག་ར་ཉ་སག་འདི་གི་བྱོ་ཀོ་སྒྲི་འདི་ཡི་ཤུག་ལུ་
 བཏམས་འདི་གི་ཁིག་འདི་གི་པེ་ལ་དོ་ལུ་བྱོས་ཅི། བོ་ལ་ ༢
 དོ་གི་ཡི་ཤུག་བཞུས་ཡི་ཁྱོད་ཡ་དུ་དུ་པེ་གི་ཀྱལ་བོ་ཡི་མེན་མ་
 མེ་དྲིས་ཡི་འདེ་སྒྲི་དྲིས་ཡི་ལེན་ལུ་ཡི་ཤུག་ཁོང་ལུ་
 བསུངས་ཡི་ཆ་གི་ལ་བ་འདོ་འུ་རྒྱུ་ཟེ་ར་ཡི་མེན་མེ། ལུ་མ་ ༣
 སྒྲི་མ་འདི་སྒྲི་གི་ཡི་ཤུག་སྒྲི་ལས་ཤ་བདགས་ཅི། འདི་ ༤

ལས་པོ་ལ་ཉོ་གི་ལོག་འདི་གི་ར་ཡི་ཤུ་ལས་རྒྱུ་ལོ་བཟུ་ཅི་
 མྱེ་འདི་སྲུ་གི་ཁྱོད་ལུ་ག་ཉེ་མཚོན་ཚོས་སྒྲོན་བདག་ས་མོ་ཁྱོད་
 ལྷོ་གི་ལོན་ག་ཅི་ཡེ་མི་བྱིན་འག་སེ་ག་སྲུངས་ཡི་། ཡིན་ཅུང་
 ཡི་ཤུ་གི་ལོན་ག་ཅི་ཡེ་མ་ག་སྲུངས་པོ་ལ་ཉོ་ཉེ་ལས་འདི་
 ཅིག་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་གྲོངས་ནི་སྒྲོན་དུས་ལུ་།

༦ སེམས་ཁ་ལུ་འགོན་བྱི་གི་དུས་ཚོན་རེ་རེ་ན་ལུ་སྒྲི་འདི་
 སྲུ་གི་བཙོན་ན་ལུ་སྒྲོད་མི་གི་སྒྲི་ག་ག་ལུ་དགའ་མི་འདི་སྲུ་ལུ་

༧ པོ་ལ་ཉོ་གི་བདང་སྒྲི་། དུས་འདི་ལུ་བེ་རབ་བེ་རེ་མི་
 གི་སྒྲི་འདི་ཡེ་སྒྲི་གསལ་མི་འདི་སྲུ་འད་མཉམ་ཅི་བདམས་

༨ འདི་གི་ཡོད་བེ་ག་ཅིས་ཟེ་བ་ཅིན་ཁོ་གི་ཡེ་སྒྲི་གསེག་ཅི་། སྒྲི་
 འདི་སྲུ་ག་ར་པོ་ལ་ཉོ་གི་སྒྲུན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཉེ་མ་ལུ་

༩ མཚན་འདོལ་ལུ་ལུ་བེ་རེ་མཚན་གནང་སེ་ལུས་ཡི་། འདི་
 གི་ལོན་ལུ་པོ་ལ་ཉོ་གི་ང་གི་ཚ་གི་དོན་ལུ་ཡ་ཉུང་པོ་གི་རྒྱལ་

༡༠ པོ་འདི་བདང་ནི་ན་སེ་རྒྱུ་ལུ་སྒྲི་འདི་སྲུ་ལས་། ག་ཅིས་

ཟེ་བ་ཅིན་སྒྲུས་སྒྲོས་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སེམས་ས་ས་དགའ་

ཤིང་བཟ་བེ་གི་དོན་ལུ་ཁོ་ལུ་སྐྱུང་ཅི་མོང་འདི་གི་ཁྲིག་ཅི་འདི་
 ཤི་མོན་འདི་གེ་ཅི་ཅི་གི་ལུ་ལ་གི་ཤི་མོན་ཟེང་གི་འདི་ཅི་ན་ཅི་
 ལེགས་སུ་འདིང་དང་རུ་ལ་གི་ཨ་ལ་ཅི་ན་། འདི་ལས་ 22

སྐྱི་འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་གནས་འགོ་ལ་འགོ་བུ་འབྲུག་སྐྱུང་ལུ་
 མོ་བེ་གི་གནས་ཟེང་མི་འདི་ཁ་ལུ་ཁྲིག་འདི་། འདི་ཁ་ལུ་ 23

སྐྱི་འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་གན་ད་རས་དང་ལ་སི་འདི་གི་གྲུ་
 མང་ལུ་རུང་ཡི་ཤུ་གི་བཞེས་མ་དུ་བ་། འདི་ཁ་ལུ་ཁོང་ 24

གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁོམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་རྒྱུང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ནམ་
 བཟེང་བཟེང་བཟེང་རྒྱུ་བེ་གི་དོན་ལུ་སྐྱི་རེ་རེ་ལུ་ག་ཅི་མོ་བེ་
 གེ་འདི་གི་དོན་ལུ་ཤོ་རྒྱུ་བེ་ཅི་། འདི་ལས་རྒྱ་མོང་མགུ་ 25

ལུ་སྐྱི་འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁོམ་ཤིང་ལུ་བརྒྱུང་ཡི་། ཡི་ཤུ་ 26

ལུ་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཁོམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱུང་བེ་ན་འདི་ཡི་
 འདི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཡ་རྒྱ་ད་བེ་གི་རྒྱུ་བེ་ཨིན་སི་གིས་འདི་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱུང་ས་ཡི་། ད་རུང་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ 27

ཅི་ཨེ་རུ་གཉིས་ཡི་ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་གཡས་ལས་དང་གཅིག་
 གཡོན་ལས་ཁོམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱུང་ཡི་། ཡི་ཤུ་སྐྱི་ 28

स्त्रीमा षड् अदि सुधी चोखा षा लु षि स र्दे वगद क लु द्वि
वर्णमा षि अदि षि क अद र अदि षु षा वे सुद षि ।

३० वर कु र अदि षि चो षि अदि सुधी अदि अदि पु लु षु द
वृद वद अदि चो षा चो चो चो अदि चो अदि चो षि अदि
अदि षा षा अदि चो षा चो चो अदि चो षि अदि चो षि

३० अदि षे । द अदि र र अदि सु व स वे अदि चो षि अदि चो

३१ चो षा चो अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि
अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि
अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि
अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि

३२ सु व वे षि सु व वे षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि
अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि
अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि
अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि

३३ अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि

३३ अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि

३८ अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि अदि चो षि

གསུམ་ལུ་ཡི་ འུ་གི་གསུང་རྒྱུ་སྤོ་སྤོ་ཨོ་ལོ་ཨོ་སྤོ་སྤོ་མ་འུ་
 བག་ཐ་ནི་འབྲུག་རྒྱུ་ཨོ་ཡི་ངས་གི་དགོན་མཚོག་ཨོ་ཡི་
 ངས་གི་དགོན་མཚོག་ཁྱོད་གི་ང་ག་ཅི་ཅེ་འདི་གི་ཚོ་འདི་
 བཞག་མོ་སེ་འདི་ཅེ་གསུངས་ཡི། འདི་ཁ་ལུ་ལོངས་ 21

འདི་གི་སྤོད་མི་གི་སྤོ་ལ་ལུ་ཅི་གི་འདི་གོ་འདི་གི་ལུ་ཅི་ཁོ་གི་
 ཨོ་ཡི་ཡ་ལུ་བོ་འདི་སེ་ལབ་ཅི། ཁོང་གི་བུ་ཁ་ལས་སྤོ་ 26

ཅིག་བར་བརྒྱུགས་འདི་གི་ཚུ་དང་གུན་ཆང་རྒྱུར་པོ་སྤོ་སེ་
 འདི་གི་བག་འདི་གི་འཁ་འུ་རིམ་ཅི་གི་མག་ལུ་བཅངས་འདི་
 གི་ཡི་འུ་ལུ་སྤོལ་འདི་གི་ལུས་ཡི་ཨོ་ཅི་ཅི་སྤོག་ཅི་ཨོ་ཡི་ཡ་
 འོངས་འདི་གི་ཡི་འུ་ལུ་ཁྱོས་ཤིང་གི་མག་ལས་མ་ལུ་ལེན་
 རུང་འག་མི་ལེན་འག་ལུ་འག་སེ་ལབ་ཅི། འདི་ལས་ 20

ཡི་འུ་གསུང་རྒྱུ་སྤོ་སྤོ་ཨོ་ལོ་ཨོ་འདི་གི་སྤོ་ཚོ་ལས་འདིས་
 སེ་ཡི།

དུས་འདི་ལས་མཚོད་ཁང་གི་ལུལ་ཡི་འདི་མག་ལས་ 24

མ་ཅེ་སྤོ་ཁ་ལས་གཉིས་ཅེ་བཅག་འདི་ཡ་སེ་ཡི། ད་རུང་ 2e

ཡི་འུ་གི་སྤོ་ལོ་ཁ་བསྤོད་མི་གི་ཀྱུ་དཔོན་འདི་གི་ཡི་འུ་འདི་

རྒྱལ་བེ་སྐྱེ་ཆེ་ལས་འདས་ས་ལུ་མཐོང་འདི་གི་ལབ་ཅི་རྒྱུ་

འདི་དོན་འད་ར་དཀོན་མཚོ་གི་སྐྱེས་ཡིས་འདི་བདེན་རྒྱུ་

༡༠ སེ་ལབ་ཅི། འདི་ཁ་ལུ་ཐལ་དྲིང་ས་ལས་རྩ་མི་གི་སྐྱེས་

འདི་སྐྱེ་གི་སྐྱེ་ཁ་ལས་མིར་ཡམ་མག་འདལ་མ་དང་ཡ་ཀོབ་

རྒྱང་གོ་དང་ཡོ་སེབ་གཉིས་གི་ཨ་མ་མིར་ཡམ་དང་ས་ལོ་

༡༡ མི་ཡོ་ཡོད་ཅི། འདི་སྐྱེ་གི་ཡི་ཤུ་ག་ལོལ་གི་ལུལ་ལུ་

བཞུགས་ཅི་གི་དུས་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལས་འོང་འདི་གི་

ཡི་ཤུ་གི་ཞབས་ཆི་ཞུས་ཡི་ཨམ་ཚུ་གཞན་ཡས་ལས་ཤུ་ཡི་

ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ཅི་ཡོ་རུ་ག་ལས་ལུ་འོང་མི་སྐྱེ་ཡོ་ཡོད་ཅི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་དུར་ཁང་ན་ལུ་ཚུགས་ཅི།

༡༢ ཡོ་སེབ་ཨ་མ་མ་ཐ་འོང་ཅི་གི་དུས་ལུ་ནམ་ཡི་གསོ་

༡༣ བྱི་ཡོ་རྩེ་ཆེ་ཡི། ཡོ་སེབ་ཨ་མ་མ་ཐ་བརྒྱལ་ཁམས་འདི་

གི་ནང་ཀོ་ན་གི་དཔོན་རྒྱུ་འདི་སྐྱེ་གི་སྐྱེ་ཁ་ལས་ཁོ་ཡོ་དཔོན་

༡༤ རྒྱལ་ཅིག་ཡིན་ཁོ་དཀོན་མཚོ་གི་སྐྱེས་ཁམས་གི་དོན་ལུ་

༡༥ རྒྱལ་འདི་གི་རྒྱུང་མི་གི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་དུས་ཀྱང་འདི་ངལ་

གཙོ་འདི་ཉིས་གི་ཉེ་མ་གི་ཉིས་གི་ཉིས་གུ་ལུ་ཡིན་ཡོ་སེབ་ཨ་

རི་མ་ཐ་འོང་འདི་གི་མ་འགོ་བ་ལུ་རྒྱལ་པོ་གི་སྐྱབ་འདུན་ལུ་
 བྱོན་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་ལྷུ་མ་འདི་བཀའ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱང་བཀའ་སེ་
 ལྷུ་མ་ཡི་། རྒྱལ་པོ་བེ་ལ་ཏོ་གི་ཡི་ཤུ་ཤ་སོ་འདུག་སེ་གོ། ལ།
 འདི་ཏ་ལས་འདེ་ཅི་འདི་ལས་ཁོ་ར་གི་དཔོན་འདི་སྲུ་བོ་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཤ་འདི་ལྷུ་ནིང་ཁྱེད་སོང་ཡི་གའ་སེ་དེས་ཡི་།
 དཔོན་འདི་སྲུ་ལས་ལེ་ཤོམ་བེ་གོ་འདི་གི་བེ་ལ་ཏོ་གི་ཡི་ཤུ་ ལ།
 གི་སྐྱུ་ལྷུ་མ་འདི་ཡི་སེབ་ལུ་བཀའ་ཡི་། འདི་ལས་ཡོ་ ལ།
 སེབ་གི་རས་ཅིག་སྟོ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་ལྷུ་མ་འདི་ཁྱོམ་
 ཤིང་གི་མག་ལས་ཁོས་འདི་གི་རས་གི་ལུ་འདི་གི་རྩོ་སྐྱུ་གི་
 བང་ཀོ་ན་ལུ་བཀོ་བཀོ་འདུ་གི་དུར་ཁྱེད་ཅིག་གི་བང་ན་ལུ་ཅུ་ག་
 འདི་དུར་ཁྱེད་འདི་གི་ཁྱེད་རྩོ་སྐྱུ་ཅིག་བཀྲིལ་འདི་ཀོ་ཡི་།
 མིར་ཡམ་མག་འདལ་མ་དང་ཡི་སེབ་གི་ཙམ་མ་མིར་ཡམ་ ལ།
 བཀྲིས་ཀུ་ཡི་འདི་ཁྱེད་ལུ་ལུ་འདི་གི་སྟོན་ཅི་ཁོང་གི་ཡི་ཤུ་གི་
 སྐྱུ་ལྷུ་མ་བཞག་སེ་སེ་འདི་མཐོང་ཅི་།

བཀོ་བོ་ཡི་ཤུ་སྐྱུ་བཀོ་ན་པོར་བེ་བཞེངས་ནི་།
 འདི་ལས་ ངལ་ཚོའི་ དུས་ འདི་རྫོགས་ འདི་གི་མིར་
 ལམ་མག་མདལ་མ་དང་ཡ་ཀོབ་གི་ ཙམ་ མ་མིར་ཡམ་

༡ དང་ས་ལོ་མི་གསུམ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་ལྷན་ལུ་འདུག་ཅི་གི་དོན་
 ༢ ལུ་སྐྱོམ་ཚུ་མ་ཅིབ་ལས་གཉེ་ཡི། ། གཟུང་ཉི་མ་གི་ལྷོ་
 ༣ བ་དང་ལས་ཉི་གནས་འདི་སྐྱུ་ཡི་ཤུ་གི་དུར་རྒྱང་ན་ལུ་སྐྱོང་
 ༤ ཡི། ། ཁྱོད་ར་རང་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་ལས་ཁ་ལུ་ཁ་ལུ་ལུ་ལུ་ཅི་དུར་
 ༥ རྒྱང་གི་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་གི་རྩི་འདི་ག་གི་མར་བཞུལ་འོང་
 ༦ མགའ་ལུ་སེ། ། ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་རྩི་འདི་ན་སེ་ས་སེ་
 ༧ གི་སྐྱོམ་ཅི་ཅིས་ཅི་འདི་ལས་ཁྱོད་ག་ར་དུར་རྒྱང་ན་ལུ་སྐྱོམ་
 ༨ འདི་གི་དུལ་འད་ལུ་རྩི་འདི་མར་བཞུལ་མུ་མཐོང་ཅི།
 ༩ འདི་ལས་ཁྱོད་དུར་རྒྱང་གི་ལང་སྐོན་ལུ་འཕྱུག་ལུ་འད་ལུ་
 ༡༠ ཁྱོད་གི་སྐྱུ་ཞེས་གོ་ལ་དགའ་འབ་གོན་མི་གི་སྐྱུ་ཅིག་གཤམས་
 ༡༡ གི་འོང་ལས་བཞུགས་བུ་ལུ་མཐོང་འདི་གི་ཁྱོད་ག་ར་ན་ལས་
 ༡༢ འདི་ཅི། ། འདི་སྐྱུ་འདི་གི་ཁྱོད་ལུ་གསུངས་ཡི་མ་འགྲོ་
 ༡༣ ཅི་ཅ་གི་ཡི་ཤུ་ན་ཅ་ཅེད་པ་ཁྱོད་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱུང་མི་
 ༡༤ འདི་ལུ་འཚོལ་ལུ་ཅིས་སེ་ཡི་ཤུ་ན་ལུ་མི་ཁོ་སྐྱུ་གསོན་པོར་
 ༡༥ བེ་བཞེངས་འདི་གི་ན་ལུ་མ་བཞུགས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་ལྷན་བཞུགས་
 ༡༦ མི་གི་གནས་འདི་ན་ལུ་ལྷ་ཅིག་སེ་གསུངས་ཡི། ། ར་ཅ་

ལྷོ་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱ་དང་པོ་ཉི་ལུ་ལབ་ཡི་ཤུ་གི་ཆ་ལུ་
 ཉེ་མ་ལུ་གསུངས་འདོའུ་རྩམ་སྤེ་ར་ཆ་གི་ཉེ་མ་ལུ་ག་ལི་ལ་
 ལུ་ལ་ལུ་བྱོན་འདི་གི་པ་ལུ་ཡི་ཤུ་འད་ཉམ་ཅི་མཛེལ་འོང་སེ་
 ལབ་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་འདི་སྐྱ་ག་ར་ཉི་ལོག་ལུ་
 བྱོན་འདི་གི་ན་མེ་ས་མེ་འགྲོ་འདི་གི་ཁོང་ར་རང་གི་སྐྱ་ཁ་ལུ་
 ཡི་ན་སེ་ས་མེ་འགྲོ་འདི་གི་ག་ལུ་ཡི་མ་ལབ་བུ་ལུ་སྤོད་ཅི།

2

མིར་ཡམ་མག་དལ་མ་གི་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་ནི།

ད་ཉལ་ད་གི་ཞག་དའམ་འདི་གི་གྲོ་བུ་ལི་ཤུ་སྐྱ་
 གསོན་པོར་བྲེ་བཞེང་འདི་གི་ཉེ་མ་མིར་ཡམ་མག་འདལ་མ་
 ཡི་ཤུ་གི་མོན་ལས་འབྲེ་མདུན་རྩོན་མི་འདི་ལུ་ཡས་ཡི་ཤུ་
 གི་ཞལ་མངོན་སྐྱམ་བྲེ་བཞེན་ཡི། མོ་ལྷོ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་
 གི་ཆ་རོ་སྐྱ་མི་འདི་སྐྱ་དང་ལྷ་དན་བྲེ་མི་འདི་སྐྱ་ལུ་ཡི་ཡོ་
 ལྷོ་མ་འདི་བཤེག་ཅི། ཉེ་གནས་འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་སྐྱ་
 གསོན་པོར་བྲེ་བཞེང་མི་འདི་དང་མིར་ཡམ་གི་མཛེལ་ཡི་སེ་
 ལབ་སེ་གི་ཡོ་ལྷོ་འདི་ལུ་ཡི་ཁོང་གི་དེབ་བྲེ་མ་དུབ།

6

20

22

༡༩

མང་ཀམ་

༡༥: ༢༠

༢༡

༢༠

༢༢

༢༣

༢༤

གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡུལ་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཅི་། འདི་
 ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་རྒྱ་འདི་གི་ཡུལ་གར་ལུ་འདི་མཆོས་
 འདི་བཤེགས་འདི་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་
 མཉམ་ཅི་བཞུགས་འདི་གི་ཉེ་ལས་འདི་སི་སི་གི་ལུ་འདི་སུ་
 རྩམ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་དང་གི་བཀའ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་
 བཤེགས་སི་འདི་དོན་འདར་ར་དེན་སི་དེན་ཡི་།

། འདི་མཆོག་གི་ཡུལ་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཅི་། འདི་མཆོག་གི་ཡུལ་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཅི་།

ལུ་ལུ་འདི་མཆོག་གི་ཡུལ་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཅི་། འདི་མཆོག་གི་ཡུལ་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཅི་།